

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoreszkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydzr soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Serek homo, naturalny 40 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 34 t(60%) kukub 10 g Szyńska Plastowka- wp. 50 g Sałata zielona 10 g Parazol z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 34 t(60%) kukub 10 g Szyńska Plastowka- wp. 50 g Sałata zielona 10 g Parazol z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo, naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
	II SN	Gruszka 1szt. 150 g		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 n	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 n	Gruszka 1szt. 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 n		Gruszka 1szt. 150 g			
Obiad	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 120 g (JAJ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 120 g i 200 g (JAJ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mlek) * 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mlek) * 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kefir 2 % t 200g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g								
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 70 g (RYB, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got. (morszczuk) z koperkiem 70 g (RYB, MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 34 t(60%) kukub 10 g Szyńska Plastowka- wp. 50 g Sałata zielona 10 g Parazol z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 34 t(60%) kukub 10 g Szyńska Plastowka- wp. 50 g Sałata zielona 10 g Parazol z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 20 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 15 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE)				Chrupki kukurydziane 20 g		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE)	
PN	Wartość energetyczna: 1966.18 kcal; Białko ogółem: 79.61 g; Tłuszcz: 40.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 333.63 g; W tym cukry: 77.34 g; Błonnik pok.: 34.35 g; Sod: 2697.34 mg;	Wartość energetyczna: 2058.52 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. tł. nasy.: 18.40 g; Węglowodany ogółem: 331.70 g; W tym cukry: 74.89 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sod: 2735.12 mg;	Wartość energetyczna: 2448.26 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 63.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 386.83 g; W tym cukry: 60.44 g; Błonnik pok.: 41.84 g; Sod: 4683.11 mg;	Wartość energetyczna: 2098.73 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 47.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 344.54 g; W tym cukry: 64.68 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sod: 3265.01 mg;	Wartość energetyczna: 2183.80 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 59.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 339.65 g; W tym cukry: 77.33 g; Błonnik pok.: 37.56 g; Sod: 2807.28 mg;	Wartość energetyczna: 2007.40 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 46.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 323.11 g; W tym cukry: 43.00 g; Błonnik pok.: 37.56 g; Sod: 3341.44 mg;	Wartość energetyczna: 1990.05 kcal; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 58.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; W tym cukry: 43.00 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sod: 1576.61 mg;	Wartość energetyczna: 1839.68 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 37.97 g; Kw. tł. nasy.: 7.34 g; Węglowodany ogółem: 309.00 g; W tym cukry: 54.56 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sod: 3695.75 mg;	Wartość energetyczna: 1793.06 kcal; Białko ogółem: 89.77 g; Tłuszcz: 27.28 g; Kw. tł. nasy.: 6.22 g; Węglowodany ogółem: 314.12 g; W tym cukry: 55.38 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sod: 2493.76 mg;	Wartość energetyczna: 2043.41 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 47.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 323.15 g; W tym cukry: 65.04 g; Błonnik pok.: 34.37 g; Sod: 2577.36 mg;	Wartość energetyczna: 2073.67 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 51.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 323.91 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sod: 1675.16 mg;	Wartość energetyczna: 1951.58 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 40.91 g; Kw. tł. nasy.: 17.21 g; Węglowodany ogółem: 337.20 g; W tym cukry: 74.89 g; Błonnik pok.: 33.58 g; Sod: 2031.23 mg;

		L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska	
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska krusza z pieca wierzpowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska krusza z pieca wierzpowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska krusza z pieca wierzpowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Twaróg półtłusty 40 g (MLE). Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska krusza z pieca wierzpowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
	II SN	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE).												
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOZ). Makaron 180 g (GLU PSZ). Szyńska wierzpowa pieczona 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ). Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOZ). Makaron 180 g (GLU PSZ). Szyńska wierzpowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ). Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOZ). Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ). Szyńska wierzpowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ). Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOZ). Makaron 180 g (GLU PSZ). Szyńska wierzpowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ). Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOZ). Makaron 180 g (GLU PSZ). Szyńska wierzpowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ). Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu)() 300 ml (GLU PSZ, SEL, SOZ). Makaron bezglutenowy 180 g (GLU PSZ). Szyńska wierzpowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ). Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)() 300 ml (GLU PSZ, SEL, SOZ). Makaron 180 g (GLU PSZ). Szyńska wierzpowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ). Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez soli)() 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOZ). Makaron 180 g (GLU PSZ). Twaróg półtłusty 80 g (MLE). Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOZ). Makaron 180 g (GLU PSZ). Twaróg półtłusty 80 g (MLE). Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml				
	PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Szyńska drobiowa luksusowa z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ). Pomidór 15 g Sałata zielona 5 g												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidór 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Twaróg półtłusty 20 g (MLE). Pomidór 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Twaróg półtłusty 25 g (MLE). Pomidór 15 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt								Jabłko 1 szt 1 szt
		Wartość energetyczna: 2046.98 kcal; Białko ogółem: 106.86 g; Tłuszcz: 51.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 313.66 g; W tym cukry: 68.25 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sód: 3165.11 mg	Wartość energetyczna: 2087.81 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 51.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 321.40 g; W tym cukry: 69.41 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 3064.13 mg	Wartość energetyczna: 2679.80 kcal; Białko ogółem: 143.29 g; Tłuszcz: 81.20 g; Kw. tł. nasy.: 37.61 g; Węglowodany ogółem: 378.02 g; W tym cukry: 59.21 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 4185.50 mg	Wartość energetyczna: 2327.32 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.09 g; Węglowodany ogółem: 335.34 g; W tym cukry: 75.24 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sód: 3629.41 mg	Wartość energetyczna: 2158.57 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 60.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 319.16 g; W tym cukry: 54.39 g; Błonnik pok.: 20.33 g; Sód: 3926.32 mg	Wartość energetyczna: 2034.71 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 50.70 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; W tym cukry: 94.29 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sód: 2611.00 mg	Wartość energetyczna: 2034.71 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 50.70 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; W tym cukry: 94.29 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sód: 2611.00 mg	Wartość energetyczna: 2034.71 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 50.70 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; W tym cukry: 94.29 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sód: 2611.00 mg	Wartość energetyczna: 1930.22 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 48.00 g; Kw. tł. nasy.: 8.10 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; W tym cukry: 84.39 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sód: 3325.85 mg	Wartość energetyczna: 1791.80 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 27.51 g; Kw. tł. nasy.: 6.46 g; Węglowodany ogółem: 311.51 g; W tym cukry: 54.12 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sód: 2930.27 mg	Wartość energetyczna: 2087.97 kcal; Białko ogółem: 108.30 g; Tłuszcz: 50.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 323.96 g; W tym cukry: 72.33 g; Błonnik pok.: 19.87 g; Sód: 3057.63 mg	Wartość energetyczna: 2143.71 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 335.75 g; W tym cukry: 74.98 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sód: 1458.91 mg	Wartość energetyczna: 2106.79 kcal; Białko ogółem: 82.76 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 318.84 g; W tym cukry: 70.49 g; Błonnik pok.: 18.44 g; Sód: 2081.15 mg

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycyowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmieczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10 g Szynka Pieluszkowa- wp- wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)									Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)		
