

		L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Kukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoreszkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmielczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wzróżkowa z ogr.usb.pob.wydz soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
2026-08-24, poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MŁE). Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MŁE). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MŁE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Fillet zapiekany drobiowy 40 g (MŁE). Twaróg półtłusty 40 g (MŁE). Papryka świeża 40 g (MŁE). Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MŁE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 15 g (MŁE). Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MŁE). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE). Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MŁE). Papryka świeża 90 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE). Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MŁE). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MŁE). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MŁE). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Twaróg półtłusty 80 g (MŁE). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Twaróg półtłusty 80 g (MŁE). Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Twaróg półtłusty 80 g (MŁE). Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR).		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 5 g (MŁE). Twarożek 25 g (MŁE). Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Andruty 1 szt (GLU PSZ).	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 5 g (MŁE). Twarożek 25 g (MŁE). Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR).	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 5 g (MŁE). Twarożek 25 g (MŁE). Pomidor 15 g	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR).	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR).	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR).		
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (0* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)). Naleśniki ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE). Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE). Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (0* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)). Makaron ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLU PSZ, MŁE, SEL). Szyńska wieprzowa gotowana 100 g (MŁE). Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MŁE). Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (MŁE). Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (0* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)). Ryz na sytko (brązowy) 180 g Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MŁE). Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (MŁE). Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (0* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)). Naleśniki ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE). Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (0* 300 ml (MŁE, PSZ, SEL)). Ryz na sytko 180 g Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy * (bez glutenu) 100 ml (MŁE). Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (0* 300 ml (GLU PSZ, SEL)). Ryz na sytko 180 g Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy * (bez mleka) 100 ml (MŁE). Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ryz na sytko 180 g Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy * (bez mleka) 100 ml (MŁE). Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (0* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)). Makaron ze szpinakiem i serem białym b/soli 300 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE). Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (0* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)). Naleśniki ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE). Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (0* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)). Naleśniki ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE). Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 5 g (MŁE). Fillet zapiekany drobiowy 25 g (MŁE). Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masłanka 200 ml (MŁE).									
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Paszet rybny z warzywami (MORSZCZUK) ** 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 g (GLU PSZ, MŁE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Paszet rybny z warzywami (MORSZCZUK) ** 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 15 g (MŁE). Paszet rybny z warzywami (MORSZCZUK) ** 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Paszet rybny z warzywami (MORSZCZUK) ** 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Serek homo z natką pietruszki 80 g (MŁE). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Serek homo z natką pietruszki 80 g (MŁE). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Serek homo z natką pietruszki 80 g (MŁE). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Serek homo z natką pietruszki 80 g (MŁE). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Serek homo z natką pietruszki 80 g (MŁE). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MŁE). Serek homo z natką pietruszki 80 g (MŁE). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
	PN	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE, GLU JECZ).		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 5 g (MŁE). Twardo półtłusty 20 g (MŁE). Pomidor 15 g	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE, GLU JECZ).	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT). Masło extra 82% 5 g (MŁE). Twardo półtłusty 20 g (MŁE). Pomidor 15 g	Jabłko 1 szt 1 szt						
		Wartość energetyczna: 2209.41 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 54.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 359.93 g; W tym cukry: 96.22 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Soli: 6.35 g; WW: 35.56 Por; Ener z B.: 17.17 %; Ener z W.: 65.16 %; Ener. z T.: 22.15 %; Potas: 2876.43 mg; Sód: 2534.28 mg.	Wartość energetyczna: 2142.55 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 41.16 g; Kw. tł. nasy.: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 371.37 g; W tym cukry: 91.48 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Soli: 5.97 g; WW: 36.19 Por; Ener z B.: 17.64 %; Ener z W.: 69.33 %; Ener. z T.: 17.29 %; Potas: 2859.26 mg; Sód: 2384.25 mg.	Wartość energetyczna: 2843.71 kcal; Białko ogółem: 151.33 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw. tł. nasy.: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 418.82 g; W tym cukry: 70.65 g; Błonnik pok.: 37.98 g; Soli: 6.19 g; WW: 35.52 Por; Ener z B.: 18.39 %; Ener z W.: 58.91 %; Ener. z T.: 22.91 %; Potas: 4778.63 mg; Sód: 3644.39 mg.	Wartość energetyczna: 2323.47 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 373.31 g; W tym cukry: 97.45 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Soli: 6.80 g; WW: 35.52 Por; Ener z B.: 16.37 %; Ener z W.: 63.43 %; Ener. z T.: 24.16 %; Potas: 3214.14 mg; Sód: 2472.00 mg.	Wartość energetyczna: 2366.68 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 361.94 g; W tym cukry: 96.68 g; Błonnik pok.: 36.48 g; Soli: 8.43 g; WW: 32.57 Por; Ener z B.: 21.55 %; Ener z W.: 60.63 %; Ener. z T.: 22.17 %; Potas: 4421.79 mg; Sód: 3354.74 mg.	Wartość energetyczna: 1981.15 kcal; Białko ogółem: 82.06 g; Tłuszcz: 48.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 317.23 g; W tym cukry: 71.41 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Soli: 3.75 g; WW: 29.42 Por; Ener z B.: 16.57 %; Ener z W.: 64.05 %; Ener. z T.: 22.17 %; Potas: 2891.95 mg; Sód: 1495.09 mg.	Wartość energetyczna: 1987.57 kcal; Białko ogółem: 95.70 g; Tłuszcz: 33.84 g; Kw. tł. nasy.: 5.04 g; Węglowodany ogółem: 340.62 g; W tym cukry: 75.30 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Soli: 6.43 g; WW: 31.77 Por; Ener z B.: 19.26 %; Ener z W.: 68.55 %; Ener. z T.: 15.32 %; Potas: 2976.83 mg; Sód: 2565.76 mg.	Wartość energetyczna: 1763.41 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 21.82 g; Kw. tł. nasy.: 5.04 g; Węglowodany ogółem: 314.53 g; W tym cukry: 60.29 g; Błonnik pok.: 16.29 g; Soli: 4.93 g; WW: 29.88 Por; Ener z B.: 21.48 %; Ener z W.: 71.44 %; Ener. z T.: 11.14 %; Potas: 2330.88 mg; Sód: 1980.72 mg.	Wartość energetyczna: 2091.12 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 44.43 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 335.88 g; W tym cukry: 84.07 g; Błonnik pok.: 17.41 g; Soli: 5.30 g; WW: 31.90 Por; Ener z B.: 20.11 %; Ener z W.: 64.25 %; Ener. z T.: 19.12 %; Potas: 2830.24 mg; Sód: 2130.06 mg.	Wartość energetyczna: 2038.53 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 42.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 354.53 g; W tym cukry: 92.00 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Soli: 3.75 g; WW: 33.50 Por; Ener z B.: 16.02 %; Ener z W.: 69.57 %; Ener. z T.: 18.64 %; Potas: 2639.00 mg; Sód: 1507.78 mg.	Wartość energetyczna: 2114.70 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 55.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 343.55 g; W tym cukry: 98.29 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Soli: 4.34 g; WW: 32.25 Por; Ener z B.: 15.62 %; Ener z W.: 64.98 %; Ener. z T.: 23.64 %; Potas: 2661.66 mg; Sód: 1741.10 mg.	

