

	L- USD Podstawowa	L- USD Latwo strawna	L- USD Cukrzycyowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmieczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydzr.soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek hom.o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek hom.o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Pomidor 40 g (GLU PSZ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Ogórek kiszony 15 g Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek hom.o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Pomidor 40 g (GLU PSZ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek hom.o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Papryka świeża 30 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek hom.o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Papryka świeża 30 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek hom.o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Papryka świeża 30 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Serek hom.o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek hom.o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek hom.o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek hom.o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek hom.o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Ogórek kiszony 15 g Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Ogórek kiszony 15 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)	Sok jabłkowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałata szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (l) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałata szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (l) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałata szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (l) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałata szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (l) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałata szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez glutenu) (l) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałata szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mleka) (l) 300 ml (GLU PSZ, SEL, GLU ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, SEL, GLU ZYT.) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałata szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mleka) (l) 300 ml (GLU PSZ, SEL, GLU ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, SEL, GLU ZYT.) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałata szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mleka) (l) 300 ml (GLU PSZ, SEL, GLU ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, SEL, GLU ZYT.) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałata szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez soli) (l) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałata szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez soli) (l) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałata szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (l) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałata szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD	Andruty 1 szt (GLU PSZ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztet z cielęciny* 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wierzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt
	Wartość energetyczna: 2376.56 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 358.85 g; W tym cukry: 77.50 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sol: 6.43 g; WW: 32.86 Por; Ener z B.: 16.31 %; Ener z W.: 60.40 %; Ener. z T.: 27.52 %; Potas: 3304.59 mg; Sol: 2575.41 mg;	Wartość energetyczna: 2223.02 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 63.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.80 g; Węglowodany ogółem: 334.66 g; W tym cukry: 75.81 g; Błonnik pok.: 22.43 g; Sol: 5.94 g; WW: 32.00 Por; Ener z B.: 18.31 %; Ener z W.: 60.22 %; Ener. z T.: 25.90 %; Potas: 3447.58 mg; Sol: 2395.23 mg;	Wartość energetyczna: 2931.35 kcal; Białko ogółem: 132.13 g; Tłuszcz: 96.65 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 419.40 g; W tym cukry: 50.02 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sol: 12.89 g; WW: 32.00 Por; Ener z B.: 18.51 %; Ener z W.: 57.23 %; Ener. z T.: 29.67 %; Potas: 4120.27 mg; Sol: 5179.83 mg;	Wartość energetyczna: 2310.11 kcal; Białko ogółem: 106.92 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 345.76 g; W tym cukry: 77.63 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sol: 6.39 g; WW: 28.37 Por; Ener z B.: 19.11 %; Ener z W.: 58.80 %; Ener. z T.: 26.90 %; Potas: 3611.20 mg; Sol: 2561.83 mg;	Wartość energetyczna: 2170.18 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 312.16 g; W tym cukry: 51.04 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sol: 8.25 g; WW: 28.37 Por; Ener z B.: 19.11 %; Ener z W.: 57.54 %; Ener. z T.: 26.86 %; Potas: 4014.42 mg; Sol: 3299.12 mg;	Wartość energetyczna: 1990.54 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 283.70 g; W tym cukry: 75.15 g; Błonnik pok.: 19.98 g; Sol: 4.27 g; WW: 28.44 Por; Ener z B.: 17.72 %; Ener z W.: 67.02 %; Ener. z T.: 21.17 %; Potas: 2960.79 mg; Sol: 3170.28 mg;	Wartość energetyczna: 1998.59 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 47.01 g; Kw. tł. nasy.: 10.95 g; Węglowodany ogółem: 322.43 g; W tym cukry: 65.46 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sol: 9.25 g; WW: 26.77 Por; Ener z B.: 19.48 %; Ener z W.: 67.02 %; Ener. z T.: 21.17 %; Potas: 2960.79 mg; Sol: 3170.28 mg;	Wartość energetyczna: 1824.85 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 37.26 g; Kw. tł. nasy.: 8.22 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; W tym cukry: 67.49 g; Błonnik pok.: 18.54 g; Sol: 5.23 g; WW: 31.08 Por; Ener z B.: 17.74 %; Ener z W.: 64.53 %; Ener. z T.: 18.37 %; Potas: 3901.42 mg; Sol: 2107.91 mg;	Wartość energetyczna: 2149.45 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 60.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 336.62 g; W tym cukry: 76.36 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sol: 5.73 g; WW: 31.08 Por; Ener z B.: 17.74 %; Ener z W.: 64.53 %; Ener. z T.: 18.37 %; Potas: 3901.42 mg; Sol: 2107.91 mg;	Wartość energetyczna: 2204.69 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 380.52 g; W tym cukry: 83.07 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sol: 6.10 g; WW: 34.50 Por; Ener z B.: 12.39 %; Ener z W.: 61.07 %; Ener. z T.: 25.30 %; Potas: 3466.75 mg; Sol: 2446.45 mg;	Wartość energetyczna: 2359.70 kcal; Białko ogółem: 73.07 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 380.52 g; W tym cukry: 83.07 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sol: 6.10 g; WW: 34.50 Por; Ener z B.: 12.39 %; Ener z W.: 61.07 %; Ener. z T.: 25.30 %; Potas: 3466.75 mg; Sol: 2446.45 mg;	Wartość energetyczna: 2359.70 kcal; Białko ogółem: 73.07 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 380.52 g; W tym cukry: 83.07 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sol: 6.10 g; WW: 34.50 Por; Ener z B.: 12.39 %; Ener z W.: 61.07 %; Ener. z T.: 25.30 %; Potas: 3466.75 mg; Sol: 2446.45 mg;

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydzr soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Ogórek kiszony 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor b/skórki 15 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.)		
