

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoteszczkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska
2026-08-14 piątek	Sniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydżane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) może zawierać: ORZ. Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Bulka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Sałata zielona 5 g	Bulka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml		Bulka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)		
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (i 20) g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Surówka z kapusty młodej z olejem (i 100) g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (i 20) g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (RYB) Surówka z kapusty młodej z olejem (i 100) g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (i 20) g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (RYB) Surówka z kapusty młodej z olejem (i 100) g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (i 20) g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (RYB) Surówka z kapusty młodej z olejem (i 100) g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (i 20) g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (RYB) Surówka z kapusty młodej z olejem (i 100) g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (i 20) g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (RYB) Surówka z kapusty młodej z olejem (i 100) g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (i 20) g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (RYB) Surówka z kapusty młodej z olejem (i 100) g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (SEL) Ziemniaki młode gotowane (i 200) g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 300 ml (SEL) Ziemniaki młode gotowane (i 200) g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez soli)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) (i 200) g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (i 20) g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (RYB) Surówka z kapusty młodej z olejem (i 100) g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kiełbasa kminikowa Ojca Grzegorza gruboćrodrobinioną, wędzona, parzona z dodatkiem może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt									
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórki małosolne 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Płatki kebabowe na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórki małosolne 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórki małosolne 90 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	
PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Mus z jabłek prażonych 50 g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)			
Wartość energetyczna: 2151.43 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 54.80 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 329.88 g; W tym cukry: 92.76 g; Błonnik pok.: 17.18 g; Sól: 6.02 g; WW: 31.20 Por; Ener z B.: 18.01 %; Ener z W.: 61.33 %; Ener z T.: 22.92 %; Potas: 3284.85 mg; Sód: 2406.92 mg; Wartość energetyczna: 2158.03 kcal; Białko ogółem: 93.72 g; Tłuszcz: 49.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; W tym cukry: 83.71 g; Błonnik pok.: 16.80 g; Sól: 5.25 g; WW: 32.60 Por; Ener z B.: 17.37 %; Ener z W.: 63.02 %; Ener z T.: 20.65 %; Potas: 2952.51 mg; Sód: 2099.11 mg; Wartość energetyczna: 2708.38 kcal; Białko ogółem: 138.77 g; Tłuszcz: 81.63 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 378.61 g; W tym cukry: 62.40 g; Błonnik pok.: 31.49 g; Sól: 13.75 g; WW: 34.65 Por; Ener z B.: 17.37 %; Ener z W.: 60.56 %; Ener z T.: 22.58 %; Potas: 3174.57 mg; Sód: 2946.89 mg; Wartość energetyczna: 2365.47 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 61.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 383.35 g; W tym cukry: 92.84 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sól: 5.39 g; WW: 33.80 Por; Ener z B.: 17.60 %; Ener z W.: 60.36 %; Ener z T.: 23.34 %; Potas: 3081.23 mg; Sód: 2154.38 mg; Wartość energetyczna: 2233.73 kcal; Białko ogółem: 113.83 g; Tłuszcz: 60.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 383.35 g; W tym cukry: 92.84 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sól: 5.39 g; WW: 33.80 Por; Ener z B.: 17.60 %; Ener z W.: 60.36 %; Ener z T.: 23.34 %; Potas: 3081.23 mg; Sód: 2154.38 mg; Wartość energetyczna: 2203.52 kcal; Białko ogółem: 113.83 g; Tłuszcz: 50.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 383.35 g; W tym cukry: 92.84 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sól: 5.39 g; WW: 33.80 Por; Ener z B.: 17.60 %; Ener z W.: 60.36 %; Ener z T.: 23.34 %; Potas: 3081.23 mg; Sód: 2154.38 mg; Wartość energetyczna: 1850.40 kcal; Białko ogółem: 71.44 g; Tłuszcz: 50.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 383.35 g; W tym cukry: 92.84 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sól: 5.39 g; WW: 33.80 Por; Ener z B.: 17.60 %; Ener z W.: 60.36 %; Ener z T.: 23.34 %; Potas: 3081.23 mg; Sód: 2154.38 mg; Wartość energetyczna: 1798.32 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 33.98 g; Kw. tł. nasy.: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 303.47 g; W tym cukry: 72.82 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sól: 7.94 g; WW: 26.22 Por; Ener z B.: 15.44 %; Ener z W.: 67.50 %; Ener z T.: 17.00 %; Potas: 2480.93 mg; Sód: 3173.35 mg; Wartość energetyczna: 1942.61 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 30.60 g; Kw. tł. nasy.: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 341.68 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 17.51 g; Sól: 5.64 g; WW: 31.20 Por; Ener z B.: 19.66 %; Ener z W.: 67.84 %; Ener z T.: 14.18 %; Potas: 2506.08 mg; Sód: 2600.61 mg; Wartość energetyczna: 2187.88 kcal; Białko ogółem: 99.92 g; Tłuszcz: 51.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 341.68 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 18.53 g; Sól: 6.49 g; WW: 32.30 Por; Ener z B.: 18.27 %; Ener z W.: 62.47 %; Ener z T.: 21.00 %; Potas: 2649.33 mg; Sód: 2600.21 mg; Wartość energetyczna: 2116.63 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 49.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 334.32 g; W tym cukry: 88.53 g; Błonnik pok.: 13.79 g; Sól: 4.02 g; WW: 32.05 Por; Ener z B.: 17.46 %; Ener z W.: 63.18 %; Ener z T.: 20.96 %; Potas: 2935.71 mg; Sód: 1614.14 mg; Wartość energetyczna: 2069.77 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 44.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 350.66 g; W tym cukry: 92.86 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 5.15 g; WW: 32.51 Por; Ener z B.: 15.99 %; Ener z W.: 67.77 %; Ener z T.: 19.27 %; Potas: 2647.53 mg; Sód: 2057.88 mg;												

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatorestzkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezdośna	L-USD Vegetariańska