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezemleczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet Ciecchanowski-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wędzanych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet Ciecchanowski-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wędzanych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszet Ciecchanowski-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wędzanych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Jogurt naturalny 100g 1 szt	Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 15 g	Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 15 g	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml		Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE)			
Obiad	Jaryznowa z zacierką diety () 30k ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlet drobiowy panierowany z uździa kurczaka 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Surówka wielowarzynna z olejem () 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierką diety () 30k ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny* 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opróżzana z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierką diety () 30k ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny* 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opróżzana z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierką diety () 35k ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 250 g Mieso drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny* 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opróżzana z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierką diety () 35k ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 250 g Mieso drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny* 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opróżzana z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jaryznowa z makaronem (bez glutenu) () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny* 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opróżzana z olejem (bez glutenu) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierką (bez mleka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny* 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opróżzana z olejem (bez glutenu) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierką diety () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny* 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opróżzana z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierką diety () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny* 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew opróżzana z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierką diety () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g Mieso drobiowe gotowane z uździa kurczaka (bez soli) 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU, PSZ) Marchew opróżzana z olejem (bez soli) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierką diety () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g Mieso drobiowe gotowane z uździa kurczaka (bez soli) 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU, PSZ) Marchew opróżzana z olejem (bez soli) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jaryznowa z zacierką diety () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g Mieso drobiowe gotowane z uździa kurczaka (bez soli) 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU, PSZ) Marchew opróżzana z olejem (bez soli) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Plastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Ogrórek kiszony 15 g Sałata zielona 5 g Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Plastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Ogrórek kiszony 15 g Sałata zielona 5 g Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Plastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Ogrórek kiszony 15 g Sałata zielona 5 g Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Plastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Ogrórek kiszony 15 g Sałata zielona 5 g Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogrórek kwaszony małosolny 40 g (GOR) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g
	Wartość energetyczna: 2104.48 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.75 g; Węglowodany ogółem: 306.93 g; W tym cukry: 58.80 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sol: 7.88 g; WW: 26.51 Por; Ener z B.: 18.11 %; Ener z W.: 58.34 %; Ener z T.: 20.02 %; Potas: 2905.11 mg; Sod: 3143.88 mg;	Wartość energetyczna: 1916.67 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 50.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 292.26 g; W tym cukry: 57.47 g; Błonnik pok.: 19.49 g; Sol: 7.27 g; WW: 27.36 Por; Ener z B.: 18.11 %; Ener z W.: 60.99 %; Ener z T.: 23.55 %; Potas: 2948.60 mg; Sod: 2900.16 mg;	Wartość energetyczna: 2525.81 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 83.89 g; Kw. tł. nasy.: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 344.08 g; W tym cukry: 61.61 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sol: 15.70 g; WW: 26.77 Por; Ener z B.: 18.62 %; Ener z W.: 56.72 %; Ener z T.: 25.97 %; Potas: 3172.17 mg; Sod: 3651.60 mg;	Wartość energetyczna: 2169.04 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 313.11 g; W tym cukry: 60.77 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sol: 6.94 g; WW: 26.21 Por; Ener z B.: 17.38 %; Ener z W.: 58.47 %; Ener z T.: 28.31 %; Potas: 3507.53 mg; Sod: 2768.32 mg;	Wartość energetyczna: 2142.33 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 298.90 g; W tym cukry: 45.12 g; Błonnik pok.: 20.90 g; Sol: 6.63 g; WW: 27.14 Por; Ener z B.: 19.16 %; Ener z W.: 59.44 %; Ener z T.: 27.19 %; Potas: 2639.46 mg; Sod: 2768.32 mg;	Wartość energetyczna: 1746.03 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 52.69 g; Kw. tł. nasy.: 17.21 g; Węglowodany ogółem: 259.45 g; W tym cukry: 41.16 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sol: 6.16 g; WW: 24.62 Por; Ener z B.: 21.15 %; Ener z W.: 60.40 %; Ener z T.: 32.71 %; Potas: 2555.89 mg; Sod: 3271.05 mg;	Wartość energetyczna: 1643.29 kcal; Białko ogółem: 78.72 g; Tłuszcz: 36.97 g; Kw. tł. nasy.: 8.66 g; Węglowodany ogółem: 265.14 g; W tym cukry: 41.16 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sol: 6.16 g; WW: 24.62 Por; Ener z B.: 21.15 %; Ener z W.: 60.40 %; Ener z T.: 32.71 %; Potas: 2555.89 mg; Sod: 3271.05 mg;	Wartość energetyczna: 1625.20 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 29.79 g; Kw. tł. nasy.: 6.73 g; Węglowodany ogółem: 275.57 g; W tym cukry: 41.60 g; Błonnik pok.: 19.46 g; Sol: 8.49 g; WW: 25.63 Por; Ener z B.: 19.62 %; Ener z W.: 64.54 %; Ener z T.: 32.71 %; Potas: 2490.30 mg; Sod: 3385.14 mg;	Wartość energetyczna: 1932.55 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 52.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 291.81 g; W tym cukry: 57.37 g; Błonnik pok.: 19.46 g; Sol: 8.49 g; WW: 27.36 Por; Ener z B.: 18.30 %; Ener z W.: 61.15 %; Ener z T.: 23.31 %; Potas: 3033.18 mg; Sod: 1616.02 mg;	Wartość energetyczna: 1905.34 kcal; Białko ogółem: 87.17 g; Tłuszcz: 49.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 291.28 g; W tym cukry: 59.51 g; Błonnik pok.: 19.25 g; Sol: 5.86 g; WW: 24.34 Por; Ener z B.: 15.27 %; Ener z W.: 61.92 %; Ener z T.: 25.79 %; Potas: 1846.76 mg; Sod: 2343.24 mg;	Wartość energetyczna: 1694.43 kcal; Białko ogółem: 64.69 g; Tłuszcz: 48.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 282.32 g; W tym cukry: 63.46 g; Błonnik pok.: 19.25 g; Sol: 5.86 g; WW: 24.34 Por; Ener z B.: 15.27 %; Ener z W.: 61.92 %; Ener z T.: 25.79 %; Potas: 1846.76 mg; Sod: 2343.24 mg;	Wartość energetyczna: 1694.43 kcal; Białko ogółem: 64.69 g; Tłuszcz: 48.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 282.32 g; W tym cukry: 63.46 g; Błonnik pok.: 19.25 g; Sol: 5.86 g; WW: 24.34 Por; Ener z B.: 15.27 %; Ener z W.: 61.92 %; Ener z T.: 25.79 %; Potas: 1846.76 mg; Sod: 2343.24 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycyowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subt.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsólna	L-USD Wegetariańska
Średnie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy 80 g Papryka świeża 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Papryka świeża 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Hummus z ciecierzycy 40 g Papryka świeża 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN		Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Papryka świeża 15 g Salata zielona 5 g Sok nonimilarnow 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Salata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomarańczowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Sok pomarańczowy 200 ml	