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane 200 g Kiełbasa drobny z udźca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Cwikła z chrzanem 100 g (MLE, SOZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryzowa* 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Śliwka szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz brązowy na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 40 g Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10 g Szynka Pieluszkowa- wp- wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Mięso z szynki pieczone b/c 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Śliwka szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g	Śliwka szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g		Śliwka szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Śliwka szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2422.99 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 81.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 352.70 g; W tym cukry: 65.68 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sod: 2943.09 mg	Wartość energetyczna: 1968.42 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; Tłuszcz: 40.25 g; Kw. tł. nasy.: 17.37 g; Węglowodany ogółem: 323.56 g; W tym cukry: 72.36 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sod: 2414.15 mg	Wartość energetyczna: 2816.10 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kw. tł. nasy.: 44.43 g; Węglowodany ogółem: 408.99 g; W tym cukry: 60.93 g; Błonnik pok.: 33.86 g; Sod: 4682.62 mg	Wartość energetyczna: 2312.45 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 330.25 g; W tym cukry: 65.27 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sod: 3231.52 mg	Wartość energetyczna: 2207.91 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 65.22 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 321.40 g; W tym cukry: 50.81 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sod: 3752.07 mg	Wartość energetyczna: 2349.13 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 364.05 g; W tym cukry: 64.04 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sod: 3752.07 mg	Wartość energetyczna: 1890.24 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 50.52 g; Kw. tł. nasy.: 18.50 g; Węglowodany ogółem: 329.61 g; W tym cukry: 53.90 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sod: 1581.45 mg	Wartość energetyczna: 1748.47 kcal; Białko ogółem: 85.77 g; Tłuszcz: 30.68 g; Kw. tł. nasy.: 6.84 g; Węglowodany ogółem: 301.42 g; W tym cukry: 53.90 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sod: 2020.28 mg	Wartość energetyczna: 1700.89 kcal; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 18.83 g; Kw. tł. nasy.: 3.81 g; Węglowodany ogółem: 322.73 g; W tym cukry: 61.37 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sod: 2407.57 mg	Wartość energetyczna: 1955.02 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 39.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.28 g; Węglowodany ogółem: 327.73 g; W tym cukry: 71.89 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sod: 1488.06 mg	Wartość energetyczna: 1956.67 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 43.25 g; Kw. tł. nasy.: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 310.06 g; W tym cukry: 61.37 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sod: 1488.06 mg	Wartość energetyczna: 2252.16 kcal; Białko ogółem: 87.94 g; Tłuszcz: 46.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.12 g; Węglowodany ogółem: 387.57 g; W tym cukry: 85.11 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sod: 1379.78 mg

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycyowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (GLU PSZ, MLE, GLU JEJCZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i koperkiem 80 g (MLE) Szyńska zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pomidor b/śkórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor b/śkórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem (bez soli) 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
II SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)												
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (MLE, SEL) GOR, może zawierać: SEL Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacciasta * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacciasta * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacciasta * (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacciasta * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacciasta z ziemniakami miodymi (bez glutenu) (I) 300 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacciasta (*bez mleka) (I) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacciasta (*bez soli) (I) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacciasta (*bez soli) (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacciasta (*bez soli) (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacciasta * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
2026-10-15-czwartek	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g											
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor b/śkórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g											
	Wartość energetyczna: 2337.91 kcal; Białko ogółem: 77.27 g; Tłuszcz: 60.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 388.83 g; W tym cukry: 119.76 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sód: 3123.50 mg;	Wartość energetyczna: 2253.52 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 45.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 388.43 g; W tym cukry: 118.01 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sód: 2476.37 mg;	Wartość energetyczna: 2604.58 kcal; Białko ogółem: 112.44 g; Tłuszcz: 76.52 g; Kw. tł. nasy.: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 395.72 g; W tym cukry: 100.15 g; Błonnik pok.: 42.11 g; Sód: 4651.34 mg;	Wartość energetyczna: 2305.17 kcal; Białko ogółem: 89.27 g; Tłuszcz: 54.98 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 400.57 g; W tym cukry: 119.97 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sód: 2652.78 mg;	Wartość energetyczna: 2320.72 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 360.32 g; W tym cukry: 51.12 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sód: 3945.14 mg;	Wartość energetyczna: 2135.27 kcal; Białko ogółem: 74.19 g; Tłuszcz: 50.77 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 361.02 g; W tym cukry: 115.99 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sód: 1986.68 mg;	Wartość energetyczna: 1975.50 kcal; Białko ogółem: 78.23 g; Tłuszcz: 32.75 g; Kw. tł. nasy.: 6.20 g; Węglowodany ogółem: 368.53 g; W tym cukry: 93.68 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sód: 3338.52 mg;	Wartość energetyczna: 1911.03 kcal; Białko ogółem: 78.32 g; Tłuszcz: 25.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 368.06 g; W tym cukry: 102.15 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sód: 2452.63 mg;	Wartość energetyczna: 2166.70 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 46.04 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 368.38 g; W tym cukry: 116.81 g; Błonnik pok.: 26.38 g; Sód: 1545.50 mg;	Wartość energetyczna: 2213.76 kcal; Białko ogółem: 79.71 g; Tłuszcz: 46.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 403.61 g; W tym cukry: 128.54 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sód: 2030.34 mg;	Wartość energetyczna: 2305.56 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 50.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 403.61 g; W tym cukry: 128.54 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sód: 2030.34 mg;	Wartość energetyczna: 2305.56 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 50.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 403.61 g; W tym cukry: 128.54 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sód: 2030.34 mg;	

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Beźmieczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska	
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE), Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 40 g (MLE), Dżem 25 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Dżem 25 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Dżem 25 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE), Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 80 g (MLE), Dżem 25 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE), Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 15 g (MLE), Twarożek 40 g (MLE), Dżem 25 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 80 g (MLE), Dżem 25 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 40 g (MLE), Dżem 25 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 40 g (MLE), Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE), Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 40 g (MLE), Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE), Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 40 g (MLE), Dżem 25 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE), Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 40 g (MLE), Dżem 25 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),	Kefir 2% tł 200 ml (MLE), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Serek homo. naturalny 20 g (MLE), Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Serek homo. naturalny 20 g (MLE), Pomidor 15 g	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),	Kefir 2% tł 200 ml (MLE), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Serek homo. naturalny 20 g (MLE), Pomidor 15 g	Kefir 2% tł 200 ml (MLE), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Serek homo. naturalny 20 g (MLE), Pomidor 15 g	Kefir 2% tł 200 ml (MLE), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Serek homo. naturalny 20 g (MLE), Pomidor 15 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ),	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),			