Struktura	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLUP, PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLUP, PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)											
Obiad	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (GLU, PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (GLU, PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (GLU, PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (GLU, PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU, JECZ) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (GLU, PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (GLU, PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (GLU, PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) * () 300 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (GLU, PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) * () 300 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (GLU, PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) * () 300 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (GLU, PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (GLU, PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (GLU, PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g											
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Chrupki kukurydziane 20 g											
	Wartość energetyczna: 2043.45 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 48.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 324.12 g; W tym cukry: 74.58 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sól: 9.17 g; WW: 29.74 Por; Ener z B.: 18.29 %; Ener z W.: 63.45 %; Ener z T.: 21.21 %; Potas: 3154.21 mg; Sód: 3669.36 mg;	Wartość energetyczna: 2032.57 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 47.77 g; Kw. tł. nasy.: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 324.33 g; W tym cukry: 74.51 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sól: 8.35 g; WW: 29.87 Por; Ener z B.: 18.77 %; Ener z W.: 63.83 %; Ener z T.: 21.15 %; Potas: 3142.21 mg; Sód: 3341.68 mg;	Wartość energetyczna: 2403.31 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 349.92 g; W tym cukry: 40.46 g; Błonnik pok.: 32.00 g; Sól: 9.64 g; WW: 31.07 Por; Ener z B.: 18.58 %; Ener z W.: 68.24 %; Ener z T.: 27.72 %; Potas: 3674.99 mg; Sód: 3848.21 mg;	Wartość energetyczna: 2199.84 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 58.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 346.60 g; W tym cukry: 77.57 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 9.10 g; WW: 31.87 Por; Ener z B.: 18.34 %; Ener z W.: 61.89 %; Ener z T.: 23.38 %; Potas: 3404.57 mg; Sód: 3882.96 mg;	Wartość energetyczna: 2240.23 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 55.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 305.03 g; W tym cukry: 53.48 g; Błonnik pok.: 31.20 g; Sól: 9.93 g; WW: 27.40 Por; Ener z B.: 19.61 %; Ener z W.: 58.68 %; Ener z T.: 26.44 %; Potas: 3666.44 mg; Sód: 3964.72 mg;	Wartość energetyczna: 2079.23 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 61.08 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 305.03 g; W tym cukry: 53.48 g; Błonnik pok.: 31.20 g; Sól: 9.93 g; WW: 27.40 Por; Ener z B.: 19.61 %; Ener z W.: 58.68 %; Ener z T.: 26.44 %; Potas: 3666.44 mg; Sód: 3964.72 mg;	Wartość energetyczna: 2049.67 kcal; Białko ogółem: 84.22 g; Tłuszcz: 55.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 317.62 g; W tym cukry: 72.20 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sól: 5.64 g; WW: 29.40 Por; Ener z B.: 16.44 %; Ener z W.: 61.98 %; Ener z T.: 24.31 %; Potas: 2871.77 mg; Sód: 2256.58 mg;	Wartość energetyczna: 1828.77 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 27.47 g; Kw. tł. nasy.: 7.76 g; Węglowodany ogółem: 309.66 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 8.16 g; WW: 28.26 Por; Ener z B.: 18.88 %; Ener z W.: 67.73 %; Ener z T.: 17.84 %; Potas: 2585.48 mg; Sód: 3396.85 mg;	Wartość energetyczna: 1748.24 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 27.47 g; Kw. tł. nasy.: 5.25 g; Węglowodany ogółem: 302.74 g; W tym cukry: 50.00 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 8.16 g; WW: 28.10 Por; Ener z B.: 20.51 %; Ener z W.: 69.27 %; Ener z T.: 14.14 %; Potas: 2585.48 mg; Sód: 3293.33 mg;	Wartość energetyczna: 1961.47 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 47.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 305.59 g; W tym cukry: 59.86 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sól: 8.72 g; WW: 28.21 Por; Ener z B.: 19.66 %; Ener z W.: 62.32 %; Ener z T.: 21.69 %; Potas: 2937.01 mg; Sód: 2455.00 mg;	Wartość energetyczna: 2119.03 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 51.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 324.12 g; W tym cukry: 74.26 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sól: 6.12 g; WW: 29.81 Por; Ener z B.: 20.38 %; Ener z W.: 61.18 %; Ener z T.: 21.84 %; Potas: 3579.01 mg; Sód: 2455.00 mg;	Wartość energetyczna: 2062.12 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 38.00 g; Kw. tł. nasy.: 18.68 g; Węglowodany ogółem: 354.70 g; W tym cukry: 77.07 g; Błonnik pok.: 38.27 g; Sól: 4.88 g; WW: 31.90 Por; Ener z B.: 19.00 %; Ener z W.: 68.80 %; Ener z T.: 16.58 %; Potas: 2945.59 mg; Sód: 1871.37 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatorestwkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (SOJ, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jęczmynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek kiszony 15 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek kiszony 15 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek kiszony 15 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
I i ŚN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek kiszony 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek kiszony 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEZC)		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)		
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Kotlet schabowy 150 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka (l) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi i jabłka b/c (l) 100 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami" b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)" 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)" 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)" 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) (l) 200 g Kotlety sojowe 120 g (SOJ) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)" 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) (l) 200 g Kotlety sojowe 120 g (SOJ) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	
PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wieprzowa parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Twarożek 80 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 10 g Pomidor biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15 g		Brzoskwinia 1 szt 1 szt				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Brzoskwinia 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2551.30 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 83.92 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 331.83 g; W tym cukry: 70.04 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sól: 8.68 mg; WW: 30.94 Por; Ener z B.: 17.34 %; Ener z W.: 52.04 %; Ener z T.: 29.61 %; Potas: 3252.64 mg; Sód: 3461.95 mEq	Wartość energetyczna: 2102.99 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 45.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.04 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; W tym cukry: 70.09 g; Błonnik pok.: 18.10 g; Sól: 6.47 mg; WW: 28.61 Por; Ener z B.: 19.95 %; Ener z W.: 57.69 %; Ener z T.: 19.36 %; Potas: 3433.59 mg; Sód: 2573.09 mEq	Wartość energetyczna: 2421.12 kcal; Białko ogółem: 128.59 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw. tł. nasy.: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; W tym cukry: 41.84 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sól: 7.91 mg; WW: 28.56 Por; Ener z B.: 20.87 %; Ener z W.: 54.45 %; Ener z T.: 29.22 %; Potas: 3387.89 mg; Sód: 3148.51 mEq	Wartość energetyczna: 2032.15 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 49.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 304.96 g; W tym cukry: 64.27 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sól: 8.35 mg; WW: 28.16 Por; Ener z B.: 18.33 %; Ener z W.: 59.28 %; Ener z T.: 21.90 %; Potas: 3337.14 mg; Sód: 3148.51 mEq	Wartość energetyczna: 2343.37 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 68.90 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 311.45 g; W tym cukry: 68.90 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sól: 8.35 mg; WW: 28.16 Por; Ener z B.: 18.33 %; Ener z W.: 59.28 %; Ener z T.: 21.90 %; Potas: 3337.14 mg; Sód: 3148.51 mEq	Wartość energetyczna: 2018.10 kcal; Białko ogółem: 110.20 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; W tym cukry: 50.17 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sól: 6.23 mg; WW: 24.04 Por; Ener z B.: 19.49 %; Ener z W.: 58.46 %; Ener z T.: 24.82 %; Potas: 3186.02 mg; Sód: 2477.55 mEq	Wartość energetyczna: 1787.69 kcal; Białko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 49.30 g; Kw. tł. nasy.: 19.00 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; W tym cukry: 62.00 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Sól: 10.66 mg; WW: 24.04 Por; Ener z B.: 19.49 %; Ener z W.: 58.46 %; Ener z T.: 24.82 %; Potas: 3186.02 mg; Sód: 2477.55 mEq	Wartość energetyczna: 1665.43 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 31.69 g; Kw. tł. nasy.: 7.49 g; Węglowodany ogółem: 266.02 g; W tym cukry: 50.86 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Sól: 10.66 mg; WW: 24.04 Por; Ener z B.: 19.49 %; Ener z W.: 58.46 %; Ener z T.: 24.82 %; Potas: 3186.02 mg; Sód: 2477.55 mEq	Wartość energetyczna: 1770.64 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 24.19 g; Kw. tł. nasy.: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 312.40 g; W tym cukry: 89.06 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 5.92 mg; WW: 23.39 Por; Ener z B.: 21.50 %; Ener z W.: 70.57 %; Ener z T.: 12.30 %; Potas: 3146.95 mg; Sód: 2363.31 mEq	Wartość energetyczna: 1941.90 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 44.82 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 301.67 g; W tym cukry: 79.48 g; Błonnik pok.: 18.52 g; Sól: 6.23 mg; WW: 24.04 Por; Ener z B.: 21.00 %; Ener z W.: 62.14 %; Ener z T.: 20.77 %; Potas: 3400.62 mg; Sód: 2484.15 mEq	Wartość energetyczna: 2052.50 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 45.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 301.15 g; W tym cukry: 68.20 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sól: 3.89 mg; WW: 28.14 Por; Ener z B.: 18.68 %; Ener z W.: 58.69 %; Ener z T.: 20.07 %; Potas: 3361.67 mg; Sód: 1551.79 mEq	Wartość energetyczna: 2137.82 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 52.32 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 320.98 g; W tym cukry: 70.07 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sól: 8.68 mg; WW: 28.23 Por; Ener z B.: 16.61 %; Ener z W.: 60.06 %; Ener z T.: 22.02 %; Potas: 2688.48 mg; Sód: 2402.49 mEq

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.25.12.30
Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_wierszach.fr3

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka krusza z pieca wędziona parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka krusza z pieca wędziona parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka krusza z pieca wędziona parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Serek homo. naturalny 40 g Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 15 g (MLE). Szynka krusza z pieca wędziona parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka krusza z pieca wędziona parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Rzodkiewka 30 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE). Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka krusza z pieca wędziona parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka krusza z pieca wędziona parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka krusza z pieca wędziona parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka krusza z pieca wędziona parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka krusza z pieca wędziona parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka krusza z pieca wędziona parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Pomidor 15 g	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka krusza z pieca wędziona parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ). Pomidor 15 g	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)						