Obiad	Kapusiński z kapusty białej () 300 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (MLE, SOJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapusiński z kapusty białej () 300 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g (MLE, SOJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Surówka z marchwi i chrzanu () 100 ml (MLE, SOJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 80 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez soli) 100 g (GLU, PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez soli) 100 g (GLU, PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
2026-08-26 środa												
PD												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)		Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2317.37 kcal; Białko ogółem: 87.23 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 357.32 g; W tym cukry: 70.85 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sod: 5.46 g; WW: 33.09 Por; Ener z B.: 15.06 %; Ener z W.: 61.68 %; Ener z T.: 26.47 %; Potas: 3007.88 mg; Sod: 2190.33 mq;	Wartość energetyczna: 2158.84 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; W tym cukry: 62.43 g; Błonnik pok.: 36.53 g; Sod: 6.80 g; WW: 31.23 Por; Ener z B.: 17.76 %; Ener z W.: 61.24 %; Ener z T.: 26.47 %; Potas: 2874.74 mg; Sod: 2726.75 mq;	Wartość energetyczna: 2806.06 kcal; Białko ogółem: 128.50 g; Tłuszcz: 97.20 g; Kw. tł. nasy.: 40.65 g; Węglowodany ogółem: 387.12 g; W tym cukry: 54.93 g; Błonnik pok.: 36.53 g; Sod: 13.13 g; WW: 35.25 Por; Ener z B.: 18.39 %; Ener z W.: 55.18 %; Ener z T.: 28.41 %; Potas: 2715.41 mg; Sod: 4432.48 mq; Sod: 5246.80 mq;	Wartość energetyczna: 2456.57 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 339.83 g; W tym cukry: 54.59 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sod: 4.97 g; WW: 34.25 Por; Ener z B.: 14.83 %; Ener z W.: 60.40 %; Ener z T.: 27.40 %; Potas: 3122.92 mg; Sod: 1993.56 mq;	Wartość energetyczna: 2420.69 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 365.55 g; W tym cukry: 62.30 g; Błonnik pok.: 32.40 g; Sod: 7.61 g; WW: 27.48 Por; Ener z B.: 15.51 %; Ener z W.: 60.51 %; Ener z T.: 26.28 %; Potas: 3495.18 mg; Sod: 3037.11 mq;	Wartość energetyczna: 1936.73 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; Węglowodany ogółem: 292.98 g; W tym cukry: 62.30 g; Błonnik pok.: 15.30 g; Sod: 4.15 g; WW: 29.00 Por; Ener z B.: 17.02 %; Ener z W.: 57.30 %; Ener z T.: 30.24 %; Potas: 3916.02 mg; Sod: 3529.39 mq;	Wartość energetyczna: 1936.73 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; Węglowodany ogółem: 292.98 g; W tym cukry: 62.30 g; Błonnik pok.: 15.30 g; Sod: 4.15 g; WW: 27.48 Por; Ener z B.: 15.51 %; Ener z W.: 60.51 %; Ener z T.: 26.28 %; Potas: 3495.18 mg; Sod: 3037.11 mq;	Wartość energetyczna: 1999.08 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 46.88 g; Kw. tł. nasy.: 10.19 g; Węglowodany ogółem: 319.80 g; W tym cukry: 53.45 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sod: 8.88 g; WW: 30.06 Por; Ener z B.: 18.48 %; Ener z W.: 63.99 %; Ener z T.: 21.11 %; Potas: 2656.84 mg; Sod: 2836.51 mq;	Wartość energetyczna: 1776.46 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 37.52 g; Kw. tł. nasy.: 8.08 g; Węglowodany ogółem: 284.81 g; W tym cukry: 48.36 g; Błonnik pok.: 18.42 g; Sod: 6.88 g; WW: 26.61 Por; Ener z B.: 20.16 %; Ener z W.: 64.13 %; Ener z T.: 19.01 %; Potas: 3358.48 mg; Sod: 2787.14 mq;	Wartość energetyczna: 2084.88 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 60.27 g; Kw. tł. nasy.: 21.78 g; Węglowodany ogółem: 303.72 g; W tym cukry: 56.61 g; Błonnik pok.: 18.77 g; Sod: 7.01 g; WW: 28.52 Por; Ener z B.: 18.58 %; Ener z W.: 58.27 %; Ener z T.: 26.02 %; Potas: 2792.43 mg; Sod: 2836.51 mq;	Wartość energetyczna: 2224.92 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 18.43 g; Sod: 3.48 g; WW: 31.15 Por; Ener z B.: 18.82 %; Ener z W.: 59.33 %; Ener z T.: 24.46 %; Potas: 3311.54 mg; Sod: 1402.21 mq;	Wartość energetyczna: 2177.51 kcal; Białko ogółem: 68.27 g; Tłuszcz: 53.12 g; Kw. tł. nasy.: 18.04 g; Węglowodany ogółem: 372.80 g; W tym cukry: 74.05 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sod: 5.54 g; WW: 34.85 Por; Ener z B.: 12.54 %; Ener z W.: 68.48 %; Ener z T.: 21.95 %; Potas: 3640.23 mg; Sod: 2242.28 mq;

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Beźmieczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydzr soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz brązowy na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałkami mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 34 t.(60%) kubek 10 g Szyńska Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, GLU PSZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor b/śkórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki (bez soli) 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki (bez soli) 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	IłSN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piatowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ, MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piatowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ, MLE) Pomidor 15 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piatowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ, MLE) Pomidor 15 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Chrupki kukurydziane 20 g		Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	
Obiad	Szpinkowa z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Gołąbki z ryżem i wierzchnią 100 g (JAJ) Surówka z rzepy białej i jabłka (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński z mięsa wierz łop.-dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Gołąbki z ryżem i wierzchnią 100 g (JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński z mięsa wierz łop.-dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Gołąbki z ryżem i wierzchnią 100 g (JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z ziemniakami * (bez glutenu) 300 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g Klopsik wierzchni 120 g (GLU PSZ, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z ziemniakami * (bez glutenu) 300 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g Klopsik wierzchni 120 g (GLU PSZ, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z ziemniakami * (bez mlek) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Klopsik wierzchni 120 g (GLU PSZ, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z ziemniakami * (bez mlek) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Klopsik wierzchni 120 g (GLU PSZ, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z ziemniakami * (bez mlek) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z tofu marchewką selerem naciowym 300 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, SEZ) Surówka z rzepy białej i jabłka (I) 100 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z tofu marchewką selerem naciowym 300 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, SEZ) Surówka z rzepy białej i jabłka (I) 100 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	2026-08-27 czwartek			Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)			Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wierzchnego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wierzchnego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU PSZ, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wierzchnego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wierzchnego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wierzchnego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wierzchnego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Szyńska Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, GLU PSZ) Pomidor b/śkórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor b/śkórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor b/śkórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g		Jabłko 1 szt 1 szt				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt
	Wartość energetyczna: 2172.39 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; Tłuszcz: 63.56 g; Kw. tł. nasy.: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 339.04 g; W tym cukry: 87.96 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 8.16 g; WW: 31.18 Por; Ener z B.: 15.06 %; Ener z W.: 62.43 %; Ener. z T.: 26.33 %; Potas: 4020.75 mg; Sód: 3262.72 mg;	Wartość energetyczna: 2113.18 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Tłuszcz: 54.10 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; W tym cukry: 86.63 g; Błonnik pok.: 22.00 g; Sól: 5.13 g; WW: 30.45 Por; Ener z B.: 17.45 %; Ener z W.: 61.79 %; Ener. z T.: 23.04 %; Potas: 2865.52 mg; Sód: 2055.33 mg;	Wartość energetyczna: 2740.39 kcal; Białko ogółem: 115.15 g; Tłuszcz: 84.52 g; Kw. tł. nasy.: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 405.56 g; W tym cukry: 62.32 g; Błonnik pok.: 36.87 g; Sól: 12.94 g; WW: 36.82 Por; Ener z B.: 17.45 %; Ener z W.: 59.20 %; Ener. z T.: 23.04 %; Potas: 2865.52 mg; Sód: 2055.33 mg;	Wartość energetyczna: 2305.83 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 59.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; W tym cukry: 88.51 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sól: 5.61 g; WW: 33.33 Por; Ener z B.: 17.37 %; Ener z W.: 60.68 %; Ener. z T.: 23.25 %; Potas: 3016.27 mg; Sód: 2240.25 mg;	Wartość energetyczna: 2300.29 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 58.