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (RYB.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (RYB.) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (GLUPSZ, SEL) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (RYB.) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (GLUPSZ, SEL) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (RYB.) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (RYB.) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (GLUPSZ, SEL) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (RYB.) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (RYB.) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (RYB.) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (bez soli) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) b/sol 120 g (RYB.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (bez soli) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Kolej z jaj 120 g (GLUPSZ, JAJ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kolej z jaj 120 g (GLUPSZ, JAJ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kefir 2% tl. 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorza- gruboziarnista, wędzona, parzona 25 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g								
Kolegia	Różdgie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (JAJ, MLE, GOR.) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Twarożek 40 g (MLE) Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 40 g (JAJ, MLE, GOR.) Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Sok pomarańczowy 200 ml		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g		Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g		Sok pomarańczowy 200 ml			
		Wartość energetyczna: 2184.37 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 58.31 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 334.71 g; W tym cukry: 107.37 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sól: 4.99 g; WW: 31.26 Por; Ener z B.: 17.26 %; Ener z W.: 61.29 %; Ener. z T.: 24.02 %; Potas: 3905.97 mg; Sód: 1991.05 mg;	Wartość energetyczna: 2099.53 kcal; Białko ogółem: 100.01 g; Tłuszcz: 46.84 g; Kw. tł. nasy.: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 331.74 g; W tym cukry: 103.16 g; Błonnik pok.: 18.99 g; Sól: 6.10 g; WW: 31.37 Por; Ener z B.: 19.05 %; Ener z W.: 63.20 %; Ener. z T.: 20.06 %; Potas: 3672.19 mg; Sód: 2443.67 mg;	Wartość energetyczna: 2604.25 kcal; Białko ogółem: 141.47 g; Tłuszcz: 80.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; W tym cukry: 53.59 g; Błonnik pok.: 32.90 g; Sól: 12.30 g; WW: 32.11 Por; Ener z B.: 20.45 %; Ener z W.: 54.44 %; Ener. z T.: 27.94 %; Potas: 4496.96 mg; Sód: 4919.13 mg;	Wartość energetyczna: 2268.98 kcal; Białko ogółem: 116.00 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 315.27 g; W tym cukry: 80.51 g; Błonnik pok.: 21.02 g; Sól: 8.94 g; WW: 29.69 Por; Ener z B.: 19.52 %; Ener z W.: 58.80 %; Ener. z T.: 22.55 %; Potas: 3579.64 mg; Sód: 3586.95 mg;	Wartość energetyczna: 2265.98 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; Tłuszcz: 63.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 303.74 g; W tym cukry: 122.63 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sól: 4.37 g; WW: 27.53 Por; Ener z B.: 16.15 %; Ener z W.: 56.07 %; Ener. z T.: 26.51 %; Potas: 4144.67 mg; Sód: 3726.73 mg;	Wartość energetyczna: 2166.98 kcal; Białko ogółem: 86.28 g; Tłuszcz: 54.26 g; Kw. tł. nasy.: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 340.62 g; W tym cukry: 89.74 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sól: 4.37 g; WW: 31.52 Por; Ener z B.: 20.98 %; Ener z W.: 63.77 %; Ener. z T.: 22.86 %; Potas: 4344.29 mg; Sód: 1746.85 mg;	Wartość energetyczna: 2136.45 kcal; Białko ogółem: 86.28 g; Tłuszcz: 54.26 g; Kw. tł. nasy.: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 340.62 g; W tym cukry: 89.74 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sól: 4.37 g; WW: 31.52 Por; Ener z B.: 20.98 %; Ener z W.: 63.77 %; Ener. z T.: 22.86 %; Potas: 4344.29 mg; Sód: 1746.85 mg;	Wartość energetyczna: 1940.97 kcal; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 35.40 g; Kw. tł. nasy.: 7.26 g; Węglowodany ogółem: 330.64 g; W tym cukry: 77.30 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 5.46 g; WW: 31.24 Por; Ener z B.: 22.16 %; Ener z W.: 66.41 %; Ener. z T.: 13.77 %; Potas: 3516.35 mg; Sód: 2200.24 mg;	Wartość energetyczna: 2232.10 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 50.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 339.88 g; W tym cukry: 86.20 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sól: 6.01 g; WW: 32.13 Por; Ener z B.: 20.76 %; Ener z W.: 60.87 %; Ener. z T.: 20.56 %; Potas: 3704.28 mg; Sód: 2411.55 mg;	Wartość energetyczna: 2021.87 kcal; Białko ogółem: 78.63 g; Tłuszcz: 45.65 g; Kw. tł. nasy.: 16.58 g; Węglowodany ogółem: 337.78 g; W tym cukry: 104.70 g; Błonnik pok.: 21.53 g; Sól: 4.76 g; WW: 31.70 Por; Ener z B.: 15.58 %; Ener z W.: 66.83 %; Ener. z T.: 20.32 %; Potas: 3652.40 mg; Sód: 1987.46 mg;	Wartość energetyczna: 2372.32 kcal; Białko ogółem: 91.20 g; Tłuszcz: 78.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 341.98 g; W tym cukry: 82.95 g; Błonnik pok.: 20.47 g; Sól: 8.52 g; WW: 32.14 Por; Ener z B.: 15.38 %; Ener z W.: 57.66 %; Ener. z T.: 29.65 %; Potas: 3198.06 mg; Sód: 3423.61 mg;

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoreszkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Beźmieczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- ogr.subs.pob.wydzr soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet z soczewicy (I) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet z soczewicy (I) 40 g (GLU, PSZ, JAJ.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet z soczewicy (I) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastoskwa- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 t(60%) kubek 10 g Szynka Pastoskwa- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor biskórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor biskórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 80 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
	II SN	Sok jabłkowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kI M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Sok pomidorowy 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kI M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g	Sok jabłkowy 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt			Sok jabłkowy 200 ml			
Obiad	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z kapusty białej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabolka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabolka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 250 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabolka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabolka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabolka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabolka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mięka) (I) 300 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Marchew oproszana z olejem (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mięka) (I) 300 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Marchew oproszana z olejem (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez soli) (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez soli) 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabolka z olejem (bez soli) (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabolka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki drobiowe z olejnica homogenizowane, wędzone , parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki drobiowe z olejnica homogenizowane, wędzone , parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 t(60%) kubek 10 g Szynka Pastoskwa- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Twarożek 80 g (MLE) Młód (25g) 1 szt Pomidor biskórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor biskórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Młód (25g) 1 szt Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)		