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOZ). Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEZC). Bitka z szynki wędzionej duszona 100 g (GLU PSZ, SEL). Sos własny * 100 ml (GLU PSZ, SEL). Sałata zielona z olejem 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL). Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEZC). Bitka z szynki wędzionej duszona 100 g (GLU PSZ, SEL). Sos własny * 100 ml (GLU PSZ, SEL). Sałata zielona z olejem 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL). Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEZC). Bitka z szynki wędzionej duszona 100 g (GLU PSZ, SEL). Sos własny * 100 ml (GLU PSZ, SEL). Sałata zielona z olejem 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL). Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JEZC). Bitka z szynki wędzionej duszona 100 g (GLU PSZ, SEL). Sos własny * 100 ml (GLU PSZ, SEL). Sałata zielona z olejem 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL). Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEZC). Bitka z szynki wędzionej duszona 100 g (GLU PSZ, SEL). Sos własny * 100 ml (GLU PSZ, SEL). Sałata zielona z olejem 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL). Ziemniaki młode gotowane (I) 20L Bitka z szynki wędzionej duszona 100 g (GLU PSZ, SEL). Sos własny * 100 ml (GLU PSZ, SEL). Sałata zielona z olejem 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL). Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEZC). Bitka z szynki wędzionej duszona 100 g (GLU PSZ, SEL). Sos własny * 100 ml (GLU PSZ, SEL). Sałata zielona z olejem 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) (I) 300 ml (GLU PSZ, SEL). Ziemniaki młode gotowane (I) 20L Bitka z szynki wędzionej duszona 100 g (GLU PSZ, SEL). Sos własny * 100 ml (GLU PSZ, SEL). Sałata zielona z olejem 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL). Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEZC). Bitka z szynki wędzionej duszona 100 g (GLU PSZ, SEL). Sos własny * 100 ml (GLU PSZ, SEL). Sałata zielona z olejem 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL). Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (GLU JEZC). Bitka z szynki wędzionej duszona 100 g (GLU PSZ, SEL). Sos własny * 100 ml (GLU PSZ, SEL). Sałata zielona z olejem 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL). Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEZC). Bitka z szynki wędzionej duszona 100 g (GLU PSZ, SEL). Sos własny * 100 ml (GLU PSZ, SEL). Sałata zielona z olejem 100 g (GLU PSZ). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkami wody z pokrojonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ). Pomidor 15 g Sałata zielona 50 g Kefir 2 % 1200g 1 szt (MLE).	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkami wody z pokrojonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ). Pomidor 15 g Sałata zielona 50 g Kefir 2 % 1200g 1 szt (MLE).	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkami wody z pokrojonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ). Pomidor 15 g Sałata zielona 50 g Kefir 2 % 1200g 1 szt (MLE).	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 15 g (MLE). Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkami wody z pokrojonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ). Pomidor 15 g Sałata zielona 50 g Kefir 2 % 1200g 1 szt (MLE).	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	Kolejaga	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEZC).	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ). Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEZC).	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 15 g (MLE). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEZC).	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Masło extra 82% 15 g (MLE). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEZC).	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 10 g (MLE). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ). Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ). Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Biszkopcy b/mł 30 g (GLU PSZ, JAJ).	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Twaróg półtłusty 20 g (MLE). Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT). Masło extra 82% 5 g (MLE). Twaróg półtłusty 25 g (MLE). Pomidor 15 g	Biszkopcy b/mł 30 g (GLU PSZ, JAJ).	Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopcy b/mł 30 g (GLU PSZ, JAJ).						
		Wartość energetyczna: 2171.60 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 328.96 g; W tym cukry: 58.20 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 8.68 g; WW: 30.48 Por; Ener z B.: 19.59 %; Ener z W.: 60.22 %; Ener. z T.: 25.09 %; Potas: 2789.33 mg; Sód: 3479.11 mg.	Wartość energetyczna: 2136.58 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 60.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 313.78 g; W tym cukry: 53.23 g; Błonnik pok.: 18.74 g; Sól: 8.20 g; WW: 29.59 Por; Ener z B.: 19.63 %; Ener z W.: 58.74 %; Ener. z T.: 25.62 %; Potas: 2498.54 mg; Sód: 3288.08 mg.	Wartość energetyczna: 2678.47 kcal; Białko ogółem: 138.29 g; Tłuszcz: 84.33 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 378.07 g; W tym cukry: 57.07 g; Błonnik pok.: 35.98 g; Sól: 11.13 g; WW: 34.26 Por; Ener z B.: 20.34 %; Ener z W.: 56.46 %; Ener. z T.: 28.34 %; Potas: 4449.19 mg; Sód: 4193.65 mg.	Wartość energetyczna: 2311.97 kcal; Białko ogółem: 117.57 g; Tłuszcz: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 330.50 g; W tym cukry: 59.15 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sól: 8.42 g; WW: 31.06 Por; Ener z B.: 18.80 %; Ener z W.: 57.18 %; Ener. z T.: 27.44 %; Potas: 2718.06 mg; Sód: 3379.38 mg.	Wartość energetyczna: 2333.20 kcal; Białko ogółem: 109.65 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g; W tym cukry: 59.15 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sól: 8.42 g; WW: 31.06 Por; Ener z B.: 18.80 %; Ener z W.: 57.18 %; Ener. z T.: 27.44 %; Potas: 2719.96 mg; Sód: 3379.38 mg.	Wartość energetyczna: 1970.79 kcal; Białko ogółem: 84.31 g; Tłuszcz: 56.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.73 g; Węglowodany ogółem: 325.44 g; W tym cukry: 79.96 g; Błonnik pok.: 25.08 g; Sól: 6.88 g; WW: 26.89 Por; Ener z B.: 17.11 %; Ener z W.: 59.50 %; Ener. z T.: 25.99 %; Potas: 3133.99 mg; Sód: 3691.44 mg.	Wartość energetyczna: 1934.59 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 42.83 g; Kw. tł. nasy.: 6.70 g; Węglowodany ogółem: 305.77 g; W tym cukry: 40.98 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 6.87 g; WW: 28.73 Por; Ener z B.: 19.37 %; Ener z W.: 66.67 %; Ener. z T.: 19.93 %; Potas: 3294.06 mg; Sód: 3552.00 mg.	Wartość energetyczna: 1834.54 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 35.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 316.34 g; W tym cukry: 56.15 g; Błonnik pok.: 18.92 g; Sól: 7.96 g; WW: 29.86 Por; Ener z B.: 19.73 %; Ener z W.: 59.22 %; Ener. z T.: 17.36 %; Potas: 3294.06 mg; Sód: 3193.68 mg.	Wartość energetyczna: 2136.74 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 322.09 g; W tym cukry: 58.85 g; Błonnik pok.: 18.70 g; Sól: 8.17 g; WW: 30.42 Por; Ener z B.: 19.65 %; Ener z W.: 59.78 %; Ener. z T.: 23.88 %; Potas: 2593.36 mg; Sód: 3355.02 mg.	Wartość energetyczna: 2155.17 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 57.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 328.69 g; W tym cukry: 58.85 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 8.17 g; WW: 30.42 Por; Ener z B.: 19.65 %; Ener z W.: 59.78 %; Ener. z T.: 22.97 %; Potas: 2387.25 mg; Sód: 1785.18 mg.	Wartość energetyczna: 2012.41 kcal; Białko ogółem: 77.67 g; Tłuszcz: 51.36 g; Kw. tł. nasy.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 328.69 g; W tym cukry: 63.93 g; Błonnik pok.: 30.92 g; Sól: 4.46 g; WW: 29.90 Por; Ener z B.: 15.44 %; Ener z W.: 65.33 %; Ener. z T.: 22.97 %; Potas: 2387.25 mg; Sód: 1785.18 mg.	