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; W tym cukry: 88.51 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sól: 9.21 g; WW: 32.49 Por; Ener z B.: 18.55 %; Ener z W.: 60.25 %; Ener. z T.: 25.24 %; Potas: 3202.15 mg; Sód: 3679.07 mg;	Wartość energetyczna: 1971.38 kcal; Białko ogółem: 72.88 g; Tłuszcz: 55.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; W tym cukry: 88.51 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sól: 3.93 g; WW: 27.93 Por; Ener z B.: 14.79 %; Ener z W.: 60.25 %; Ener. z T.: 25.24 %; Potas: 3202.15 mg; Sód: 3679.07 mg;	Wartość energetyczna: 1971.38 kcal; Białko ogółem: 72.88 g; Tłuszcz: 55.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; W tym cukry: 88.51 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sól: 3.93 g; WW: 27.93 Por; Ener z B.: 14.79 %; Ener z W.: 60.25 %; Ener. z T.: 25.24 %; Potas: 3202.15 mg; Sód: 3679.07 mg;	Wartość energetyczna: 1767.19 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 34.44 g; Kw. tł. nasy.: 9.06 g; Węglowodany ogółem: 295.28 g; W tym cukry: 53.81 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sól: 4.93 g; WW: 27.39 Por; Ener z B.: 18.41 %; Ener z W.: 66.84 %; Ener. z T.: 18.23 %; Potas: 1885.73 mg; Sód: 3145.43 mg;	Wartość energetyczna: 1898.96 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 44.44 g; Kw. tł. nasy.: 9.06 g; Węglowodany ogółem: 306.27 g; W tym cukry: 53.87 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sól: 4.93 g; WW: 28.63 Por; Ener z B.: 18.41 %; Ener z W.: 64.93 %; Ener. z T.: 18.23 %; Potas: 2090.87 mg; Sód: 1979.13 mg;	Wartość energetyczna: 1962.42 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 44.44 g; Kw. tł. nasy.: 9.06 g; Węglowodany ogółem: 306.27 g; W tym cukry: 65.88 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sól: 4.70 g; WW: 28.63 Por; Ener z B.: 18.96 %; Ener z W.: 62.43 %; Ener. z T.: 20.87 %; Potas: 2294.41 mg; Sód: 1883.98 mg;	Wartość energetyczna: 2079.15 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 314.86 g; W tym cukry: 84.29 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sól: 6.07 g; WW: 28.28 Por; Ener z B.: 18.52 %; Ener z W.: 60.58 %; Ener. z T.: 20.87 %; Potas: 2984.12 mg; Sód: 2428.55 mg;	Wartość energetyczna: 2090.82 kcal; Białko ogółem: 77.32 g; Tłuszcz: 58.66 g; Kw. tł. nasy.: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; W tym cukry: 88.80 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sól: 6.07 g; WW: 30.44 Por; Ener z B.: 14.79 %; Ener z W.: 60.58 %; Ener. z T.: 25.25 %; Potas: 2928.90 mg; Sód: 1483.05 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wrzodowa z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g		Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 200 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Andruty 1 szt (GLU PSZ)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (GLU PSZ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (GLU PSZ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Sok wielowarzynowy pasteryzowany 200 ml		Andruty 1 szt (GLU PSZ)		
Obiad	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ) Ziemniaki młode gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ) Ziemniaki młode gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ) Ziemniaki młode gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ) Ziemniaki młode gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rybował* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy (bez mikał*) 100 ml (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mikał*) 300 ml (SEL, GLU JEJCZ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Sos pietruszkowy (bez mikał*) 100 ml (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli*) 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli*) 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ) Ziemniaki młode gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g								
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/śkórki 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/śkórki 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)				
	Wartość energetyczna: 1922.58 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 51.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 290.84 g; W tym cukry: 68.00 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sól: 4.74 g; WW: 27.38 Por; Ener z B.: 17.54 %; Ener z W.: 60.44 %; Ener. z T.: 24.25 %; Potas: 2658.07 mg; Sód: 199.22 mg;	Wartość energetyczna: 1910.37 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 51.21 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 288.68 g; W tym cukry: 66.13 g; Błonnik pok.: 16.10 g; Sól: 4.51 g; WW: 27.27 Por; Ener z B.: 17.57 %; Ener z W.: 60.44 %; Ener. z T.: 24.12 %; Potas: 2662.75 mg; Sód: 179.59 mg;	Wartość energetyczna: 2643.99 kcal; Białko ogółem: 140.18 g; Tłuszcz: 87.49 g; Kw. tł. nasy.: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; W tym cukry: 50.84 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 10.32 g; WW: 32.02 Por; Ener z B.: 21.21 %; Ener z W.: 52.74 %; Ener. z T.: 29.78 %; Potas: 4063.86 mg; Sód: 4146.84 mg;	Wartość energetyczna: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 320.12 g; W tym cukry: 67.34 g; Błonnik pok.: 18.23 g; Sól: 6.22 g; WW: 30.23 Por; Ener z B.: 17.97 %; Ener z W.: 56.21 %; Ener. z T.: 28.31 %; Potas: 2947.01 mg; Sód: 2486.34 mg;	Wartość energetyczna: 2079.98 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 304.56 g; W tym cukry: 71.14 g; Błonnik pok.: 16.63 g; Sól: 4.58 g; WW: 28.79 Por; Ener z B.: 16.87 %; Ener z W.: 53.76 %; Ener. z T.: 26.54 %; Potas: 2883.34 mg; Sód: 1828.25 mg;	Wartość energetyczna: 2166.60 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 35.80 g; Węglowodany ogółem: 291.21 g; W tym cukry: 41.90 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sól: 7.89 g; WW: 26.69 Por; Ener z B.: 20.58 %; Ener z W.: 60.54 %; Ener. z T.: 29.54 %; Potas: 3748.83 mg; Sód: 3170.84 mg;	Wartość energetyczna: 1855.62 kcal; Białko ogółem: 71.55 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.20 g; Węglowodany ogółem: 280.87 g; W tym cukry: 62.11 g; Błonnik pok.: 18.58 g; Sól: 3.97 g; WW: 26.25 Por; Ener z B.: 19.07 %; Ener z W.: 60.54 %; Ener. z T.: 26.16 %; Potas: 2628.92 mg; Sód: 1559.27 mg;	Wartość energetyczna: 1782.45 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 38.68 g; Kw. tł. nasy.: 8.14 g; Węglowodany ogółem: 288.28 g; W tym cukry: 51.87 g; Błonnik pok.: 16.50 g; Sól: 5.94 g; WW: 27.03 Por; Ener z B.: 19.07 %; Ener z W.: 64.69 %; Ener. z T.: 19.53 %; Potas: 2605.60 mg; Sód: 2366.70 mg;	Wartość energetyczna: 1719.76 kcal; Białko ogółem: 89.40 g; Tłuszcz: 27.84 g; Kw. tł. nasy.: 4.55 g; Węglowodany ogółem: 288.28 g; W tym cukry: 62.87 g; Błonnik pok.: 17.30 g; Sól: 3.97 g; WW: 27.13 Por; Ener z B.: 20.79 %; Ener z W.: 67.05 %; Ener. z T.: 14.57 %; Potas: 2658.40 mg; Sód: 1584.99 mg;	Wartość energetyczna: 2015.70 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 50.35 g; Kw. tł. nasy.: 18.10 g; Węglowodany ogółem: 304.90 g; W tym cukry: 72.74 g; Błonnik pok.: 17.79 g; Sól: 4.53 g; WW: 27.65 Por; Ener z B.: 19.16 %; Ener z W.: 60.50 %; Ener. z T.: 22.48 %; Potas: 2676.92 mg; Sód: 1808.82 mg;	Wartość energetyczna: 1928.12 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 51.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; W tym cukry: 66.30 g; Błonnik pok.: 16.43 g; Sól: 3.61 g; WW: 27.65 Por; Ener z B.: 17.50 %; Ener z W.: 60.73 %; Ener. z T.: 23.91 %; Potas: 2766.50 mg; Sód: 1441.96 mg;	Wartość energetyczna: 1932.08 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 51.90 g; Kw. tł. nasy.: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 291.34 g; W tym cukry: 68.10 g; Błonnik pok.: 15.60 g; Sól: 4.42 g; WW: 27.53 Por; Ener z B.: 17.57 %; Ener z W.: 60.32 %; Ener. z T.: 24.18 %; Potas: 2646.07 mg; Sód: 1763.22 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydzr.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krucha z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krucha z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sier żółty 30 g (MLE) Szyńska krucha z pieca węgrowska, parzona 40 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krucha z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krucha z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krucha z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor b/śródk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mieszko z szynki pieczone b/śol 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sier żółty 60 g (MLE) Mieszko z szynki pieczone b/śol 80 g Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt			Brzoskwinia 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Brzoskwinia 1 szt 1 szt	