2026-10-16 piątek	Obiad	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g Paluszki rybne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB), Sznajki z kapuśki czerwonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g Paluszki rybne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB), Sznajki gotowane z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB), Sznajki gotowane z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g Paluszki rybne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB), Sznajki gotowane z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g Paluszki rybne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB), Sznajki gotowane z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g Paluszki rybne- pieczone 100 g (RYB), Sznajki z kapuśki czerwonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g Paluszki rybne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB), Sznajki gotowane z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mlekai)* 300 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g Paluszki rybne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB), Sznajki gotowane z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mlekai)* 300 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB), Sznajki gotowane z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Paluszki rybne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB), Sznajki gotowane z olejem (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Paluszki rybne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB), Sznajki gotowane z olejem (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Pomidor brązowy 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta (bez soli) 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE, GOR), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	
2026-10-16 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE, GOR), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Pomidor brązowy 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta (bez soli) 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE, GOR), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)		
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twarożek półtłusty 20 g (MLE), Pomidor 15 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twarożek półtłusty 20 g (MLE), Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twarożek półtłusty 20 g (MLE), Pomidor 15 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2319.46 kcal; Białko ogółem: 76.54 g; Tłuszcz: 60.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 382.17 g; W tym cukry: 101.65 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sód: 2410.40 mg;	Wartość energetyczna: 2269.38 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 377.94 g; W tym cukry: 95.76 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 2277.11 mg;	Wartość energetyczna: 2738.88 kcal; Białko ogółem: 139.91 g; Tłuszcz: 76.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 388.60 g; W tym cukry: 77.05 g; Błonnik pok.: 33.75 g; Sód: 4263.96 mg;	Wartość energetyczna: 2386.19 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 399.39 g; W tym cukry: 104.68 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 2841.88 mg;	Wartość energetyczna: 2415.38 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 64.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 392.63 g; W tym cukry: 104.68 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 3364.98 mg;	Wartość energetyczna: 2424.24 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 373.53 g; W tym cukry: 73.84 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sód: 3364.98 mg;	Wartość energetyczna: 2092.05 kcal; Białko ogółem: 80.60 g; Tłuszcz: 58.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 347.49 g; W tym cukry: 101.01 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sód: 1275.28 mg;	Wartość energetyczna: 1912.57 kcal; Białko ogółem: 60.64 g; Tłuszcz: 39.80 g; Kw. tł. nasy.: 7.57 g; Węglowodany ogółem: 347.49 g; W tym cukry: 84.00 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sód: 2483.36 mg;	Wartość energetyczna: 1944.06 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Tłuszcz: 31.95 g; Kw. tł. nasy.: 5.50 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; W tym cukry: 95.44 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 2303.57 mg;	Wartość energetyczna: 2227.04 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 51.24 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 377.94 g; W tym cukry: 95.76 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 2257.05 mg;	Wartość energetyczna: 2269.38 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 377.94 g; W tym cukry: 95.76 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 1846.51 mg;	Wartość energetyczna: 2470.80 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 71.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 389.30 g; W tym cukry: 101.11 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sód: 2257.05 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycyowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.buż.pob.wydzr soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Sznycia gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Sznycia gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Sznycia gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Sznycia gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ), Ogórek świeży 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Sznycia gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ), Ogórek świeży 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Sznycia gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ), Ogórek świeży 90 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g, Sznycia gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Sznycia gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Miesz. z szynki wędz. - plastry (bez soli) 80 g (GLU PSZ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Miesz. z szynki wędz. - plastry (bez soli) 80 g (GLU PSZ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Miesz. z szynki wędz. - plastry (bez soli) 80 g (GLU PSZ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Sok jabłkowy 200 ml											
	Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL), Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g, Surowka wielowarstwowa z olejem b/c () 100 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 350 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JEJCZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g, Surowka wielowarstwowa z olejem b/c () 100 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g (GLU PSZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml (SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g (GLU PSZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml (SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (*) 300 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (*) 300 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Sznycia Płatowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ), Ogórek świeży 15 g, Sałata zielona 5 g											
Kolega	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Sznycia Płatowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g, Sznycia Płatowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ), Sznycia Płatowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Sznycia Płatowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Miód (25g) 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Miód (25g) 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	
PN	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE), Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE), Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2448.73 kcal; Białko ogółem: 114.21 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 374.23 g; W tym cukry: 117.34 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sód: 3528.96 mg.	Wartość energetyczna: 2262.34 kcal; Białko ogółem: 110.18 g; Tłuszcz: 96.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 403.06 g; W tym cukry: 96.43 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 2801.26 mg.	Wartość energetyczna: 2956.71 kcal; Białko ogółem: 122.90 g; Tłuszcz: 69.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 344.88 g; W tym cukry: 57.66 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sód: 5996.32 mg.	Wartość energetyczna: 2418.37 kcal; Białko ogółem: 122.90 g; Tłuszcz: 69.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 385.21 g; W tym cukry: 121.76 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sód: 3133.24 mg.	Wartość energetyczna: 2548.85 kcal; Białko ogółem: 127.43 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 335.99 g; W tym cukry: 47.53 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sód: 5545.56 mg.	Wartość energetyczna: 2414.97 kcal; Białko ogółem: 127.43 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 335.99 g; W tym cukry: 47.53 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sód: 5545.56 mg.	Wartość energetyczna: 2252.91 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 61.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 324.59 g; W tym cukry: 112.12 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 2585.11 mg.	Wartość energetyczna: 2210.55 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 47.20 g; Kw. tł. nasy.: 11.83 g; Węglowodany ogółem: 347.05 g; W tym cukry: 102.76 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sód: 3398.82 mg.	Wartość energetyczna: 2047.38 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 40.67 g; Kw. tł. nasy.: 10.50 g; Węglowodany ogółem: 324.43 g; W tym cukry: 66.68 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sód: 2780.68 mg.	Wartość energetyczna: 2255.74 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 328.39 g; W tym cukry: 78.94 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sód: 2780.68 mg.	Wartość energetyczna: 2507.68 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 64.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 383.49 g; W tym cukry: 137.38 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sód: 1491.14 mg.	Wartość energetyczna: 2424.12 kcal; Białko ogółem: 79.39 g; Tłuszcz: 63.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 405.61 g; W tym cukry: 146.42 g; Błonnik pok.: 30.67 g; Sód: 2368.61 mg.	