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Vegetariańska
Średnia	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydżane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydżane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 20 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 20 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE.)		Suchary b/c 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemniaki młode gotowane (i) 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mieszanka 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemniaki młode gotowane (i) 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mieszanka 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemniaki młode gotowane (i) 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mieszanka 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*) 350 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemniaki młode gotowane (i) 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mieszanka 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*) 350 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemniaki młode gotowane (i) 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mieszanka 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (i) 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mieszanka 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)*) 300 ml (SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemniaki młode gotowane (i) 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mieszanka 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)*) 300 ml (SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemniaki młode gotowane (i) 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mieszanka 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)*) 300 ml (SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemniaki młode gotowane (i) 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mieszanka 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)*) 300 ml (SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemniaki młode gotowane (i) 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mieszanka 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)*) 300 ml (SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemniaki młode gotowane (i) 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mieszanka 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)*) 300 ml (SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemniaki młode gotowane (i) 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mieszanka 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	2026-06-19 - środa			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt								
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik z soczewicy (i) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik z soczewicy (i) 40 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik z soczewicy (i) 40 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik z soczewicy (i) 40 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł (60%) kubek 10 g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Filet zapiiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor biskórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor biskórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik z soczewicy (i) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jabłko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g	Brzoskwinia 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jabłko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g		Brzoskwinia 1 szt 1 szt		Brzoskwinia 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2619.00 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 363.16 g; W tym cukry: 83.16 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sól: 6.92 g; Ww: 33.79 Por; Ener z B.: 15.08 %; Ener z W.: 55.47 %; Ener z T.: 32.48 %; Potas: 3899.91 mg; Sód: 2763.77 mc.	Wartość energetyczna: 2037.82 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 43.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.70 g; Węglowodany ogółem: 325.25 g; W tym cukry: 87.51 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sól: 6.25 g; Ww: 30.52 Por; Ener z B.: 19.76 %; Ener z W.: 63.84 %; Ener z T.: 19.25 %; Potas: 3715.48 mg; Sód: 2499.22 mc.	Wartość energetyczna: 2810.83 kcal; Białko ogółem: 129.34 g; Tłuszcz: 94.88 g; Kw. tł. nasy.: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 410.36 g; W tym cukry: 70.68 g; Błonnik pok.: 34.61 g; Sól: 9.97 g; Ww: 37.43 Por; Ener z B.: 18.41 %; Ener z W.: 58.40 %; Ener z T.: 25.97 %; Potas: 5032.53 mg; Sód: 3981.22 mc.	Wartość energetyczna: 2201.21 kcal; Białko ogółem: 109.16 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 334.22 g; W tym cukry: 68.57 g; Błonnik pok.: 21.00 g; Sól: 7.58 g; Ww: 31.35 Por; Ener z B.: 18.96 %; Ener z W.: 57.55 %; Ener z T.: 26.76 %; Potas: 3875.06 mg; Sód: 3035.77 mc.	Wartość energetyczna: 2322.91 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 284.78 g; W tym cukry: 69.90 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sól: 7.59 g; Ww: 26.08 Por; Ener z B.: 21.89 %; Ener z W.: 58.45 %; Ener z T.: 24.75 %; Potas: 3160.79 mg; Sód: 3026.14 mc.	Wartość energetyczna: 1836.04 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 50.50 g; Kw. tł. nasy.: 18.50 g; Węglowodany ogółem: 265.79 g; W tym cukry: 67.34 g; Błonnik pok.: 20.56 g; Sól: 3.59 g; Ww: 24.51 Por; Ener z B.: 19.45 %; Ener z W.: 57.91 %; Ener z T.: 24.75 %; Potas: 3160.79 mg; Sód: 1550.45 mc.	Wartość energetyczna: 1861.57 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 34.20 g; Kw. tł. nasy.: 6.83 g; Węglowodany ogółem: 313.66 g; W tym cukry: 53.32 g; Błonnik pok.: 19.76 g; Sól: 5.02 g; Ww: 29.33 Por; Ener z B.: 19.71 %; Ener z W.: 67.40 %; Ener z T.: 11.21 %; Potas: 3224.82 mg; Sód: 2016.68 mc.	Wartość energetyczna: 1793.39 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 22.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.65 g; Węglowodany ogółem: 315.66 g; W tym cukry: 59.82 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 6.22 g; Ww: 29.61 Por; Ener z B.: 21.17 %; Ener z W.: 70.40 %; Ener z T.: 18.96 %; Potas: 3696.24 mg; Sód: 2492.64 mc.	Wartość energetyczna: 2049.42 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 43.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 322.88 g; W tym cukry: 85.79 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sól: 3.92 g; Ww: 30.94 Por; Ener z B.: 19.47 %; Ener z W.: 64.54 %; Ener z T.: 20.46 %; Potas: 4065.28 mg; Sód: 1574.93 mc.	Wartość energetyczna: 2071.67 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 47.09 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 322.88 g; W tym cukry: 85.79 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sól: 3.92 g; Ww: 30.94 Por; Ener z B.: 20.01 %; Ener z W.: 62.34 %; Ener z T.: 20.46 %; Potas: 4065.28 mg; Sód: 1574.93 mc.	Wartość energetyczna: 2547.93 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 426.13 g; W tym cukry: 109.36 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sól: 3.92 g; Ww: 38.83 Por; Ener z B.: 15.27 %; Ener z W.: 66.90 %; Ener z T.: 20.60 %; Potas: 2556.63 mg; Sód: 1529.27 mc.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatorestzkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 40 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ) Bułka pszenna duża krojona 50 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(66%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem (bez soli) 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE) Masło emulor 82% 10 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Sałata zielona 10g 1 szt (MLE)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)		