	PN	Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Gruszka 1szt. 150 g					Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Gruszka 1szt. 150 g
	Wartość energetyczna: 2475.86 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 529.03 g; W tym cukry: 98.08 g; Błonnik pok.: 28.40 g; Sod: 7.08 g; WW: 33.23 Por; Ener z B.: 15.52 %; Ener z W.: 58.13 %; Ener. z T.: 26.78 %; Potas: 4278.24 mg; Sod: 2809.66 ma;	Wartość energetyczna: 2200.85 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 529.07 g; W tym cukry: 98.08 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sod: 7.19 g; WW: 30.85 Por; Ener z B.: 18.81 %; Ener z W.: 59.81 %; Ener. z T.: 25.63 %; Potas: 4005.04 mg; Sod: 3123.86 ma;	Wartość energetyczna: 2888.55 kcal; Białko ogółem: 134.19 g; Tłuszcz: 97.35 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 573.39 g; W tym cukry: 80.61 g; Błonnik pok.: 36.75 g; Sod: 7.44 g; WW: 38.89 Por; Ener z B.: 18.58 %; Ener z W.: 56.04 %; Ener. z T.: 30.33 %; Potas: 5577.32 mg; Sod: 4840.02 ma;	Wartość energetyczna: 2612.54 kcal; Białko ogółem: 103.40 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.50 g; Węglowodany ogółem: 573.39 g; W tym cukry: 80.61 g; Błonnik pok.: 36.75 g; Sod: 7.44 g; WW: 34.43 Por; Ener z B.: 15.93 %; Ener z W.: 57.17 %; Ener. z T.: 28.16 %; Potas: 3842.27 mg; Sod: 2950.87 ma;	Wartość energetyczna: 2288.57 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 517.05 g; W tym cukry: 69.70 g; Błonnik pok.: 32.79 g; Sod: 8.26 g; WW: 28.47 Por; Ener z B.: 19.47 %; Ener z W.: 58.86 %; Ener. z T.: 27.50 %; Potas: 4592.06 mg; Sod: 3503.43 ma;	Wartość energetyczna: 2154.51 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 65.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 517.05 g; W tym cukry: 78.74 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sod: 6.97 g; WW: 29.16 Por; Ener z B.: 15.99 %; Ener z W.: 64.59 %; Ener. z T.: 26.28 %; Potas: 3658.43 mg; Sod: 1655.00 ma;	Wartość energetyczna: 1947.02 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 44.03 g; Kw. tł. nasy.: 10.29 g; Węglowodany ogółem: 332.79 g; W tym cukry: 97.50 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sod: 6.13 g; WW: 29.10 Por; Ener z B.: 19.15 %; Ener z W.: 64.59 %; Ener. z T.: 26.28 %; Potas: 3695.15 mg; Sod: 3594.90 ma;	Wartość energetyczna: 1970.67 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 36.75 g; Kw. tł. nasy.: 10.29 g; Węglowodany ogółem: 332.79 g; W tym cukry: 97.50 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sod: 7.19 g; WW: 31.21 Por; Ener z B.: 18.54 %; Ener z W.: 67.55 %; Ener. z T.: 26.79 %; Potas: 3895.15 mg; Sod: 2464.13 ma;	Wartość energetyczna: 2188.88 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 526.04 g; W tym cukry: 91.13 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sod: 6.13 g; WW: 30.59 Por; Ener z B.: 18.87 %; Ener z W.: 59.58 %; Ener. z T.: 25.75 %; Potas: 3961.26 mg; Sod: 3136.34 ma;	Wartość energetyczna: 2325.27 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 61.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 553.18 g; W tym cukry: 116.01 g; Błonnik pok.: 31.14 g; Sod: 6.43 g; WW: 33.02 Por; Ener z B.: 18.38 %; Ener z W.: 60.76 %; Ener. z T.: 21.86 %; Potas: 4355.46 mg; Sod: 1664.26 ma;	Wartość energetyczna: 2244.16 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 54.50 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 387.96 g; W tym cukry: 122.04 g; Błonnik pok.: 31.14 g; Sod: 6.43 g; WW: 35.77 Por; Ener z B.: 12.59 %; Ener z W.: 69.15 %; Ener. z T.: 21.86 %; Potas: 4133.13 mg; Sod: 2176.75 ma;	

		L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE). Jabłko 150 g Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE). Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Ser żółty 30 g (MLE). Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE). Kefir 1,5% tl 150g 1 Por (MLE). Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 15 g (MLE). Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE). Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE). Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE). Margaryna o zawartości 3/4 (60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL). Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE). Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE). Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE). Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE). Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE).		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 2t g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE).	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 2t g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 2t g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE).	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ).			Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE).	
	Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ryż na sypko 250 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL). Ryż na sypko 250 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 300 ml (SEL). Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 300 ml (SEL). Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Kolejety sosowe 120 g (SOJ). Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Kolejety sosowe 120 g (SOJ). Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jabłko 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ). Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Ryż na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ). Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 15 g (MLE). Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Margaryna o zawartości 3/4 (60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ). Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor b/skroli 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor b/skroli 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Jabko gotowane kl M 1 szt (JAJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).		
PN	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Twaróg półtłusty 20 g (MLE). Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Twaróg półtłusty 20 g (MLE). Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g		Jabłko 150 g		
		Wartość energetyczna: 2729.71 kcal; Białko ogółem: 134.50 g; Tłuszcz: 95.11 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 323.08 g; W tym cukry: 72.71 g; Błonnik pok.: 18.17 g; Sól: 8.52 g; WwV: 30.52 Por; Ener z B.: 19.71 %; Ener z W.: 47.34 %; Ener. z T.: 31.36 %; Potas: 2514.21 mg; Sód: 3413.53 mg.	Wartość energetyczna: 2676.60 kcal; Białko ogółem: 130.06 g; Tłuszcz: 77.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.25 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; W tym cukry: 90.42 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Sól: 6.46 g; WwV: 33.30 Por; Ener z B.: 19.44 %; Ener z W.: 52.50 %; Ener. z T.: 34.08 %; Potas: 2642.54 mg; Sód: 2585.82 mg.	Wartość energetyczna: 3094.56 kcal; Białko ogółem: 158.79 g; Tłuszcz: 117.17 g; Kw. tł. nasy.: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 375.91 g; W tym cukry: 58.31 g; Błonnik pok.: 34.25 g; Sól: 11.37 g; WwV: 34.00 Por; Ener z B.: 19.44 %; Ener z W.: 48.59 %; Ener. z T.: 34.08 %; Potas: 2651.54 mg; Sód: 2585.82 mg.	Wartość energetyczna: 2631.60 kcal; Białko ogółem: 129.96 g; Tłuszcz: 78.55 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; W tym cukry: 78.77 g; Błonnik pok.: 18.02 g; Sól: 7.20 g; WwV: 32.10 Por; Ener z B.: 19.75 %; Ener z W.: 51.37 %; Ener. z T.: 27.35 %; Potas: 2616.75 mg; Sód: 2879.82 mg.	Wartość energetyczna: 2876.06 kcal; Białko ogółem: 139.86 g; Tłuszcz: 87.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 378.89 g; W tym cukry: 91.84 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sól: 7.25 g; WwV: 35.73 Por; Ener z B.: 18.36 %; Ener z W.: 52.70 %; Ener. z T.: 31.97 %; Potas: 3349.10 mg; Sód: 2901.43 mg.	Wartość energetyczna: 2655.35 kcal; Białko ogółem: 139.86 g; Tłuszcz: 94.