	L- USD Podstawowa	L- USD Latwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatożelazkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmieczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydzr soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Rzodkiew biała 40 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE.) Rzodkiew biała 40 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Rzodkiew biała 40 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Rzodkiew biała 40 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Rzodkiew biała 40 g (MLE.) Rzodkiew biała 40 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydzyane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10 g (SOJ.) Szyńska Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Rzodkiew biała 40 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor biskorki 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor biskorki 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Rzodkiew biała 40 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Rzodkiew biała 40 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Mus z jabłek () b/c 100 g		Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g	Mus z jabłek () b/c 100 g	Jabłko 1 szt. 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g			Mus z jabłek () b/c 100 g			
Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwartka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z zacierką * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 300 ml (SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 300 ml (SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiulka * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
2026-10-18 niedziela												
PD			Kefir 2% tl. 200 ml (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska kruszona z pieca wędzona, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g									
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńska Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńska Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10 g (SOJ.) Szyńska Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Szyńska Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor biskorki 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor biskorki 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	
PN	Gruszka 1szt. 150 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Salata zielona 5 g		Gruszka 1szt. 150 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Salata zielona 5 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Gruszka 1szt. 150 g	
	Wartość energetyczna: 2433.43 kcal; Białko ogółem: 129.84 g; Tłuszcz: 80.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; W tym cukry: 87.98 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sód: 2846.38 g.	Wartość energetyczna: 2376.56 kcal; Białko ogółem: 132.60 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 307.54 g; W tym cukry: 84.58 g; Błonnik pok.: 37.49 g; Sód: 2522.31 g.	Wartość energetyczna: 2178.94 kcal; Białko ogółem: 171.85 g; Tłuszcz: 116.70 g; Kw. tł. nasy.: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 387.48 g; W tym cukry: 71.21 g; Błonnik pok.: 37.49 g; Sód: 4877.90 g.	Wartość energetyczna: 2615.87 kcal; Białko ogółem: 146.18 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; W tym cukry: 56.46 g; Błonnik pok.: 18.25 g; Sód: 2638.09 g.	Wartość energetyczna: 2592.72 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 78.85 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 329.80 g; W tym cukry: 85.57 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Sód: 1952.47 g.	Wartość energetyczna: 2285.27 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 78.85 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 329.80 g; W tym cukry: 85.57 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Sód: 1952.47 g.	Wartość energetyczna: 2137.32 kcal; Białko ogółem: 122.62 g; Tłuszcz: 62.64 g; Kw. tł. nasy.: 15.51 g; Węglowodany ogółem: 289.01 g; W tym cukry: 65.17 g; Błonnik pok.: 18.71 g; Sód: 1589.63 g.	Wartość energetyczna: 2005.57 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 49.44 g; Kw. tł. nasy.: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 286.48 g; W tym cukry: 68.20 g; Błonnik pok.: 19.21 g; Sód: 2380.92 g.	Wartość energetyczna: 2363.91 kcal; Białko ogółem: 132.28 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 303.94 g; W tym cukry: 84.18 g; Błonnik pok.: 18.71 g; Sód: 1589.63 g.	Wartość energetyczna: 2358.40 kcal; Białko ogółem: 122.49 g; Tłuszcz: 77.73 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 308.78 g; W tym cukry: 82.79 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sód: 1571.82 g.	Wartość energetyczna: 1988.27 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 44.08 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 331.98 g; W tym cukry: 87.53 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sód: 1571.82 g.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Trzuskawka	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MŁE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MŁE) Twaróg półtłusty 40 g (MŁE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MŁE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MŁE) Papryka świeża 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Białko jaj 300 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE) Serek homa z natką pietruszki 80 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Margaryna o zawartości 3/4 tł. (50%) i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Margaryna o zawartości 3/4 tł. (50%) i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Twaróg półtłusty 80 g (MŁE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Twaróg półtłusty 80 g (MŁE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Sok owocowo-warzywny 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Twaróg 25 g (MŁE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Twaróg 25 g (MŁE) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Twaróg 25 g (MŁE) Pomidor 15 g	Sok owocowo-warzywny 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Twaróg 25 g (MŁE) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Naleśniki ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE) Surówka z marchwi i jabłka (1 100 g (MŁE)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Makarony ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLU PSZ, MŁE) Surówka z marchwi i jabłka (1 100 g (MŁE)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Makarony ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE) Surówka z marchwi i jabłka (1 100 g (MŁE)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Naleśniki ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE) Surówka z marchwi i jabłka (1 100 g (MŁE)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 350 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Naleśniki ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE) Surówka z marchwi i jabłka (1 100 g (MŁE)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Naleśniki ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE) Surówka z marchwi i jabłka (1 100 g (MŁE)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (1* 300 ml (MŁE, SEL)) Ryż na sytko 180 g Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MŁE) Surówka z marchwi i jabłka (1 100 g (MŁE)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (1* 300 ml (GLU PSZ, SEL)) Ryż na sytko 180 g Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy* (bez mleka) 100 g (MŁE) Surówka z marchwi i jabłka (1 100 g (MŁE)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* (bez mleka) (1 300 ml (GLU PSZ, SEL)) Ryż na sytko 180 g Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Dymna duszona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (1* 300 ml (GLU PSZ, SEL)) Makarony ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE) Surówka z marchwi i jabłka (1 100 g (MŁE)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (1* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Makarony ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE) Surówka z marchwi i jabłka (1 100 g (MŁE)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Naleśniki ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE) Surówka z marchwi i jabłka (1 100 g (MŁE)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	2026-10-19 poniedziałek											