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ryż na sypko 220 g Pulpet wierzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i seler (100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Pulpet wierzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i seler (100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ryż na sypko 220 g Pulpet wierzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i seler (100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ryż na sypko 220 g Pulpet wierzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i seler (100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ryż na sypko 220 g Pulpet wierzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i seler (100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ryż na sypko 220 g Pulpet wierzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i seler (100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana z ziemniakami miodymi (bez glutenu) () 300 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Pulpet wierzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i seler (100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana " (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 220 g Pulpet wierzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy " (bez soli) 120 g (GLU PSZ, JAJ) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana " (bez soli) () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Pulpet wierzowy (bez soli) 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i seler (100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana " (bez soli) () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Pulpet wierzowy (bez soli) 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i seler (100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana " () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki mielone gotowane () 200 g Pulpet różowy z wloszczyzną 200 g (JAJ, SEL) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i seler (100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
2026-08-20 czwartek	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(66%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(66%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(66%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(66%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(66%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(66%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(66%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(66%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(66%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)		
	Wartość energetyczna: 2363.17 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 59.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 369.79 g; W tym cukry: 77.19 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sól: 7.26 g; W.W.: 34.72 Por; Ener z B.: 17.70 %; Ener z W.: 62.59 %; Ener. z T.: 22.78 %; Potas: 3161.58 mg; Sód: 2897.00 mg;	Wartość energetyczna: 2386.07 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 60.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 369.27 g; W tym cukry: 75.84 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sól: 6.62 g; W.W.: 34.96 Por; Ener z B.: 17.70 %; Ener z W.: 61.91 %; Ener. z T.: 22.67 %; Potas: 3178.51 mg; Sód: 2841.45 mg;	Wartość energetyczna: 2800.96 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 90.67 g; Kw. tł. nasy.: 40.56 g; Węglowodany ogółem: 390.99 g; W tym cukry: 57.99 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sól: 11.87 g; W.W.: 35.41 Por; Ener z B.: 17.64 %; Ener z W.: 61.80 %; Ener. z T.: 23.07 %; Potas: 2849.77 mg; Sód: 3154.82 mg;	Wartość energetyczna: 2437.72 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 62.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 381.41 g; W tym cukry: 77.81 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sól: 7.90 g; W.W.: 36.10 Por; Ener z B.: 16.97 %; Ener z W.: 60.58 %; Ener. z T.: 23.07 %; Potas: 3327.60 mg; Sód: 2817.87 mg;	Wartość energetyczna: 2519.27 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 77.63 g; Kw. tł. nasy.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 384.90 g; W tym cukry: 88.19 g; Błonnik pok.: 26.43 g; Sól: 10.11 g; W.W.: 33.29 Por; Ener z B.: 18.53 %; Ener z W.: 58.31 %; Ener. z T.: 27.73 %; Potas: 3875.69 mg; Sód: 4055.97 mg;	Wartość energetyczna: 2228.86 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 324.90 g; W tym cukry: 88.19 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sól: 4.31 g; W.W.: 30.00 Por; Ener z B.: 17.11 %; Ener z W.: 64.42 %; Ener. z T.: 27.16 %; Potas: 3242.09 mg; Sód: 3467.23 mg;	Wartość energetyczna: 2100.66 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 47.56 g; Kw. tł. nasy.: 11.70 g; Węglowodany ogółem: 338.30 g; W tym cukry: 71.73 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sól: 8.66 g; W.W.: 31.79 Por; Ener z B.: 18.53 %; Ener z W.: 65.51 %; Ener. z T.: 20.38 %; Potas: 2872.46 mg; Sód: 2347.98 mg;	Wartość energetyczna: 1979.91 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 39.02 g; Kw. tł. nasy.: 10.82 g; Węglowodany ogółem: 324.28 g; W tym cukry: 61.08 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sól: 6.35 g; W.W.: 32.00 Por; Ener z B.: 17.81 %; Ener z W.: 62.50 %; Ener. z T.: 23.98 %; Potas: 3101.35 mg; Sód: 2559.73 mg;	Wartość energetyczna: 2309.71 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 360.88 g; W tym cukry: 74.63 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sól: 4.01 g; W.W.: 33.98 Por; Ener z B.: 16.77 %; Ener z W.: 62.50 %; Ener. z T.: 23.35 %; Potas: 3174.15 mg; Sód: 2485.45 mg;	Wartość energetyczna: 2335.32 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 43.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 419.62 g; W tym cukry: 74.63 g; Błonnik pok.: 26.82 g; Sól: 6.26 g; W.W.: 30.44 Por; Ener z B.: 14.14 %; Ener z W.: 71.87 %; Ener. z T.: 16.87 %; Potas: 4151.24 mg; Sód: 2485.45 mg;		

		L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jęczmynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10 g Zsyrnka Pastoskwa- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jęczmynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10 g Zsyrnka Pastoskwa- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10 g Zsyrnka Pastoskwa- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10 g Zsyrnka Pastoskwa- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10 g Zsyrnka Pastoskwa- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Kefir 2% tl. 200 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Kefir 2% tl. 200 ml (MLE)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)		Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)			