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 332.02 g; W tym cukry: 51.09 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sól: 9.28 g; WwV: 30.06 Por; Ener z B.: 21.07 %; Ener z W.: 50.02 %; Ener. z T.: 31.97 %; Potas: 2634.13 mg; Sód: 1699.47 mg.	Wartość energetyczna: 2380.05 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 85.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 311.48 g; W tym cukry: 80.80 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sól: 4.19 g; WwV: 28.83 Por; Ener z B.: 18.36 %; Ener z W.: 52.35 %; Ener. z T.: 31.41 %; Potas: 2634.13 mg; Sód: 1699.47 mg.	Wartość energetyczna: 2194.25 kcal; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 300.80 g; W tym cukry: 61.94 g; Błonnik pok.: 18.61 g; Sól: 5.88 g; WwV: 28.29 Por; Ener z B.: 20.01 %; Ener z W.: 54.83 %; Ener. z T.: 27.16 %; Potas: 2223.97 mg; Sód: 3522.99 mg.	Wartość energetyczna: 2145.06 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 52.18 g; Kw. tł. nasy.: 12.54 g; Węglowodany ogółem: 326.81 g; W tym cukry: 77.75 g; Błonnik pok.: 19.24 g; Sól: 5.88 g; WwV: 30.82 Por; Ener z B.: 21.07 %; Ener z W.: 60.94 %; Ener. z T.: 21.89 %; Potas: 2416.54 mg; Sód: 2362.86 mg.	Wartość energetyczna: 2395.59 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 72.80 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; W tym cukry: 87.25 g; Błonnik pok.: 18.72 g; Sól: 6.09 g; WwV: 31.81 Por; Ener z B.: 20.01 %; Ener z W.: 56.07 %; Ener. z T.: 27.35 %; Potas: 2660.47 mg; Sód: 2446.17 mg.	Wartość energetyczna: 2624.81 kcal; Białko ogółem: 119.56 g; Tłuszcz: 76.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 351.04 g; W tym cukry: 87.08 g; Błonnik pok.: 19.78 g; Sól: 4.33 g; WwV: 31.46 Por; Ener z B.: 18.22 %; Ener z W.: 53.50 %; Ener. z T.: 26.23 %; Potas: 2679.74 mg; Sód: 1736.99 mg.	Wartość energetyczna: 2284.65 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 58.50 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; W tym cukry: 72.09 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 5.34 g; WwV: 31.46 Por; Ener z B.: 15.82 %; Ener z W.: 59.61 %; Ener. z T.: 23.04 %; Potas: 1505.27 mg; Sód: 2138.64 mg.

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoreszkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezemleczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pow.wydzr.soków żółdokowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Średnie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor biskorni 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor biskorni 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)		Słivka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)		Słivka 150 g		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)		
	Kapsuśnik z kapusty kiszonej (1* 300 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Pieróg z serem - chłodzony 250 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Banian 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (1 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (1 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Pulpel jarki (1 130 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (1 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (1 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (1 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (1 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mleka) (1 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (1 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (1 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (1 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (1 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Margaryna o zawartości 34 t.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor biskorni 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor biskorni 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)
	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Pomidor 15 g		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Pomidor 15 g		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt			
PN	Wartość energetyczna: 2419.47 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. tł. nasy: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 395.11 g; W tym cukry: 127.48 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sol: 6.87 g; WW: 37.27 Por; Ener z B.: 15.97 %; Ener z W.: 65.32 %; Ener z T.: 21.15 %; Potas: 2743.96 mg; Sód: 2743.96 mg	Wartość energetyczna: 2001.64 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.77 g; Kw. tł. nasy: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 338.65 g; W tym cukry: 98.44 g; Błonnik pok.: 15.47 g; Sol: 4.58 g; WW: 32.43 Por; Ener z B.: 14.38 %; Ener z W.: 67.68 %; Ener z T.: 19.68 %; Potas: 2190.64 mg; Sód: 1836.07 mg	Wartość energetyczna: 2783.98 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 88.72 g; Kw. tł. nasy: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 411.97 g; W tym cukry: 60.07 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sol: 5.44 g; WW: 37.31 Por; Ener z B.: 15.19 %; Ener z W.: 61.87 %; Ener z T.: 26.29 %; Potas: 3060.66 mg; Sód: 3371.24 mg	Wartość energetyczna: 2260.58 kcal; Białko ogółem: 74.53 g; Tłuszcz: 54.65 g; Kw. tł. nasy: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 378.47 g; W tym cukry: 108.73 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sol: 5.45 g; WW: 35.96 Por; Ener z B.: 13.19 %; Ener z W.: 63.69 %; Ener z T.: 21.76 %; Potas: 2380.35 mg; Sód: 2179.42 mg	Wartość energetyczna: 1935.98 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 50.56 g; Kw. tł. nasy: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 308.26 g; W tym cukry: 64.96 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sol: 6.70 g; WW: 31.08 Por; Ener z B.: 11.53 %; Ener z W.: 63.69 %; Ener z T.: 22.48 %; Potas: 2446.93 mg; Sód: 2673.35 mg	Wartość energetyczna: 1874.24 kcal; Białko ogółem: 54.03 g; Tłuszcz: 43.20 g; Kw. tł. nasy: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 326.48 g; W tym cukry: 98.19 g; Błonnik pok.: 16.06 g; Sol: 6.25 g; WW: 31.08 Por; Ener z B.: 13.66 %; Ener z W.: 67.70 %; Ener z T.: 11.10 %; Potas: 1846.00 mg; Sód: 2673.35 mg	Wartość energetyczna: 1986.86 kcal; Białko ogółem: 67.85 g; Tłuszcz: 49.63 g; Kw. tł. nasy: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 336.27 g; W tym cukry: 69.07 g; Błonnik pok.: 16.06 g; Sol: 6.25 g; WW: 31.08 Por; Ener z B.: 13.66 %; Ener z W.: 67.70 %; Ener z T.: 11.10 %; Potas: 1846.00 mg; Sód: 2673.35 mg	Wartość energetyczna: 1712.27 kcal; Białko ogółem: 60.70 g; Tłuszcz: 43.58 g; Kw. tł. nasy: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 336.27 g; W tym cukry: 69.07 g; Błonnik pok.: 16.06 g; Sol: 6.25 g; WW: 31.08 Por; Ener z B.: 13.66 %; Ener z W.: 67.70 %; Ener z T.: 11.10 %; Potas: 1846.00 mg; Sód: 2673.35 mg	Wartość energetyczna: 1993.72 kcal; Białko ogółem: 70.45 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw. tł. nasy: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 324.79 g; W tym cukry: 96.51 g; Błonnik pok.: 16.39 g; Sol: 3.76 g; WW: 30.83 Por; Ener z B.: 14.13 %; Ener z W.: 67.88 %; Ener z T.: 19.67 %; Potas: 2122.21 mg; Sód: 2634.68 mg	Wartość energetyczna: 1999.40 kcal; Białko ogółem: 73.49 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw. tł. nasy: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 324.79 g; W tym cukry: 96.51 g; Błonnik pok.: 16.39 g; Sol: 3.76 g; WW: 30.83 Por; Ener z B.: 14.13 %; Ener z W.: 67.88 %; Ener z T.: 19.67 %; Potas: 2122.21 mg; Sód: 2634.68 mg	Wartość energetyczna: 2072.42 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 54.34 g; Kw. tł. nasy: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 336.62 g; W tym cukry: 93.56 g; Błonnik pok.: 16.37 g; Sol: 5.88 g; WW: 32.05 Por; Ener z B.: 13.66 %; Ener z W.: 64.97 %; Ener z T.: 23.80 %; Potas: 1975.05 mg; Sód: 2358.43 mg	Wartość energetyczna: 2072.42 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 54.34 g; Kw. tł. nasy: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 336.62 g; W tym cukry: 93.56 g; Błonnik pok.: 16.37 g; Sol: 5.88 g; WW: 32.05 Por; Ener z B.: 13.66 %; Ener z W.: 64.97 %; Ener z T.: 23.80 %; Potas: 1975.05 mg; Sód: 2358.43 mg