PD												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Ser żółty 60 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Serek homa z natką pietruszki 80 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Makarony pełnoziarniste na mleku 200 ml (GLU PSZ, MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Serek homa z natką pietruszki 80 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Serek homa z natką pietruszki 80 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MŁE) Serek homa z natką pietruszki 80 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Serek homa z natką pietruszki 80 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Serek homa z natką pietruszki 80 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Serek homa z natką pietruszki 80 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Serek homa z natką pietruszki 80 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Serek homa z natką pietruszki 80 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Serek homa z natką pietruszki 80 g (MŁE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	
	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Twaróg półtłusty 20 g (MŁE) Pomidor 15 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Twaróg półtłusty 20 g (MŁE) Pomidor 15 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
PN	Wartość energetyczna: 2187.82 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 322.07 g; W tym cukry: 88.14 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 2786.13 mg;	Wartość energetyczna: 2022.55 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 39.22 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 347.48 g; W tym cukry: 66.75 g; Błonnik pok.: 23.28 g; Sód: 2148.47 mg;	Wartość energetyczna: 2817.50 kcal; Białko ogółem: 146.22 g; Tłuszcz: 76.49 g; Kw. tł. nasy.: 40.74 g; Węglowodany ogółem: 411.48 g; W tym cukry: 71.73 g; Błonnik pok.: 38.63 g; Sód: 3885.65 mg;	Wartość energetyczna: 2214.27 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 358.51 g; W tym cukry: 68.37 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 2542.02 mg;	Wartość energetyczna: 2345.09 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kw. tł. nasy.: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 336.66 g; W tym cukry: 89.38 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sód: 2723.85 mg;	Wartość energetyczna: 2414.03 kcal; Białko ogółem: 82.06 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kw. tł. nasy.: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 317.23 g; W tym cukry: 71.41 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Sód: 1495.09 mg;	Wartość energetyczna: 1891.15 kcal; Białko ogółem: 82.06 g; Tłuszcz: 48.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 305.34 g; W tym cukry: 61.80 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 1495.09 mg;	Wartość energetyczna: 1828.34 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 33.22 g; Kw. tł. nasy.: 4.86 g; Węglowodany ogółem: 310.88 g; W tym cukry: 61.80 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 3246.61 mg;	Wartość energetyczna: 1752.61 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 20.59 g; Kw. tł. nasy.: 4.86 g; Węglowodany ogółem: 310.88 g; W tym cukry: 66.14 g; Błonnik pok.: 19.29 g; Sód: 1923.72 mg;	Wartość energetyczna: 2080.32 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 20.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 331.83 g; W tym cukry: 89.92 g; Błonnik pok.: 20.41 g; Sód: 2073.06 mg;	Wartość energetyczna: 1974.53 kcal; Białko ogółem: 79.87 g; Tłuszcz: 43.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 337.17 g; W tym cukry: 84.54 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 1450.64 mg;	Wartość energetyczna: 2050.70 kcal; Białko ogółem: 80.79 g; Tłuszcz: 54.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.20 g; Węglowodany ogółem: 328.19 g; W tym cukry: 90.83 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sód: 1683.97 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoreztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmielczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzrodcowa z ogr. sub. pob. wyższ. soków żylakowch	L-USD Beźsodna	L-USD Vegetariańska
Strasenne	Platki jeczmiennie na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp. z kawalków miesa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jeczmiennie na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp. z kawalków miesa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jeczmiennie na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp. z kawalków miesa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jeczmiennie na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp. z kawalków miesa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jeczmiennie na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp. z kawalków miesa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jeczmiennie na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jeczmiennie na wywarze jaryzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Szyńska gotowana extra- wp. z kawalków miesa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jeczmiennie na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Szyńska gotowana extra- wp. z kawalków miesa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jeczmiennie na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Szyńska gotowana extra- wp. z kawalków miesa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jeczmiennie na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Szyńska gotowana extra- wp. z kawalków miesa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jeczmiennie na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Szyńska gotowana extra- wp. z kawalków miesa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
ILN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp. z kawalków miesa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp. z kawalków miesa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 15 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml
Obiad	Jaryznowa z zacierka dieta (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kofet drobowy gotowane z udcza kurczaka 100 g Surowka wielowarzywna z olejem 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierka dieta (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kofet drobowy gotowane z udcza kurczaka 100 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opraszana z olejem 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierka dieta (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kofet drobowy gotowane z udcza kurczaka 100 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opraszana z olejem 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierka dieta (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kofet drobowy gotowane z udcza kurczaka 100 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opraszana z olejem 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierka dieta (I) 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Kofet drobowy gotowane z udcza kurczaka 100 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opraszana z olejem 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierka dieta (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kofet drobowy gotowane z udcza kurczaka 100 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opraszana z olejem 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jaryznowa z makaronem (bez glutenu) (I) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kofet drobowy gotowane z udcza kurczaka 100 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opraszana z olejem 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierka (bez miela) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kofet drobowy gotowane z udcza kurczaka 100 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opraszana z olejem 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierka dieta (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kofet drobowy gotowane z udcza kurczaka 100 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opraszana z olejem 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierka dieta (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kofet drobowy gotowane z udcza kurczaka 100 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opraszana z olejem 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierka dieta (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kofet drobowy gotowane z udcza kurczaka 100 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opraszana z olejem 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	