Obiad	Koperek z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sypko 180 g Kociolki męskiekarlski z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL) Sałata z buraczków i jabłka z olejem (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (i) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Sałata z buraczków i jabłka z olejem (i) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 220 g (GLU, PSZ, SEL) Sałata z buraczków i jabłka z olejem (i) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Sałata z buraczków i jabłka z olejem (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL) Buraczki oprószone (i) (bez glutenu) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (bez mlek*)(i) 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryz na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu) 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (i) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Koperek z ziemniakami (*bez soli) (i) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli) * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (i) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (*bez soli) (i) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli) * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (i) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryz na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Sałata z buraczków i jabłka z olejem (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Gruźka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krucha z pieca węgrowska, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor 10 g Sałata zielona 5 g			Gruźka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krucha z pieca węgrowska, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor 10 g Sałata zielona 5 g			Gruźka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krucha z pieca węgrowska, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor 10 g Sałata zielona 5 g			Gruźka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krucha z pieca węgrowska, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor 10 g Sałata zielona 5 g	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 t(60%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor b/śródk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Miod (25g) 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15 g		Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15 g		Chrupki kukurydziane 20 g			
	Wartość energetyczna: 2071.69 kcal; Białko ogółem: 78.34 g; Tłuszcz: 58.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.36 g; Węglowodany ogółem: 320.94 g; W tym cukry: 67.15 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 7.68 g; WWS: 22.92 Por; Ener z B.: 15.13 %; Ener z W.: 61.97 %; Ener. z T.: 24.74 %; Potas: 2744.29 mg; Sód: 3044.02 mg;	Wartość energetyczna: 1981.46 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 45.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.10 g; Węglowodany ogółem: 320.96 g; W tym cukry: 63.06 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sól: 6.68 g; WWS: 28.90 Por; Ener z B.: 19.45 %; Ener z W.: 64.79 %; Ener. z T.: 27.81 %; Potas: 2855.57 mg; Sód: 2676.58 mg;	Wartość energetyczna: 2781.53 kcal; Białko ogółem: 124.82 g; Tłuszcz: 85.53 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 412.73 g; W tym cukry: 78.51 g; Błonnik pok.: 39.28 g; Sól: 9.79 g; WWS: 37.14 Por; Ener z B.: 17.95 %; Ener z W.: 59.35 %; Ener. z T.: 24.74 %; Potas: 4388.23 mg; Sód: 3919.79 mg;	Wartość energetyczna: 2226.23 kcal; Białko ogółem: 94.64 g; Tłuszcz: 61.20 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 347.79 g; W tym cukry: 68.38 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 7.84 g; WWS: 31.06 Por; Ener z B.: 15.83 %; Ener z W.: 60.79 %; Ener. z T.: 24.90 %; Potas: 3072.53 mg; Sód: 2905.68 mg;	Wartość energetyczna: 2288.61 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 307.80 g; W tym cukry: 52.89 g; Błonnik pok.: 31.81 g; Sól: 8.11 g; WWS: 27.43 Por; Ener z B.: 20.00 %; Ener z W.: 59.62 %; Ener. z T.: 25.92 %; Potas: 3761.78 mg; Sód: 3244.07 mg;	Wartość energetyczna: 2065.09 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 46.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 308.17 g; W tym cukry: 61.75 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sól: 4.91 g; WWS: 26.54 Por; Ener z B.: 16.75 %; Ener z W.: 64.23 %; Ener. z T.: 21.76 %; Potas: 2652.97 mg; Sód: 1963.11 mg;	Wartość energetyczna: 1919.23 kcal; Białko ogółem: 83.14 g; Tłuszcz: 26.47 g; Kw. tł. nasy.: 7.29 g; Węglowodany ogółem: 340.18 g; W tym cukry: 81.59 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 5.23 g; WWS: 31.64 Por; Ener z B.: 18.13 %; Ener z W.: 74.46 %; Ener. z T.: 13.04 %; Potas: 2943.21 mg; Sód: 2292.92 mg;	Wartość energetyczna: 1818.38 kcal; Białko ogółem: 82.83 g; Tłuszcz: 47.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 333.58 g; W tym cukry: 84.87 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 5.23 g; WWS: 31.64 Por; Ener z B.: 18.13 %; Ener z W.: 74.46 %; Ener. z T.: 13.04 %; Potas: 2943.21 mg; Sód: 2292.92 mg;	Wartość energetyczna: 1827.45 kcal; Białko ogółem: 82.83 g; Tłuszcz: 26.47 g; Kw. tł. nasy.: 7.29 g; Węglowodany ogółem: 340.18 g; W tym cukry: 81.59 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 5.23 g; WWS: 31.64 Por; Ener z B.: 18.13 %; Ener z W.: 74.46 %; Ener. z T.: 13.04 %; Potas: 2943.21 mg; Sód: 2292.92 mg;	Wartość energetyczna: 2050.06 kcal; Białko ogółem: 98.47 g; Tłuszcz: 47.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 333.58 g; W tym cukry: 75.54 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sól: 6.16 g; WWS: 31.03 Por; Ener z B.: 19.21 %; Ener z W.: 65.09 %; Ener. z T.: 20.68 %; Potas: 2943.21 mg; Sód: 2292.92 mg;	Wartość energetyczna: 2123.25 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 45.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 343.84 g; W tym cukry: 84.87 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sól: 5.56 g; WWS: 32.22 Por; Ener z B.: 18.70 %; Ener z W.: 64.78 %; Ener. z T.: 19.47 %; Potas: 3377.29 mg; Sód: 1436.89 mg;	Wartość energetyczna: 2176.17 kcal; Białko ogółem: 76.49 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; W tym cukry: 86.60 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sól: 5.56 g; WWS: 33.04 Por; Ener z B.: 14.06 %; Ener z W.: 65.15 %; Ener. z T.: 23.83 %; Potas: 2715.97 mg; Sód: 2226.96 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatożelazkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Sfratowana	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Kiełbasa krminkowa 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 34 t.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane k 1 m 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Andruty 1 szt (GLU PSZ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)
Obiad	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlet schabowy 150 g (GLU PSZ, JAJ) Mizeria () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bułka wędziona z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bułka wędziona z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 250 g Bułka wędziona z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bułka wędziona z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Mizeria 100 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bułka wędziona z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Mizeria 100 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bułka wędziona z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bułka wędziona z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bułka wędziona z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bułka wędziona z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bułka wędziona z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bułka wędziona z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyunka krusza z pieca wędziona, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo, naturalny 80 g (MLE) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 34 t.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane k 1 m 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Serek homo, naturalny 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Brzoskwinia 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo, naturalny 80 g (MLE) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g Ser żółty 20 g (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g Ser żółty 20 g (MLE)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)		