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoreszkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmielczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsólna	L-USD Wegetariańska
Sniadanie	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 40 g (RYB, SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 40 g (RYB, SEL) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek kiszony 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Ser żółty 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Margaryna o zawartości 3/4 t.(66%) kubek 10 g Szynka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II ŚN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)											
Obiad	Grochowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JECZ) Pieczeń ryżowa wierzpowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino* (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JECZ) Pieczeń ryżowa wierzpowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JECZ) Pieczeń ryżowa wierzpowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sofferino* (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JECZ) Pieczeń ryżowa wierzpowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino* (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 220 g (GLU JECZ) Pieczeń ryżowa wierzpowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino* (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JECZ) Pieczeń ryżowa wierzpowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sofferino (bez glutenu)(I)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pieczeń ryżowa wierzpowa (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez mleka)(I)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pieczeń ryżowa wierzpowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez mleka)(I)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JECZ) Pieczeń ryżowa wierzpowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez soli)(I)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JECZ) Pieczeń ryżowa wierzpowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane z olejem (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez soli)(I)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JECZ) Kolejety sówce 120 g (SOJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino* (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JECZ) Kolejety sówce 120 g (SOJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Ogórek kiszony 15 g Sałata zielona 5 g											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2334.20 kcal; Białko ogółem: 97.93 g; Tłuszcz: 92.59 g; Kw. tł. nasy: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 363.88 g; W tym cukry: 66.82 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sól: 6.82 g; WW: 33.43 Por; Ener z B.: 16.78 %; Ener z W.: 62.36 %; Ener z T.: 24.13 %; Potas: 2966.57 mg; Sód: 333.92 mg;	Wartość energetyczna: 2277.18 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 57.70 g; Kw. tł. nasy: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 356.23 g; W tym cukry: 74.47 g; Błonnik pok.: 39.59 g; Sól: 6.82 g; WW: 33.38 Por; Ener z B.: 17.08 %; Ener z W.: 62.57 %; Ener z T.: 23.05 %; Potas: 3352.31 mg; Sód: 2720.62 mg;	Wartość energetyczna: 3082.94 kcal; Białko ogółem: 131.85 g; Tłuszcz: 106.50 g; Kw. tł. nasy: 43.60 g; Węglowodany ogółem: 429.44 g; W tym cukry: 50.09 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 6.01 g; WW: 38.95 Por; Ener z B.: 17.13 %; Ener z W.: 62.55 %; Ener z T.: 23.05 %; Potas: 3379.72 mg; Sód: 3193.38 mg;	Wartość energetyczna: 2421.96 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 65.44 g; Kw. tł. nasy: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 358.74 g; W tym cukry: 75.02 g; Błonnik pok.: 35.27 g; Sól: 9.68 g; WW: 35.13 Por; Ener z B.: 16.06 %; Ener z W.: 63.13 %; Ener z T.: 24.32 %; Potas: 3945.34 mg; Sód: 3083.90 mg;	Wartość energetyczna: 2283.14 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw. tł. nasy: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 348.49 g; W tym cukry: 57.99 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 7.36 g; WW: 31.13 Por; Ener z B.: 17.52 %; Ener z W.: 60.70 %; Ener z T.: 26.11 %; Potas: 3945.34 mg; Sód: 3193.38 mg;	Wartość energetyczna: 1999.90 kcal; Białko ogółem: 73.21 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kw. tł. nasy: 19.99 g; Węglowodany ogółem: 315.50 g; W tym cukry: 61.63 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sól: 6.28 g; WW: 33.35 Por; Ener z B.: 17.90 %; Ener z W.: 66.68 %; Ener z T.: 24.19 %; Potas: 4319.16 mg; Sód: 2553.40 mg;	Wartość energetyczna: 1910.58 kcal; Białko ogółem: 81.28 g; Tłuszcz: 42.75 g; Kw. tł. nasy: 10.72 g; Węglowodany ogółem: 318.50 g; W tym cukry: 61.63 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sól: 6.28 g; WW: 33.35 Por; Ener z B.: 17.90 %; Ener z W.: 66.68 %; Ener z T.: 24.19 %; Potas: 4319.16 mg; Sód: 2553.40 mg;	Wartość energetyczna: 2008.48 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 51.67 g; Kw. tł. nasy: 6.84 g; Węglowodany ogółem: 355.37 g; W tym cukry: 65.67 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sól: 6.39 g; WW: 32.60 Por; Ener z B.: 17.90 %; Ener z W.: 70.77 %; Ener z T.: 24.85 %; Potas: 3359.77 mg; Sód: 2510.58 mg;	Wartość energetyczna: 2240.43 kcal; Białko ogółem: 96.20 g; Tłuszcz: 54.40 g; Kw. tł. nasy: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 355.37 g; W tym cukry: 74.37 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 6.39 g; WW: 32.96 Por; Ener z B.: 17.17 %; Ener z W.: 63.44 %; Ener z T.: 21.85 %; Potas: 3359.77 mg; Sód: 2510.58 mg;	Wartość energetyczna: 2220.24 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 58.24 g; Kw. tł. nasy: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 352.80 g; W tym cukry: 73.11 g; Błonnik pok.: 31.92 g; Sól: 6.07 g; WW: 32.63 Por; Ener z B.: 16.35 %; Ener z W.: 63.56 %; Ener z T.: 22.80 %; Potas: 3083.53 mg; Sód: 1630.36 mg;	Wartość energetyczna: 2435.76 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 79.83 g; Kw. tł. nasy: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 357.31 g; W tym cukry: 67.98 g; Błonnik pok.: 31.92 g; Sól: 6.07 g; WW: 32.63 Por; Ener z B.: 14.94 %; Ener z W.: 58.68 %; Ener z T.: 24.32 %; Potas: 3343.03 mg; Sód: 2826.25 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmielczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Sniadanie	Ryż na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Serek homo z owocami 80 g (MLE). Brzoskwinia 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Serek homo z owocami 80 g (MLE). Brzoskwinia 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Piastowska- wp- wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ). Brzoskwinia 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Serek homo z owocami 80 g (MLE). Brzoskwinia 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Serek homo, naturalny 80 g (MLE). Brzoskwinia 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE). Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Serek homo, naturalny 80 g (MLE). Brzoskwinia 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE). Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Serek homo, naturalny 80 g (MLE). Brzoskwinia 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Margarina o zawartości 34% tłuszczu, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Szyńska Piastowska- wp- wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Brzoskwinia 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Serek homo, naturalny 80 g (MLE). Brzoskwinia 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Serek homo z owocami 80 g (MLE). Brzoskwinia 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Serek homo z owocami 80 g (MLE). Brzoskwinia 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Serek homo z owocami 80 g (MLE). Brzoskwinia 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR).										