	Obiad	Zupa wiośenna z kukinią i ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Paluszki rybne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Zupa wiośenna z kukinią i ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Surówka z marchwi i jabłka b/c (l) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiośenna z kukinią i ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Paluszki rybne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiośenna z kukinią i ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Paluszki rybne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiośenna z kukinią i ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Paluszki rybne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiośenna z kukinią i ziemniakami* (bez mleka) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Paluszki rybne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiośenna z kukinią i ziemniakami* (bez mleka) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Paluszki rybne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Szpinak gotowany z olejem (bez soli) (l) 200 g Paluszki rybne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Szpinak gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiośenna z kukinią i ziemniakami* (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) (l) 200 g Paluszki rybne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Szpinak gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiośenna z kukinią i ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kopytka ziemniaczane * 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Szpinak gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiośenna z kukinią i ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kopytka ziemniaczane * 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Szpinak gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, SOJ) Sałata zielona 5 g									
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, SOJ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, SOJ) Pomidor b/śróki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, SOJ) Pomidor b/śróki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g		
		Wartość energetyczna: 2120.39 kcal; Białko ogółem: 72.73 g; Tłuszcz: 52.00 g; Kw. tł. nasy.: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 353.95 g; W tym cukry: 88.11 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 5.43 g; WW: 33.51 Por; Ener z B.: 13.72 %; Ener z W.: 66.77 %; Ener. z T.: 22.07 %; Potas: 3153.81 mg; Sód: 2291.74 mg;	Wartość energetyczna: 2132.05 kcal; Białko ogółem: 73.47 g; Tłuszcz: 52.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 354.84 g; W tym cukry: 88.35 g; Błonnik pok.: 18.34 g; Sól: 5.10 g; WW: 33.68 Por; Ener z B.: 13.78 %; Ener z W.: 66.57 %; Ener. z T.: 22.01 %; Potas: 3159.90 mg; Sód: 2164.28 mg;	Wartość energetyczna: 2626.67 kcal; Białko ogółem: 138.71 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 368.42 g; W tym cukry: 72.26 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sól: 10.36 g; WW: 34.74 Por; Ener z B.: 16.31 %; Ener z W.: 66.11 %; Ener. z T.: 26.47 %; Potas: 3367.88 mg; Sód: 4261.51 mg;	Wartość energetyczna: 2249.11 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 338.27 g; W tym cukry: 94.91 g; Błonnik pok.: 18.82 g; Sól: 5.28 g; WW: 35.02 Por; Ener z B.: 16.31 %; Ener z W.: 60.16 %; Ener. z T.: 25.64 %; Potas: 3200.69 mg; Sód: 2729.11 mg;	Wartość energetyczna: 2258.70 kcal; Białko ogółem: 75.55 g; Tłuszcz: 61.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 338.27 g; W tym cukry: 91.01 g; Błonnik pok.: 18.82 g; Sól: 5.28 g; WW: 34.50 Por; Ener z B.: 13.38 %; Ener z W.: 64.37 %; Ener. z T.: 24.48 %; Potas: 3367.88 mg; Sód: 2259.83 mg;	Wartość energetyczna: 2029.17 kcal; Białko ogółem: 80.59 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 292.81 g; W tym cukry: 87.60 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sól: 2.66 g; WW: 27.24 Por; Ener z B.: 15.98 %; Ener z W.: 61.73 %; Ener. z T.: 26.18 %; Potas: 3889.03 mg; Sód: 2936.13 mg;	Wartość energetyczna: 1939.46 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 55.33 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 292.81 g; W tym cukry: 87.60 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sól: 2.66 g; WW: 27.24 Por; Ener z B.: 15.98 %; Ener z W.: 60.39 %; Ener. z T.: 25.67 %; Potas: 3605.85 mg; Sód: 1183.13 mg;	Wartość energetyczna: 1896.55 kcal; Białko ogółem: 67.32 g; Tłuszcz: 44.57 g; Kw. tł. nasy.: 5.40 g; Węglowodany ogółem: 331.46 g; W tym cukry: 71.49 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sól: 5.73 g; WW: 30.07 Por; Ener z B.: 14.27 %; Ener z W.: 68.10 %; Ener. z T.: 21.58 %; Potas: 2770.96 mg; Sód: 2571.33 mg;	Wartość energetyczna: 1839.28 kcal; Białko ogółem: 71.41 g; Tłuszcz: 50.80 g; Kw. tł. nasy.: 5.40 g; Węglowodany ogółem: 321.20 g; W tym cukry: 66.48 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sól: 5.73 g; WW: 30.07 Por; Ener z B.: 14.27 %; Ener z W.: 72.09 %; Ener. z T.: 21.58 %; Potas: 2814.04 mg; Sód: 2299.89 mg;	Wartość energetyczna: 2122.44 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 52.10 g; Kw. tł. nasy.: 20.23 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; W tym cukry: 86.96 g; Błonnik pok.: 18.15 g; Sól: 6.05 g; WW: 30.86 Por; Ener z B.: 18.81 %; Ener z W.: 61.90 %; Ener. z T.: 22.02 %; Potas: 3401.79 mg; Sód: 2547.23 mg;	Wartość energetyczna: 2129.89 kcal; Białko ogółem: 73.28 g; Tłuszcz: 52.10 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; W tym cukry: 88.21 g; Błonnik pok.: 15.15 g; Sól: 3.85 g; WW: 35.52 Por; Ener z B.: 13.76 %; Ener z W.: 66.57 %; Ener. z T.: 22.02 %; Potas: 3141.81 mg; Sód: 1784.94 mg;	Wartość energetyczna: 2153.52 kcal; Białko ogółem: 64.15 g; Tłuszcz: 49.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 369.96 g; W tym cukry: 86.00 g; Błonnik pok.: 15.15 g; Sól: 3.85 g; WW: 35.52 Por; Ener z B.: 11.92 %; Ener z W.: 68.72 %; Ener. z T.: 20.86 %; Potas: 2122.40 mg; Sód: 1661.07 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Truskowa	L-USD Wyrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska																												
Śniadanie	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2), Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2), Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynkowa debowa Kiel wp.gr.rozdz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2), Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2), Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2), Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 25k ml (SEL), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2), Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2), Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml																													
	II ŚN	Sok jabłkowy 200 ml				Sok jabłkowy 200 ml				Andruty 1 szt (GLU PSZ)				Sok jabłkowy 200 ml																										
Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL), Gulasz wierzbowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wierzbowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Gulasz wierzbowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wierzbowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wierzbowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JEJCZ), Gulasz wierzbowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane 1 20k g (GLU JEJCZ), Gulasz wierzbowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane 1 20k g (GLU JEJCZ), Gulasz wierzbowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml (SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wierzbowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml (SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wierzbowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml (SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wierzbowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wierzbowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ), Gulasz wierzbowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml																												
	2026-08-22, sobota	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ), Rzodkiewka 15 g Sałata zielona 5 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE).				Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ), Rzodkiewka 15 g Sałata zielona 5 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE).				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ), Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ).																														