PD			Jabłko 1 szt. 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp. wedzona, parzona z dod. b. adżonowej i wody. 25 g (SOJ) Ogórek świeży 10 g Sałata zielona 5 g									
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska kucza z pieca wierzpowa, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawalków miesa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 15 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 15 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	
PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kiełbasa Krosztyńska-wierzpowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25 g (SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 15 g	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kiełbasa Krosztyńska-wierzpowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25 g (SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 15 g	Banan 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2215.94 kcal; Białko: ogółem: 81.98 g; Tłuszcz: 63.60 g; Kw. tł. nasy: 21.52 g; Węglowod. ogółem: 347.32 g; W tym cukier: 96.93 g; Błonnik: pok. 24.62 g; Sod: 3952.58 mg	Wartość energetyczna: 2076.07 kcal; Białko: ogółem: 87.60 g; Tłuszcz: 59.60 g; Kw. tł. nasy: 21.01 g; Węglowod. ogółem: 333.78 g; W tym cukier: 94.99 g; Błonnik: pok. 27.76 g; Sod: 3702.56 mg	Wartość energetyczna: 2506.66 kcal; Białko: ogółem: 120.44 g; Tłuszcz: 63.60 g; Kw. tł. nasy: 32.45 g; Węglowod. ogółem: 369.34 g; W tym cukier: 54.47 g; Błonnik: pok. 27.66 g; Sod: 5682.97 mg	Wartość energetyczna: 2243.84 kcal; Białko: ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 54.60 g; Kw. tł. nasy: 28.00 g; Węglowod. ogółem: 335.75 g; W tym cukier: 60.73 g; Błonnik: pok. 22.01 g; Sod: 3907.45 mg	Wartość energetyczna: 2335.66 kcal; Białko: ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tł. nasy: 28.54 g; Węglowod. ogółem: 359.17 g; W tym cukier: 97.83 g; Błonnik: pok. 24.66 g; Sod: 4121.07 mg	Wartość energetyczna: 2149.74 kcal; Białko: ogółem: 102.30 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tł. nasy: 27.78 g; Węglowod. ogółem: 330.37 g; W tym cukier: 88.01 g; Błonnik: pok. 22.74 g; Sod: 3529.07 mg	Wartość energetyczna: 1942.23 kcal; Białko: ogółem: 71.15 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tł. nasy: 18.80 g; Węglowod. ogółem: 309.37 g; W tym cukier: 88.01 g; Błonnik: pok. 22.74 g; Sod: 2769.02 mg	Wartość energetyczna: 1839.49 kcal; Białko: ogółem: 79.95 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tł. nasy: 8.83 g; Węglowod. ogółem: 315.06 g; W tym cukier: 78.68 g; Błonnik: pok. 22.74 g; Sod: 3697.77 mg	Wartość energetyczna: 1665.60 kcal; Białko: ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 52.31 g; Kw. tł. nasy: 6.92 g; Węglowod. ogółem: 289.24 g; W tym cukier: 55.27 g; Błonnik: pok. 22.33 g; Sod: 4074.45 mg	Wartość energetyczna: 1972.95 kcal; Białko: ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 52.31 g; Kw. tł. nasy: 21.41 g; Węglowod. ogółem: 304.48 g; W tym cukier: 71.04 g; Błonnik: pok. 22.33 g; Sod: 4198.54 mg	Wartość energetyczna: 2064.74 kcal; Białko: ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.46 g; Kw. tł. nasy: 21.87 g; Węglowod. ogółem: 332.80 g; W tym cukier: 97.03 g; Błonnik: pok. 25.82 g; Sod: 2418.42 mg	Wartość energetyczna: 2034.13 kcal; Białko: ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 49.46 g; Kw. tł. nasy: 20.50 g; Węglowod. ogółem: 345.61 g; W tym cukier: 103.58 g; Błonnik: pok. 25.82 g; Sod: 3035.69 mg

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsólna	L-USD Wegetariańska
Średnie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 80 g (MLE.) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Miesz. z szynki i wędzzonej plaisty (bez soli) 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Miesz. z szynki i wędzzonej plaisty (bez soli) 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Sok pomarańczowy 200 ml			Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml						
Obiad	Kapuśniak z kapuśi kiszonej (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, SOJ, ORZ.) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rybną z warzywami 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rybną z warzywami 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g (MLE, SOJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapuśi kiszonej (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, SOJ, ORZ.) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rybną z warzywami 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu b/c (I) 100 g (MLE, SOJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rybną z warzywami 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (I) 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rybną z warzywami 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rybną z warzywami 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez glutenu) (I) 300 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rybną z warzywami 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mlek) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rybną z warzywami 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mlek) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rybną z warzywami 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rybną z warzywami 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rybną z warzywami 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
2025-10-21 środa	PD											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk)** 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pieczeń rybną z warzywami (Morszczuk)** 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Pieczeń rybną z warzywami (Morszczuk)** 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Pieczeń rybną z warzywami (Morszczuk)** 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk)** 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk)** 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk)** 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk)** 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk)** 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g		Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: ORZ.)		Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2403.57 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; W tym cukry: 68.43 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sód: 2918.03 mg	Wartość energetyczna: 2209.75 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 47.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 384.95 g; W tym cukry: 62.63 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sód: 2039.44 mg	Wartość energetyczna: 2737.22 kcal; Białko ogółem: 132.50 g; Tłuszcz: 84.49 g; Kw. tł. nasy.: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 374.26 g; W tym cukry: 51.78 g; Błonnik pok.: 36.56 g; Sód: 5429.22 mg	Wartość energetyczna: 2507.48 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 387.25 g; W tym cukry: 65.12 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sód: 2127.49 mg	Wartość energetyczna: 2401.11 kcal; Białko ogółem: 99.67 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 361.96 g; W tym cukry: 38.38 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sód: 3763.52 mg	Wartość energetyczna: 2579.36 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 85.76 g; Kw. tł. nasy.: 45.77 g; Węglowodany ogółem: 361.96 g; W tym cukry: 38.38 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sód: 3763.52 mg	Wartość energetyczna: 2142.62 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.42 g; Węglowodany ogółem: 317.87 g; W tym cukry: 61.43 g; Błonnik pok.: 21.28 g; Sód: 1715.47 mg	Wartość energetyczna: 2057.13 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 38.37 g; Kw. tł. nasy.: 9.75 g; Węglowodany ogółem: 353.44 g; W tym cukry: 53.02 g; Błonnik pok.: 22.43 g; Sód: 2834.34 mg	Wartość energetyczna: 1897.41 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 28.05 g; Kw. tł. nasy.: 7.64 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; W tym cukry: 47.04 g; Błonnik pok.: 21.40 g; Sód: 2090.89 mg	Wartość energetyczna: 2131.03 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 50.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 362.55 g; W tym cukry: 62.63 g; Błonnik pok.: 21.40 g; Sód: 2137.46 mg	Wartość energetyczna: 2280.31 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 51.05 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 351.23 g; W tym cukry: 65.30 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sód: 1571.80 mg	Wartość energetyczna: 2278.79 kcal; Białko ogółem: 86.32 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 351.23 g; W tym cukry: 65.30 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sód: 2234.03 mg