Obiad	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ziemniaki gotowane (l) 200 g Escaplozka z kurczaka 100 g GLU PSZ, JAJ, MLE . Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ziemniaki gotowane (l) 200 g Escaplozka z kurczaka 100 g GLU PSZ, JAJ, MLE . Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE). Dymna duszona z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE). Dymna duszona z marchewką * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL). Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE). Dymna duszona z marchewką * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE). Dymna duszona z marchewką * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryzowa * 300 ml (MLE, SEL). Ziemniaki gotowane (l) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ). Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE). Dymna duszona z marchewką (bez glutenu) * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE). Dymna duszona z marchewką * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE). Dymna duszona z marchewką * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE). Dymna duszona z marchewką * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli)* 100 ml (GLU PSZ, MLE). Dymna duszona z marchewką * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ziemniaki gotowane (l) 200 g Kolekt z jaj-pieczony 100 g (GLU PSZ, JAJ). Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE). Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	2026-09-09 środa											
PD												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Leczo z drobiem-dietą (l) 150 g Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE). Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE). Twaróg z zieleni 40 g (MLE). Sałata z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE). Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE). Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szyńska Piastowska- wp- wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE). Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE). Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE). Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Twaróg z zieleni (bez soli) 80 g (MLE). Sałata z pomidorów i koperku (bez soli) 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Twaróg z zieleni 80 g (MLE). Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE).										
	Wartość energetyczna: 2169.26 kcal; Białko ogółem: 80.31 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 329.87 g; W tym cukry: 65.97 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sól: 6.66 g; WW: 30.96 Por; Ener z B.: 14.81 %; Ener z W.: 60.83 %; Ener z T.: 22.15 %; Potas: 3257.74 mg; Sód: 2665.87 mc.	Wartość energetyczna: 2109.32 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 37.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 328.52 g; W tym cukry: 66.65 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sól: 6.06 g; WW: 30.82 Por; Ener z B.: 19.28 %; Ener z W.: 62.30 %; Ener z T.: 15.83 %; Potas: 3302.40 mg; Sód: 2423.47 mc.	Wartość energetyczna: 2491.33 kcal; Białko ogółem: 132.97 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 356.47 g; W tym cukry: 45.95 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sól: 12.54 g; WW: 33.03 Por; Ener z B.: 20.48 %; Ener z W.: 59.01 %; Ener z T.: 25.26 %; Potas: 3229.50 mg; Sód: 3640.20 mc.	Wartość energetyczna: 2234.13 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 46.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.12 g; Węglowodany ogółem: 337.08 g; W tym cukry: 68.90 g; Błonnik pok.: 20.93 g; Sól: 6.17 g; WW: 31.65 Por; Ener z B.: 18.58 %; Ener z W.: 60.35 %; Ener z T.: 18.64 %; Potas: 3362.19 mg; Sód: 2469.30 mc.	Wartość energetyczna: 2217.84 kcal; Białko ogółem: 119.47 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kw. tł. nasy.: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 315.21 g; W tym cukry: 34.89 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 10.30 g; WW: 29.02 Por; Ener z B.: 12.19 %; Ener z W.: 67.61 %; Ener z T.: 22.89 %; Potas: 3548.67 mg; Sód: 1533.15 mc.	Wartość energetyczna: 2041.88 kcal; Białko ogółem: 62.25 g; Tłuszcz: 51.94 g; Kw. tł. nasy.: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 345.14 g; W tym cukry: 55.28 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sól: 3.64 g; WW: 31.96 Por; Ener z B.: 12.19 %; Ener z W.: 67.61 %; Ener z T.: 22.89 %; Potas: 3548.67 mg; Sód: 1533.15 mc.	Wartość energetyczna: 1747.52 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 27.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.35 g; Węglowodany ogółem: 301.29 g; W tym cukry: 50.82 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sól: 8.64 g; WW: 28.02 Por; Ener z B.: 21.09 %; Ener z W.: 68.96 %; Ener z T.: 13.92 %; Potas: 3088.35 mg; Sód: 3455.47 mc.	Wartość energetyczna: 1680.08 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 14.52 g; Kw. tł. nasy.: 15.35 g; Węglowodany ogółem: 317.92 g; W tym cukry: 56.75 g; Błonnik pok.: 22.10 g; Sól: 5.46 g; WW: 29.59 Por; Ener z B.: 22.22 %; Ener z W.: 68.96 %; Ener z T.: 13.92 %; Potas: 3088.35 mg; Sód: 3455.47 mc.	Wartość energetyczna: 1930.43 kcal; Białko ogółem: 100.11 g; Tłuszcz: 35.14 g; Kw. tł. nasy.: 15.55 g; Węglowodany ogółem: 317.92 g; W tym cukry: 66.41 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 5.46 g; WW: 29.59 Por; Ener z B.: 20.74 %; Ener z W.: 65.88 %; Ener z T.: 16.48 %; Potas: 3328.59 mg; Sód: 2268.86 mc.	Wartość energetyczna: 2103.77 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 38.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 331.64 g; W tym cukry: 69.44 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sól: 3.71 g; WW: 31.16 Por; Ener z B.: 17.82 %; Ener z W.: 63.06 %; Ener z T.: 23.29 %; Potas: 3396.53 mg; Sód: 1491.93 mc.	Wartość energetyczna: 2305.33 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 59.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; W tym cukry: 65.08 g; Błonnik pok.: 19.60 g; Sól: 6.95 g; WW: 32.91 Por; Ener z B.: 13.96 %; Ener z W.: 60.50 %; Ener z T.: 23.29 %; Potas: 2847.17 mg; Sód: 2784.85 mc.	