	Wartość energetyczna: 2468.44 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 330.57 g; W tym cukry: 88.50 g; Błonnik pok.: 22.11 g; Sól: 8.18 g; WW: 32.71 Por; Ener z B.: 17.21 %; Ener z W.: 56.73 %; Ener z T.: 24.16 %; Potas: 3205.46 mg; Sód: 3259.41 mg;	Wartość energetyczna: 2287.73 kcal; Białko ogółem: 104.65 g; Tłuszcz: 54.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; W tym cukry: 90.80 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sól: 6.81 g; WW: 31.08 Por; Ener z B.: 18.30 %; Ener z W.: 57.79 %; Ener z T.: 21.35 %; Potas: 3333.05 mg; Sód: 2723.96 mg;	Wartość energetyczna: 2615.09 kcal; Białko ogółem: 133.78 g; Tłuszcz: 89.92 g; Kw. tł. nasy.: 39.42 g; Węglowodany ogółem: 333.85 g; W tym cukry: 94.56 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sól: 11.89 g; WW: 32.06 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 57.44 %; Ener z T.: 26.29 %; Potas: 3386.91 mg; Sód: 3668.20 mg;	Wartość energetyczna: 2324.98 kcal; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 333.85 g; W tym cukry: 94.56 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sól: 7.77 g; WW: 32.93 Por; Ener z B.: 16.98 %; Ener z W.: 57.82 %; Ener z T.: 23.27 %; Potas: 3628.88 mg; Sód: 3108.61 mg;	Wartość energetyczna: 2179.77 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 18.18 g; Węglowodany ogółem: 294.44 g; W tym cukry: 41.54 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sól: 10.32 g; WW: 26.83 Por; Ener z B.: 16.73 %; Ener z W.: 61.00 %; Ener z T.: 24.94 %; Potas: 2923.86 mg; Sód: 1552.02 mg;	Wartość energetyczna: 1882.53 kcal; Białko ogółem: 78.75 g; Tłuszcz: 52.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.18 g; Węglowodany ogółem: 287.07 g; W tym cukry: 59.26 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sól: 3.90 g; WW: 26.24 Por; Ener z B.: 16.73 %; Ener z W.: 63.27 %; Ener z T.: 24.94 %; Potas: 2835.40 mg; Sód: 2665.16 mg;	Wartość energetyczna: 1794.49 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz: 43.86 g; Kw. tł. nasy.: 9.93 g; Węglowodany ogółem: 316.85 g; W tym cukry: 61.36 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 6.58 g; WW: 26.20 Por; Ener z B.: 18.34 %; Ener z W.: 63.27 %; Ener z T.: 24.94 %; Potas: 3008.79 mg; Sód: 2665.16 mg;	Wartość energetyczna: 2008.38 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 32.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 329.79 g; W tym cukry: 76.84 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 4.26 g; WW: 31.02 Por; Ener z B.: 18.32 %; Ener z W.: 59.03 %; Ener z T.: 22.54 %; Potas: 3317.64 mg; Sód: 2717.52 mg;	Wartość energetyczna: 2274.66 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 53.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 90.38 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 4.26 g; WW: 31.02 Por; Ener z B.: 18.32 %; Ener z W.: 59.03 %; Ener z T.: 22.54 %; Potas: 3317.64 mg; Sód: 2717.52 mg;	Wartość energetyczna: 2274.66 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 53.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 90.38 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 4.26 g; WW: 31.02 Por; Ener z B.: 18.32 %; Ener z W.: 59.03 %; Ener z T.: 22.54 %; Potas: 3317.64 mg; Sód: 2717.52 mg;	Wartość energetyczna: 2261.14 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 56.63 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 98.43 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 4.26 g; WW: 31.08 Por; Ener z B.: 16.19 %; Ener z W.: 65.21 %; Ener z T.: 21.11 %; Potas: 3309.70 mg; Sód: 1704.59 mg;	Wartość energetyczna: 2086.33 kcal; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 36.69 g; Kw. tł. nasy.: 18.63 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 98.43 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 4.26 g; WW: 31.08 Por; Ener z B.: 16.23 %; Ener z W.: 65.21 %; Ener z T.: 21.11 %; Potas: 3309.70 mg; Sód: 1704.59 mg;

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Kukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmielczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydzr soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wędzowana, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE,SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wędzowana, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE,SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wędzowana, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE,SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wędzowana, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE,SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wędzowana, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE,SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Ogórek kiszony 90 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zalepek drobiowy 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 34 t.(60%) kubek 10 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ) Szynka krucha z pieca wędzowana, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE,SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wędzowana, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE,SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mieszko z szynki wędzowanej (bez soli) 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mieszko z szynki wędzowanej (bez soli) 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)		Sok pomidorowy 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 25 g (MLE) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 25 g (MLE) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)		Chrupki kukurydziane 20 g		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)			
Obiad	Szczawowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Pierogi uwarzone (I) 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jablek z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Pierogi z warzywami 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jablek z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Pierogi z warzywami 200 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE) Twaróg półtłusty 70 g (MLE) Mus z jablek prażonych 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kompot owocowy z jabłkami" b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Pierogi uwarzone (I) 350 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jablek z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Pierogi uwarzone (I) 350 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jablek z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Pierogi z warzywami 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jablek z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Pierogi z warzywami 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jablek z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Pierogi z warzywami 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jablek z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Pierogi z warzywami 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jablek z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Pierogi z warzywami 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jablek z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Pierogi z warzywami 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jablek z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	
PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krucha z pieca wędzowana, parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE,SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krucha z pieca wędzowana, parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE,SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wędzowana, parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE,SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wędzowana, parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE,SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wędzowanego 8t g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wędzowanego 8t g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jagłana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wędzowanego 8t g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wędzowanego 8t g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU,PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wędzowanego 20 g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ogórek świeży 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wędzowanego 20 g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ogórek świeży 15 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU,PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wędzowanego 2t g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ogórek świeży 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wędzowanego 2t g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ogórek świeży 15 g	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU,PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)				