		L- USD Podstawowa	L- USD Latwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Beźmieczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydzr.soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z fasoli 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz. brązowy na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Płastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydżiane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Płastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pasta z fasoli 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pasta z fasoli 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Płastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Płastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Płastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Chrupki kukurydżiane 20 g		Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)		
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wieprz łop*-dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z rzepy białej i jabłka (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wieprz łop*-dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wieprz łop*-dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wieprz łop*-dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wieprz łop*-dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez mięka) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez mięka) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez mięka) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez mięka) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez mięka) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez mięka) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wieprz łop*-dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z rzepy białej i jabłka (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)		Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Płastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szynka Płastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pasta z fasoli 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pasta z fasoli 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Filet zapiiekany drobiowy 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt
		Wartość energetyczna: 2238,37 kcal; Białko ogółem: 88,42 g; Tłuszcz: 56,84 g; Kw. tł. nasy.: 22,90 g; Węglowodany ogółem: 365,31 g; W tym cukry: 89,72 g; Błonnik pok.: 33,39 g; Sód: 2805,80 mg;	Wartość energetyczna: 2115,86 kcal; Białko ogółem: 91,43 g; Tłuszcz: 54,86 g; Kw. tł. nasy.: 22,66 g; Węglowodany ogółem: 325,60 g; W tym cukry: 84,48 g; Błonnik pok.: 21,92 g; Sód: 2487,42 mg;	Wartość energetyczna: 2759,42 kcal; Białko ogółem: 121,12 g; Tłuszcz: 81,63 g; Kw. tł. nasy.: 25,55 g; Węglowodany ogółem: 411,94 g; W tym cukry: 64,77 g; Błonnik pok.: 41,56 g; Sód: 4807,42 mg;	Wartość energetyczna: 2308,51 kcal; Białko ogółem: 99,38 g; Tłuszcz: 60,32 g; Kw. tł. nasy.: 28,76 g; Węglowodany ogółem: 348,07 g; W tym cukry: 86,36 g; Błonnik pok.: 23,76 g; Sód: 3045,02 mg;	Wartość energetyczna: 2227,86 kcal; Białko ogółem: 96,75 g; Tłuszcz: 60,48 g; Kw. tł. nasy.: 24,36 g; Węglowodany ogółem: 350,01 g; W tym cukry: 50,78 g; Błonnik pok.: 40,66 g; Sód: 2894,77 mg;	Wartość energetyczna: 1951,58 kcal; Białko ogółem: 74,77 g; Tłuszcz: 54,44 g; Kw. tł. nasy.: 18,71 g; Węglowodany ogółem: 302,17 g; W tym cukry: 82,26 g; Błonnik pok.: 25,89 g; Sód: 2589,83 mg;	Wartość energetyczna: 1767,19 kcal; Białko ogółem: 81,32 g; Tłuszcz: 35,80 g; Kw. tł. nasy.: 9,85 g; Węglowodany ogółem: 298,28 g; W tym cukry: 53,81 g; Błonnik pok.: 21,87 g; Sód: 3145,43 mg;	Wartość energetyczna: 1933,25 kcal; Białko ogółem: 93,15 g; Tłuszcz: 40,37 g; Kw. tł. nasy.: 20,87 g; Węglowodany ogółem: 310,21 g; W tym cukry: 53,88 g; Błonnik pok.: 20,20 g; Sód: 2867,10 mg;	Wartość energetyczna: 1996,72 kcal; Białko ogółem: 85,95 g; Tłuszcz: 51,43 g; Kw. tł. nasy.: 20,87 g; Węglowodany ogółem: 308,24 g; W tym cukry: 65,89 g; Błonnik pok.: 20,50 g; Sód: 2771,95 mg;	Wartość energetyczna: 2052,07 kcal; Białko ogółem: 89,28 g; Tłuszcz: 55,32 g; Kw. tł. nasy.: 22,42 g; Węglowodany ogółem: 311,90 g; W tym cukry: 61,54 g; Błonnik pok.: 22,05 g; Sód: 2537,17 mg;	Wartość energetyczna: 2219,39 kcal; Białko ogółem: 76,99 g; Tłuszcz: 60,26 g; Kw. tł. nasy.: 21,12 g; Węglowodany ogółem: 363,45 g; W tym cukry: 87,69 g; Błonnik pok.: 34,73 g; Sód: 2644,26 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmielczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
2026-10-23 projekt	Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 200 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 200 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Ogórek kiszony 15 g Salaata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Sok jabłkowy 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Sok jabłkowy 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Sok jabłkowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml
2026-10-23 projekt	Obiad	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rybowar* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mlekai)* 300 ml (SEL, GLU, JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Sos pietruszkowy (bez mlekai)* 100 ml (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli)* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy (bez soli)* 100 g (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli)* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy (bez soli)* 100 g (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 25 g (MLE) Pomidor 15 g Salaata zielona 5 g									
Kolega		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE) Ogórek kiszony 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/śródk 40 g (MLE) Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/śródk 40 g (MLE) Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/śródk 40 g (MLE) Salaata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	
	Wartość energetyczna: 2070.40 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 59.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 308.39 g; W tym cukry: 80.41 g; Błonnik pok.: 16.97 g; Sód: 2513.18 mc.	Wartość energetyczna: 2038.96 kcal; Białko ogółem: 87.60 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.25 g; Węglowodany ogółem: 315.62 g; W tym cukry: 85.34 g; Błonnik pok.: 16.96 g; Sód: 1955.34 mc.	Wartość energetyczna: 2654.10 kcal; Białko ogółem: 133.01 g; Tłuszcz: 89.64 g; Kw. tł. nasy.: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 352.99 g; W tym cukry: 40.30 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 2149.80 mc.	Wartość energetyczna: 2446.37 kcal; Białko ogółem: 113.62 g; Tłuszcz: 89.64 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 325.12 g; W tym cukry: 84.25 g; Błonnik pok.: 17.28 g; Sód: 2130.96 mc.	Wartość energetyczna: 2201.00 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; W tym cukry: 39.75 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sód: 3671.37 mc.	Wartość energetyczna: 2374.71 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 308.57 g; W tym cukry: 76.69 g; Błonnik pok.: 19.48 g; Sód: 1854.84 mc.	Wartość energetyczna: 1864.30 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.76 g; Kw. tł. nasy.: 7.96 g; Węglowodany ogółem: 315.64 g; W tym cukry: 70.15 g; Błonnik pok.: 21.96 g; Sód: 2416.98 mc.	Wartość energetyczna: 1752.54 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 26.20 g; Kw. tł. nasy.: 4.41 g; Węglowodany ogółem: 303.58 g; W tym cukry: 70.78 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 1630.61 mc.	Wartość energetyczna: 2048.47 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 48.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.35 g; Węglowodany ogółem: 320.20 g; W tym cukry: 80.64 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Sód: 1492.24 mc.	Wartość energetyczna: 2009.97 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 49.31 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 320.10 g; W tym cukry: 80.44 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 2340.58 mc.	Wartość energetyczna: 2042.42 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 55.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 309.13 g; W tym cukry: 80.44 g; Błonnik pok.: 16.02 g; Sód: 2340.58 mc.	