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmielczna	L- USD Trzuskowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydzr soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Syrupina	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ). Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 40 g Rzodkiew biała 30 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 15 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Piastowska- wp- wedzona, parzona z dod- b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Piastowska- wp- wedzona, parzona z dod- b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ). Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
ISN	Kefir 2% tł 200 ml (MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Kefir 2% tł 200 ml (MLE). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Kefir 2% tł 200 ml (MLE). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Kefir 2% tł 200 ml (MLE)		Andruty 1 szt (GLU PSZ)		Kefir 2% tł 200 ml (MLE)	
Ośrodek	Barszcz ukraiński z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL). Makaron 180 g (GLU PSZ). Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wierzbowego) 150 g (GLU PSZ, SEL). Surowka wielowarzynna z olejem (1* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL). Makaron 180 g (GLU PSZ). Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wierzbowego) 150 g (GLU PSZ, SEL). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL). Makaron 180 g (GLU PSZ). Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, SEL). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL). Makaron 220 g (GLU PSZ). Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wierzbowego) 150 g (GLU PSZ, SEL). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL). Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ). Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wierzbowego) 150 g (GLU PSZ, SEL). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL). Makaron bezglutenowy 180 g (GLU PSZ, SEL). Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wierzbowego) 150 g (GLU PSZ, SEL). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez miela) (1* 300 ml (GLU PSZ, SEL). Makaron 180 g (GLU PSZ). Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ). Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, SEL). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez miela) (1* 300 ml (GLU PSZ, SEL). Makaron 180 g (GLU PSZ). Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ). Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, SEL). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez miela) (1* 300 ml (GLU PSZ, SEL). Makaron 180 g (GLU PSZ). Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ). Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, SEL). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez miela) (1* 300 ml (GLU PSZ, SEL). Makaron 180 g (GLU PSZ). Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ). Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, SEL). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL). Makaron 180 g (GLU PSZ). Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wierzbowego) 150 g (GLU PSZ, SEL). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL). Makaron 180 g (GLU PSZ). Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wierzbowego) 150 g (GLU PSZ, SEL). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
2026-09-10 zwężenie												
PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Twaróg 25 g (MLE). Papryka świeża 15 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Twaróg 25 g (MLE). Papryka świeża 15 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Twaróg 25 g (MLE). Papryka świeża 15 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Twaróg 25 g (MLE). Papryka świeża 15 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Twaróg 25 g (MLE). Papryka świeża 15 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Twaróg 25 g (MLE). Papryka świeża 15 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Piastowska- wp- wedzona, parzona z dod- b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Pasta z tofu i marchewki 80 g (SOJ). Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Pasta z tofu i marchewki 80 g (SOJ). Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku 250 ml (GLU PSZ, GLU OW). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp- wedzona, parzona z dod- wody, b.ml z pol- kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2). Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Pasta z tofu i marchewki 80 g (SOJ). Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 15 g (MLE). Pasta z tofu i marchewki 80 g (SOJ). Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Pasta z tofu i marchewki 80 g (SOJ). Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Piastowska- wp- wedzona, parzona z dod- b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta- wedlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2). Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt
	Wartość energetyczna: 2295.94 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 62.54 g; Kw. tł. nasy: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 361.27 g; W tym cukry: 116.78 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sól: 7.45 g; WwV: 33.62 Por; Ener z B.: 15.60 %; Ener z W.: 62.94 %; Ener z T.: 24.51 %; Potas: 3836.19 mg; Sód: 2984.60 mg;	Wartość energetyczna: 2308.81 kcal; Białko ogółem: 88.54 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw. tł. nasy: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 363.77 g; W tym cukry: 114.14 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 7.45 g; WwV: 34.05 Por; Ener z B.: 15.64 %; Ener z W.: 63.02 %; Ener z T.: 24.57 %; Potas: 3832.90 mg; Sód: 2739.48 mg;	Wartość energetyczna: 2694.37 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 72.85 g; Kw. tł. nasy: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 380.84 g; W tym cukry: 54.62 g; Błonnik pok.: 39.80 g; Sól: 11.57 g; WwV: 34.08 Por; Ener z B.: 17.05 %; Ener z W.: 61.31 %; Ener z T.: 24.41 %; Potas: 4174.29 mg; Sód: 4540.23 mg;	Wartość energetyczna: 2685.72 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 72.85 g; Kw. tł. nasy: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 382.30 g; W tym cukry: 118.23 g; Błonnik pok.: 38.45 g; Sól: 9.46 g; WwV: 28.86 Por; Ener z B.: 15.10 %; Ener z W.: 60.22 %; Ener z T.: 27.46 %; Potas: 3966.29 mg; Sód: 2814.15 mg;	Wartość energetyczna: 2238.67 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 69.31 g; Kw. tł. nasy: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 337.04 g; W tym cukry: 67.94 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 8.16 g; WwV: 31.87 Por; Ener z B.: 14.23 %; Ener z W.: 60.22 %; Ener z T.: 26.09 %; Potas: 3586.13 mg; Sód: 3378.81 mg;	Wartość energetyczna: 2156.58 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz: 63.98 g; Kw. tł. nasy: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 334.14 g; W tym cukry: 100.54 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sól: 8.31 g; WwV: 30.99 Por; Ener z B.: 16.34 %; Ener z W.: 67.12 %; Ener z T.: 20.37 %; Potas: 3014.74 mg; Sód: 2340.31 mg;	Wartość energetyczna: 2035.36 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 46.07 g; Kw. tł. nasy: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 341.54 g; W tym cukry: 85.25 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sól: 8.28 g; WwV: 33.24 Por; Ener z B.: 18.40 %; Ener z W.: 66.08 %; Ener z T.: 18.37 %; Potas: 2544.06 mg; Sód: 3302.58 mg;	Wartość energetyczna: 2174.14 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 335.07 g; W tym cukry: 76.43 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sól: 8.28 g; WwV: 33.24 Por; Ener z B.: 18.40 %; Ener z W.: 66.08 %; Ener z T.: 18.37 %; Potas: 2544.06 mg; Sód: 3302.58 mg;	Wartość energetyczna: 2259.99 kcal; Białko ogółem: 81.20 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasy: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; W tym cukry: 114.58 g; Błonnik pok.: 25.27 g; Sól: 4.10 g; WwV: 33.24 Por; Ener z B.: 16.15 %; Ener z W.: 63.15 %; Ener z T.: 20.57 %; Potas: 3872.55 mg; Sód: 1644.02 mg;	Wartość energetyczna: 2249.28 kcal; Białko ogółem: 80.95 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasy: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 380.77 g; W tym cukry: 128.37 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sól: 9.96 g; WwV: 33.24 Por; Ener z B.: 16.15 %; Ener z W.: 67.72 %; Ener z T.: 20.57 %; Potas: 3587.54 mg; Sód: 1987.63 mg;		