	Wartość energetyczna: 2391.61 kcal; Białko ogółem: 85.00 g; Tłuszcz: 70.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 379.80 g; W tym cukry: 85.24 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sol: 7.47 g; WW: 35.81 Por; Ener z B.: 14.22 %; Ener z W.: 63.52 %; Ener z T.: 26.38 %; Potas: 3135.58 mg; Sód: 2989.11 mg;	Wartość energetyczna: 2441.13 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 395.90 g; W tym cukry: 104.33 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sol: 12.59 g; WW: 36.92 Por; Ener z B.: 15.71 %; Ener z W.: 63.23 %; Ener z T.: 24.53 %; Potas: 2649.15 mg; Sód: 1978.04 mg;	Wartość energetyczna: 2668.80 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 398.15 g; W tym cukry: 60.05 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sol: 6.87 g; WW: 36.92 Por; Ener z B.: 15.71 %; Ener z W.: 63.23 %; Ener z T.: 24.53 %; Potas: 2649.15 mg; Sód: 1978.04 mg;	Wartość energetyczna: 2573.41 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 75.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 395.11 g; W tym cukry: 61.69 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sol: 6.06 g; WW: 37.39 Por; Ener z B.: 16.19 %; Ener z W.: 61.41 %; Ener z T.: 28.31 %; Potas: 3640.06 mg; Sód: 2429.58 mg;	Wartość energetyczna: 2659.58 kcal; Białko ogółem: 92.47 g; Tłuszcz: 83.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.40 g; Węglowodany ogółem: 409.68 g; W tym cukry: 90.85 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sol: 8.28 g; WW: 38.67 Por; Ener z B.: 13.91 %; Ener z W.: 63.08 %; Ener z T.: 26.51 %; Potas: 2420.69 mg; Sód: 3313.61 mg;	Wartość energetyczna: 1959.70 kcal; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 53.27 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 309.02 g; W tym cukry: 40.11 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sol: 5.37 g; WW: 37.25 Por; Ener z B.: 17.55 %; Ener z W.: 63.08 %; Ener z T.: 21.98 %; Potas: 1809.95 mg; Sód: 993.48 mg;	Wartość energetyczna: 2017.88 kcal; Białko ogółem: 87.21 g; Tłuszcz: 49.30 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 333.20 g; W tym cukry: 61.62 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sol: 5.37 g; WW: 37.25 Por; Ener z B.: 13.72 %; Ener z W.: 66.05 %; Ener z T.: 21.98 %; Potas: 1809.95 mg; Sód: 993.48 mg;	Wartość energetyczna: 1848.14 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 46.90 g; Kw. tł. nasy.: 10.86 g; Węglowodany ogółem: 315.29 g; W tym cukry: 46.09 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sol: 5.37 g; WW: 37.25 Por; Ener z B.: 14.70 %; Ener z W.: 68.24 %; Ener z T.: 22.84 %; Potas: 2193.80 mg; Sód: 2148.42 mg;	Wartość energetyczna: 1771.54 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 37.35 g; Kw. tł. nasy.: 8.53 g; Węglowodany ogółem: 315.29 g; W tym cukry: 53.46 g; Błonnik pok.: 18.55 g; Sol: 6.42 g; WW: 37.25 Por; Ener z B.: 14.71 %; Ener z W.: 68.87 %; Ener z T.: 22.84 %; Potas: 2185.94 mg; Sód: 2399.84 mg;	Wartość energetyczna: 2167.69 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 62.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 375.57 g; W tym cukry: 88.90 g; Błonnik pok.: 18.44 g; Sol: 6.42 g; WW: 37.25 Por; Ener z B.: 16.52 %; Ener z W.: 61.62 %; Ener z T.: 23.86 %; Potas: 2706.24 mg; Sód: 2582.91 mg;	Wartość energetyczna: 2435.15 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 375.57 g; W tym cukry: 102.90 g; Błonnik pok.: 19.28 g; Sol: 6.15 g; WW: 35.80 Por; Ener z B.: 16.58 %; Ener z W.: 61.69 %; Ener z T.: 23.86 %; Potas: 2708.95 mg; Sód: 1572.16 mg;	Wartość energetyczna: 2596.75 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 81.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 392.82 g; W tym cukry: 101.91 g; Błonnik pok.: 19.28 g; Sol: 6.15 g; WW: 37.43 Por; Ener z B.: 13.07 %; Ener z W.: 60.51 %; Ener z T.: 28.09 %; Potas: 2454.28 mg; Sód: 2458.00 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wytdz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Sniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80 g (MLE) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80 g (MLE) Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80 g (MLE) Szynka Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Filiż zapiekanki drobiowej 80 g (MLE) Pomidor biskrki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80 g (MLE) Pomidor biskrki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	ISN	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 2t g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 2t g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 2t g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ)			
Obiad	Opórkowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ) Bitka schabowa duszona 120 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (T* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ) Bitka schabowa duszona 120 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraaczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Opórkowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ) Bitka schabowa duszona 120 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g Buraaczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (T* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ) Bitka schabowa duszona 120 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g Buraaczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Opórkowa z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JECCZ) Bitka schabowa duszona 120 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) (T* 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ) Bitka schabowa duszona 120 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraaczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ) Bitka schabowa duszona 120 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraaczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ) Bitka schabowa duszona 120 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraaczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) (T* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ) Bitka schabowa duszona 120 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ) Bitka schabowa duszona 120 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Opórkowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JECCZ) Bitka schabowa duszona 120 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 2t g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 2t g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 2t g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 2t g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 2t g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Szynka Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 (65%) kubek 10 g Szynka Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor biskrki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor biskrki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem (bez soli) 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PN	Arbuz 150 g		Arbuz 150 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata zielona 5 g Szynka Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ) Sałata zielona 5 g		Arbuz 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Arbuz 150 g
	Wartość energetyczna: 2261.39 kcal; Białko ogółem: 114.85 g; Tłuszcz: 59.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 331.28 g; W tym cukry: 76.82 g; Błonnik pok.: 20.84 g; Sól: 6.73 g; WW: 31.11 Por; Ener z B.: 20.32 %; Ener z W.: 58.80 %; Ener. z T.: 23.76 %; Potas: 3048.08 mg; Sód: 2687.93 mg;	Wartość energetyczna: 2275.00 kcal; Białko ogółem: 119.24 g; Tłuszcz: 54.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 337.80 g; W tym cukry: 45.56 g; Błonnik pok.: 18.46 g; Sól: 5.44 g; WW: 32.02 Por; Ener z B.: 20.37 %; Ener z W.: 59.39 %; Ener. z T.: 21.74 %; Potas: 3468.70 mg; Sód: 2175.92 mg;	Wartość energetyczna: 2637.58 kcal; Białko ogółem: 138.59 g; Tłuszcz: 85.96 g; Kw. tł. nasy.: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; W tym cukry: 45.56 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 11.86 g; WW: 32.98 Por; Ener z B.: 21.02 %; Ener z W.: 53.75 %; Ener. z T.: 29.33 %; Potas: 3840.13 mg; Sód: 4778.59 mg;	Wartość energetyczna: 2358.40 kcal; Białko ogółem: 123.18 g; Tłuszcz: 59.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 347.53 g; W tym cukry: 83.03 g; Błonnik pok.: 20.72 g; Sól: 6.76 g; WW: 33.53 Por; Ener z B.: 19.69 %; Ener z W.: 58.67 %; Ener. z T.: 22.80 %; Potas: 3468.93 mg; Sód: 2807.89 mg;	Wartość energetyczna: 2424.80 kcal; Białko ogółem: 131.13 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 329.04 g; W tym cukry: 86.18 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sól: 9.20 g; WW: 29.94 Por; Ener z B.: 22.10 %; Ener z W.: 55.46 %; Ener. z T.: 26.45 %; Potas: 3925.86 mg; Sód: 2674.92 mg;	Wartość energetyczna: 2018.47 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 44.25 g; Kw. tł. nasy.: 8.50 g; Węglowodany ogółem: 328.57 g; W tym cukry: 69.47 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sól: 4.96 g; WW: 26.64 Por; Ener z B.: 20.61 %; Ener z W.: 56.99 %; Ener. z T.: 26.49 %; Potas: 4222.47 mg; Sód: 2087.94 mg;	Wartość energetyczna: 2045.80 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 59.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 329.04 g; W tym cukry: 69.47 g; Błonnik pok.: 20.86 g; Sól: 6.92 g; WW: 30.37 Por; Ener z B.: 20.61 %; Ener z W.: 56.99 %; Ener. z T.: 26.49 %; Potas: 4222.47 mg; Sód: 2087.94 mg;	Wartość energetyczna: 1909.20 kcal; Białko ogółem: 117.71 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw. tł. nasy.: 7.29 g; Węglowodany ogółem: 330.95 g; W tym cukry: 65.61 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sól: 5.32 g; WW: 31.70 Por; Ener z B.: 21.08 %; Ener z W.: 58.75 %; Ener. z T.: 21.93 %; Potas: 3300.31 mg; Sód: 2190.37 mg;	Wartość energetyczna: 2232.54 kcal; Białko ogółem: 116.21 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 337.22 g; W tym cukry: 74.02 g; Błonnik pok.: 19.88 g; Sól: 3.64 g; WW: 33.24 Por; Ener z B.: 13.75 %; Ener z W.: 58.75 %; Ener. z T.: 23.44 %; Potas: 3731.99 mg; Sód: 2197.75 mg;	Wartość energetyczna: 2296.13 kcal; Białko ogółem: 116.21 g; Tłuszcz: 59.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 337.22 g; W tym cukry: 80.42 g; Błonnik pok.: 19.88 g; Sól: 3.64 g; WW: 33.24 Por; Ener z B.: 13.75 %; Ener z W.: 58.75 %; Ener. z T.: 23.44 %; Potas: 3731.99 mg; Sód: 2197.75 mg;	Wartość energetyczna: 2232.48 kcal; Białko ogółem: 76.75 g; Tłuszcz: 63.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 356.82 g; W tym cukry: 81.77 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sól: 6.32 g; WW: 33.24 Por; Ener z B.: 13.75 %; Ener z W.: 58.75 %; Ener. z T.: 23.44 %; Potas: 3731.99 mg; Sód: 2524.75 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