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Kuchrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Beźmieczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz. soków żółdokowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JA, GOR, SO2) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JA, GOR, SO2) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JA, GOR, SO2) Ogórek kiszony 90 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JA, GOR, SO2) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JA, GOR, SO2) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JA, GOR, SO2) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JA, GOR, SO2) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Mleko z szynki pieczone b/sól 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml
Obiad	Koperekowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Kociolki meksykańskie z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL) Surówka z marchwi z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (*) 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 220 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (bez glutenu) (*) 300 ml (MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (bez mlek*) 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryz na sytko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (bez soli) (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (bez soli) (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (bez soli) (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (bez soli) (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JA, GOR, SO2) Pomidor 10 g Sałata zielona 5 g									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wedzone , parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wedzone , parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wedzone , parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wedzone , parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Twarożek 80 g (MLE) Mod (25g) 1 szt. Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Mod (25g) 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Śliwka szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jabłko gotowane kl M 0,5 szt (JA, J) Pomidor 15 g	Śliwka szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jabłko gotowane kl M 0,5 szt (JA, J) Pomidor 15 g	Śliwka szt 1 szt	Śliwka szt 1 szt	Śliwka szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Śliwka szt 1 szt	Śliwka szt 1 szt	Śliwka szt 1 szt
	Wartość energetyczna: 2046.82 kcal; Białko ogółem: 75.95 g; Tłuszcz: 56.53 g; Kw. tł. nasy.: 16.50 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; W tym cukry: 62.81 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sód: 3396.85 mg.	Wartość energetyczna: 2009.86 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 45.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.27 g; Węglowodany ogółem: 329.83 g; W tym cukry: 69.91 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sód: 2698.18 mg.	Wartość energetyczna: 2781.45 kcal; Białko ogółem: 123.74 g; Tłuszcz: 83.61 g; Kw. tł. nasy.: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 419.37 g; W tym cukry: 65.34 g; Błonnik pok.: 41.60 g; Sód: 4646.20 mg.	Wartość energetyczna: 2252.48 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 340.00 g; W tym cukry: 61.04 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sód: 3128.78 mg.	Wartość energetyczna: 2271.67 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 62.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 345.66 g; W tym cukry: 65.62 g; Błonnik pok.: 21.83 g; Sód: 2922.67 mg.	Wartość energetyczna: 2189.96 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 64.97 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 325.37 g; W tym cukry: 42.42 g; Błonnik pok.: 35.58 g; Sód: 4300.44 mg.	Wartość energetyczna: 1902.28 kcal; Białko ogółem: 78.53 g; Tłuszcz: 46.00 g; Kw. tł. nasy.: 6.67 g; Węglowodany ogółem: 306.04 g; W tym cukry: 59.69 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sód: 1980.10 mg.	Wartość energetyczna: 1776.18 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 31.34 g; Kw. tł. nasy.: 7.25 g; Węglowodany ogółem: 310.09 g; W tym cukry: 51.45 g; Błonnik pok.: 20.60 g; Sód: 3332.72 mg.	Wartość energetyczna: 1836.85 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 26.07 g; Kw. tł. nasy.: 7.25 g; Węglowodany ogółem: 344.40 g; W tym cukry: 99.99 g; Błonnik pok.: 22.41 g; Sód: 2716.36 mg.	Wartość energetyczna: 2059.46 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 46.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 337.80 g; W tym cukry: 93.94 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sód: 2716.10 mg.	Wartość energetyczna: 2106.05 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 45.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 341.58 g; W tym cukry: 82.45 g; Błonnik pok.: 20.04 g; Sód: 1456.69 mg.	Wartość energetyczna: 2155.77 kcal; Białko ogółem: 74.67 g; Tłuszcz: 57.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 351.29 g; W tym cukry: 83.32 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sód: 2527.61 mg.

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
2026-10-25 niedziela	Snydanie	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Kiełbasa kminikowa Ojca Grzegorza 40 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa 80 g Kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa 80 g Kiełbasa kminikowa Ojca Grzegorza 40 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa 80 g Kiełbasa kminikowa Ojca Grzegorza 40 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa 80 g Kiełbasa kminikowa Ojca Grzegorza 40 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa 80 g Kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa 80 g Kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa 80 g Kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa 80 g Kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa 80 g Kiełbasa kminikowa Ojca Grzegorza 40 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa 80 g Kiełbasa kminikowa Ojca Grzegorza 40 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Andrutry 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata Zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)
2026-10-25 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kotlet schabowy 150 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Bitka wierzchoza z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Bitka wierzchoza z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Bitka wierzchoza z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Bitka wierzchoza z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Bitka wierzchoza z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Bitka wierzchoza z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez glutenu)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Bitka wierzchoza z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Bitka wierzchoza z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Bitka wierzchoza z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Bitka wierzchoza z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyunka krusza z pieca wierzchoza, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Pomidor 15 g Sałata Zielona 5 g									
Kolega		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo, naturalny 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo, naturalny 40 g (MLE) Szyunka krusza z pieca wierzchoza, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo, naturalny 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo, naturalny 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Serek homo, naturalny 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)			
	Wartość energetyczna: 2527.79 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; W tym cukry: 80.97 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sód: 3241.83 mg;	Wartość energetyczna: 2312.73 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; W tym cukry: 97.85 g; Błonnik pok.: 21.05 g; Sód: 2723.96 mg;	Wartość energetyczna: 2702.64 kcal; Białko ogółem: 134.94 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 369.70 g; W tym cukry: 49.39 g; Błonnik pok.: 21.05 g; Sód: 4732.39 mg;	Wartość energetyczna: 2424.78 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 358.80 g; W tym cukry: 76.33 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sód: 3111.97 mg;	Wartość energetyczna: 2513.04 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 370.17 g; W tym cukry: 87.00 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sód: 3111.97 mg;	Wartość energetyczna: 2274.67 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 315.62 g; W tym cukry: 40.31 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sód: 4103.00 mg;	Wartość energetyczna: 1982.33 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 43.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 312.02 g; W tym cukry: 65.23 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sód: 1554.82 mg;	Wartość energetyczna: 1816.09 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 43.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 289.23 g; W tym cukry: 47.18 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sód: 2867.82 mg;	Wartość energetyczna: 2033.38 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 43.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 322.30 g; W tym cukry: 83.69 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sód: 2632.13 mg;	Wartość energetyczna: 2299.66 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 53.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 336.04 g; W tym cukry: 97.23 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 2717.52 mg;	Wartość energetyczna: 2307.74 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 57.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 345.34 g; W tym cukry: 82.94 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sód: 1707.26 mg;	Wartość energetyczna: 2145.68 kcal; Białko ogółem: 85.39 g; Tłuszcz: 40.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 351.93 g; W tym cukry: 80.90 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sód: 2000.29 mg;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,