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzradowa- z ogr:sub: pob wytz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
I	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Siłwka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Siłwka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem 25 g Siłwka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydżiane na mleku 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(65%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Dżem 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Siłwka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Siłwka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II	Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Sok wielowarzynowy pasteryzowany 200 ml		Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)		
III	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Surówka żydowska z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pulpbet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pulpbet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pulpbet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pulpbet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pulpbet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pulpbet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pulpbet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez miela)* 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez soli)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Pulpbet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez soli)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Pulpbet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pulpbet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Obiad											
IV												
V												
VI												
VII												
VIII												
IX												
X												
XI												
XII												
XIII												
XIV												
XV												
XVI												
XVII												
XVIII												
XIX												
XX												
XXI												
XXII												
XXIII												
XXIV												
XXV												
XXVI												
XXVII												
XXVIII												
XXIX												
XXX												
XXXI												
XXXII												
XXXIII												
XXXIV												
XXXV												
XXXVI												
XXXVII												
XXXVIII												
XXXIX												
XL												
XLI												
XLII												
XLIII												
XLIV												
XLV												
XLVI												
XLVII												
XLVIII												
XLIX												
L												
LI												
LII												
LIII												
LIV												
LV												
LVI												
LVII												
LVIII												
LIX												
LX												
LXI												
LXII												
LXIII												
LXIV												
LXV												
LXVI												
LXVII												
LXVIII												
LXIX												
LXX												
LXXI												
LXXII												
LXXIII												
LXXIV												
LXXV												
LXXVI												
LXXVII												
LXXVIII												

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Szklarnia	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ , może zawierać: ORZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Margaryna 0 zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ , SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Sałata zielona 5 g	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)			Sok pomarańczowy 200 ml			Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)	
Obiad	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałatką z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałatką z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałatką z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałatką z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałatką z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() 300 ml (SEL) Ryz na sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałatką z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() 300 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałatką z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() 300 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałatką z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałatką z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałatką z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałatką z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	2026-09-12 sobota	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Margaryna 0 zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ , może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sałatką z ryżu, brokułów i wędliny drob wierzp - dieta 150 g (SOJ , MLE, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twardo półtłusty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twardo półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Jabłko 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twardo półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	
	Wartość energetyczna: 2094.42 kcal; Białko ogółem: 88.91 g; Tłuszcz: 50.63 g; Kw. tł. nasy.: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 343.11 g; W tym cukry: 84.67 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sól: 7.90 g; WW: 31.12 Por; Ener z B.: 16.98 %; Ener z W.: 65.53 %; Ener. z T.: 21.76 %; Potas: 3625.70 mg; Sód: 3163.32 mg;	Wartość energetyczna: 2172.59 kcal; Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.99 g; Węglowodany ogółem: 342.02 g; W tym cukry: 84.41 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 7.72 g; WW: 31.26 Por; Ener z B.: 16.92 %; Ener z W.: 62.97 %; Ener. z T.: 24.51 %; Potas: 3547.29 mg; Sód: 3073.42 mg;	Wartość energetyczna: 2441.62 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 77.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 353.59 g; W tym cukry: 44.24 g; Błonnik pok.: 35.24 g; Sól: 9.64 g; WW: 31.84 Por; Ener z B.: 18.35 %; Ener z W.: 57.93 %; Ener. z T.: 28.45 %; Potas: 3826.18 mg; Sód: 3854.82 mg;	Wartość energetyczna: 2277.07 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 358.22 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 27.05 g; Sól: 8.42 g; WW: 33.20 Por; Ener z B.: 17.09 %; Ener z W.: 63.82 %; Ener. z T.: 23.71 %; Potas: 3215.10 mg; Sód: 3372.85 mg;	Wartość energetyczna: 2209.47 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 66.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 330.66 g; W tym cukry: 54.65 g; Błonnik pok.: 36.24 g; Sól: 8.88 g; WW: 29.46 Por; Ener z B.: 18.06 %; Ener z W.: 59.86 %; Ener. z T.: 26.93 %; Potas: 4286.80 mg; Sód: 3554.14 mg;	Wartość energetyczna: 2098.68 kcal; Białko ogółem: 74.87 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 18.76 g; Węglowodany ogółem: 335.26 g; W tym cukry: 62.36 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 4.36 g; WW: 30.74 Por; Ener z B.: 14.27 %; Ener z W.: 63.90 %; Ener. z T.: 24.80 %; Potas: 3319.49 mg; Sód: 1748.82 mg;	Wartość energetyczna: 1919.39 kcal; Białko ogółem: 77.02 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; W tym cukry: 77.84 g; Błonnik pok.: 28.65 g; Sól: 7.22 g; WW: 30.94 Por; Ener z B.: 16.05 %; Ener z W.: 70.28 %; Ener. z T.: 17.95 %; Potas: 2893.16 mg; Sód: 2892.32 mg;	Wartość energetyczna: 1789.10 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 27.72 g; Kw. tł. nasy.: 4.29 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; W tym cukry: 75.16 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sól: 8.03 g; WW: 29.56 Por; Ener z B.: 18.36 %; Ener z W.: 71.01 %; Ener. z T.: 17.95 %; Potas: 3246.69 mg; Sód: 3447.36 mg;	Wartość energetyczna: 2002.33 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 47.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.74 g; Węglowodany ogółem: 320.44 g; W tym cukry: 65.02 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sól: 8.59 g; WW: 29.56 Por; Ener z B.: 18.36 %; Ener z W.: 64.01 %; Ener. z T.: 21.36 %; Potas: 3246.69 mg; Sód: 3447.36 mg;	Wartość energetyczna: 2105.97 kcal; Białko ogółem: 106.17 g; Tłuszcz: 54.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 346.18 g; W tym cukry: 82.03 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sól: 6.11 g; WW: 28.86 Por; Ener z B.: 20.16 %; Ener z W.: 60.11 %; Ener. z T.: 23.28 %; Potas: 3738.53 mg; Sód: 2450.81 mg;	Wartość energetyczna: 2052.33 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 41.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 348.10 g; W tym cukry: 84.79 g; Błonnik pok.: 39.09 g; Sól: 4.64 g; WW: 30.95 Por; Ener z B.: 18.79 %; Ener z W.: 67.84 %; Ener. z T.: 18.02 %; Potas: 3033.68 mg; Sód: 1861.04 mg;	

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,