2026-09-02 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Ogórki świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Twarożek 40 g (MLE). Ogórki świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Ogórki świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 15 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Ogórki świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10 g Szynkowa debowa Kiel.wp gr.rożcz.wędz.paroz.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL). Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Twarożek 80 g (MLE). Ogórki świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Ogórki świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR). Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Sok pomarańczowy 200 ml	Biszkopcy b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ). Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ). Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE). Salatka szwedzka 100 g (GOR). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem * (l) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL). Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ). Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE). Salatka szwedzka 100 g (GOR). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem * (l) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL). Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ). Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE). Salatka szwedzka 100 g (GOR). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem * (l) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL). Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ). Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE). Salatka szwedzka 100 g (GOR). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem * (l) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL). Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ). Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE). Salatka szwedzka 100 g (GOR). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez glutenu) * (l) 300 g (MLE, SEL, SOJ). Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 120 g (JAJ). Sos koperkowy * (bez glutenu) 100 ml (MLE). Salatka szwedzka z wody* 100 g (GOR). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) * (l) 300 g (GLU PSZ, SEL). Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ). Sos koperkowy * (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ). Marghera opróżniona z olejem* 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) * (l) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL). Ziemniaki młode gotowane (bez soli) (l) 200 g Pulpet drobiowy (bez soli) 120 g (GLU PSZ, JAJ). Sos koperkowy * (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE). Salatka szwedzka z wody (bez soli) 100 g (GOR). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) * (l) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL). Ziemniaki młode gotowane (bez soli) (l) 200 g Pulpet drobiowy (bez soli) 120 g (GLU PSZ, JAJ). Sos koperkowy * (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE). Salatka szwedzka z wody (bez soli) 100 g (GOR). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol.kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ). Pomidor 15 g Salata zielona 5 g									
Kolejka		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk) * 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk) * 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk) * 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol.kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 15 g (MLE). Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk) * 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk) * 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Rzodkiew biała 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk) * 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Rzodkiew biała 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Pastuszkowa- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk) * 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10 g Szynkowa Pastuszkowa- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ). Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk) * 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk) * 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Paszlet rybny z warzywami (Morszczuk) * 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL). Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).
	PZ	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Ser żółty 20 g (MLE). Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE). Banan 1/2 szt. 1 Por	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Ser żółty 20 g (MLE). Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	
	Wartość energetyczna: 2156.53 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 53.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 332.27 g; W tym cukry: 77.95 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 8.00 g; WW: 31.41 Por; Ener z B.: 18.63 %; Ener z W.: 61.63 %; Ener. z T.: 22.39 %; Potas: 3279.44 mg; Sód: 3194.66 mg;	Wartość energetyczna: 2195.19 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 54.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 334.33 g; W tym cukry: 74.46 g; Błonnik pok.: 19.90 g; Sól: 6.32 g; WW: 31.64 Por; Ener z B.: 19.34 %; Ener z W.: 60.92 %; Ener. z T.: 22.23 %; Potas: 3755.90 mg; Sód: 2525.13 mg;	Wartość energetyczna: 2703.16 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 78.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 402.29 g; W tym cukry: 71.95 g; Błonnik pok.: 37.18 g; Sól: 13.84 g; WW: 36.52 Por; Ener z B.: 18.23 %; Ener z W.: 60.43 %; Ener. z T.: 23.17 %; Potas: 4050.08 mg; Sód: 3243.42 mg;	Wartość energetyczna: 2346.29 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 63.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 353.04 g; W tym cukry: 75.92 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sól: 6.13 g; WW: 34.07 Por; Ener z B.: 19.30 %; Ener z W.: 60.19 %; Ener. z T.: 24.32 %; Potas: 3967.54 mg; Sód: 2892.72 mg;	Wartość energetyczna: 2205.24 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 322.49 g; W tym cukry: 57.45 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sól: 9.60 g; WW: 29.17 Por; Ener z B.: 20.07 %; Ener z W.: 58.50 %; Ener. z T.: 25.63 %; Potas: 4034.21 mg; Sód: 3823.09 mg;	Wartość energetyczna: 1890.55 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 56.47 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 268.60 g; W tym cukry: 54.07 g; Błonnik pok.: 20.79 g; Sól: 7.31 g; WW: 24.93 Por; Ener z B.: 18.67 %; Ener z W.: 56.83 %; Ener. z T.: 26.88 %; Potas: 3448.50 mg; Sód: 2880.29 mg;	Wartość energetyczna: 1769.97 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 36.44 g; Kw. tł. nasy.: 8.05 g; Węglowodany ogółem: 290.94 g; W tym cukry: 54.07 g; Błonnik pok.: 19.22 g; Sól: 9.19 g; WW: 27.30 Por; Ener z B.: 19.65 %; Ener z W.: 66.65 %; Ener. z T.: 18.53 %; Potas: 2836.88 mg; Sód: 3680.29 mg;	Wartość energetyczna: 1926.16 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 35.24 g; Kw. tł. nasy.: 7.76 g; Węglowodany ogółem: 337.99 g; W tym cukry: 46.01 g; Błonnik pok.: 20.55 g; Sól: 5.66 g; WW: 30.12 Por; Ener z B.: 19.65 %; Ener z W.: 60.41 %; Ener. z T.: 16.47 %; Potas: 2960.38 mg; Sód: 2401.65 mg;	Wartość energetyczna: 2237.83 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 57.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; W tym cukry: 61.78 g; Błonnik pok.: 21.17 g; Sól: 4.21 g; WW: 31.93 Por; Ener z B.: 18.85 %; Ener z W.: 60.41 %; Ener. z T.: 23.17 %; Potas: 3342.51 mg; Sód: 2401.65 mg;	Wartość energetyczna: 2237.83 kcal; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 56.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 337.99 g; W tym cukry: 61.78 g; Błonnik pok.: 20.55 g; Sól: 5.66 g; WW: 30.12 Por; Ener z B.: 18.85 %; Ener z W.: 60.41 %; Ener. z T.: 23.17 %; Potas: 3342.51 mg; Sód: 2401.65 mg;	Wartość energetyczna: 2140.41 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 50.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; W tym cukry: 73.47 g; Błonnik pok.: 21.17 g; Sól: 5.36 g; WW: 32.65 Por; Ener z B.: 19.11 %; Ener z W.: 62.52 %; Ener. z T.: 21.17 %; Potas: 3686.06 mg; Sód: 2155.71 mg;	Wartość energetyczna: 2187.86 kcal; Białko ogółem: 79.04 g; Tłuszcz: 60.41 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 345.16 g; W tym cukry: 67.82 g; Błonnik pok.: 17.68 g; Sól: 5.36 g; WW: 32.65 Por; Ener z B.: 14.45 %; Ener z W.: 63.10 %; Ener. z T.: 24.85 %; Potas: 1879.72 mg; Sód: 2155.71 mg;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,