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Leczo z drobiem- dieta 1 150 g (GLU PSZ), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ).	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Filet zapiiekany drobiowy 80 g (MLE), Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ).	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Leczo z drobiem- dieta 1 150 g (GLU PSZ), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Leczo z drobiem- dieta 1 150 g (GLU PSZ), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Leczo z drobiem- dieta 1 150 g (GLU PSZ), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ).	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Filet zapiiekany drobiowy 80 g (MLE), Leczo z drobiem- dieta 1 150 g (GLU PSZ), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ).	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ).	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ), Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Filet zapiiekany drobiowy 80 g (MLE), Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Leczo z drobiem- dieta 1 150 g (GLU PSZ), Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ).																													
	PN	Banan 1szt. 1 szt				Banan 1szt. 1 szt				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Banan 1szt. 1 szt																										
Wartość energetyczna: 2407.84 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 64.10 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 372.80 g; W tym cukry: 111.83 g; Błonnik pok.: 26.36 g; Sol: 8.56 g; WW: 34.73 Por; Ener z B.: 17.08 %; Ener z W.: 61.95 %; Ener z T.: 23.96 %; Potas: 3986.99 mg; Sod: 3430.32 msd;	Wartość energetyczna: 2381.34 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 362.95 g; W tym cukry: 120.28 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sol: 6.98 g; WW: 34.18 Por; Ener z B.: 16.74 %; Ener z W.: 60.97 %; Ener z T.: 22.75 %; Potas: 4089.77 mg; Sod: 2800.26 msd;				Wartość energetyczna: 2992.07 kcal; Białko ogółem: 149.41 g; Tłuszcz: 98.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 404.49 g; W tym cukry: 51.83 g; Błonnik pok.: 33.35 g; Sol: 13.54 g; WW: 37.00 Por; Ener z B.: 18.60 %; Ener z W.: 54.08 %; Ener z T.: 29.52 %; Potas: 3422.64 mg; 4107.35 msd; Sod: 5354.20 msd;				Wartość energetyczna: 2421.58 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; W tym cukry: 125.37 g; Błonnik pok.: 28.96 g; Sol: 8.98 g; WW: 36.76 Por; Ener z B.: 15.98 %; Ener z W.: 58.32 %; Ener z T.: 25.05 %; Potas: 3422.64 mg; 2719.89 msd;				Wartość energetyczna: 2197.84 kcal; Białko ogółem: 118.40 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 331.52 g; W tym cukry: 45.34 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sol: 11.73 g; WW: 27.44 Por; Ener z B.: 15.65 %; Ener z W.: 61.68 %; Ener z T.: 25.30 %; Potas: 4585.39 mg; Sod: 2592.31 msd;				Wartość energetyczna: 2178.11 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; W tym cukry: 113.00 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sol: 6.47 g; WW: 31.14 Por; Ener z B.: 15.65 %; Ener z W.: 61.68 %; Ener z T.: 25.30 %; Potas: 4585.39 mg; Sod: 2592.31 msd;				Wartość energetyczna: 2110.55 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 47.20 g; Kw. tł. nasy.: 11.83 g; Węglowodany ogółem: 347.05 g; W tym cukry: 102.76 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sol: 8.77 g; WW: 32.31 Por; Ener z B.: 17.68 %; Ener z W.: 62.01 %; Ener z T.: 20.13 %; Potas: 3839.42 mg; Sod: 3088.51 msd;				Wartość energetyczna: 1972.40 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 40.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.51 g; Węglowodany ogółem: 305.77 g; W tym cukry: 67.71 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sol: 8.77 g; WW: 30.71 Por; Ener z B.: 19.83 %; Ener z W.: 62.01 %; Ener z T.: 20.13 %; Potas: 3839.42 mg; Sod: 3088.51 msd;				Wartość energetyczna: 2255.96 kcal; Białko ogółem: 116.68 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 378.61 g; W tym cukry: 120.36 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sol: 3.69 g; WW: 35.54 Por; Ener z B.: 18.56 %; Ener z W.: 58.24 %; Ener z T.: 23.46 %; Potas: 4256.27 mg; Sod: 2790.98 msd;				Wartość energetyczna: 2514.48 kcal; Białko ogółem: 116.68 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 378.61 g; W tym cukry: 120.36 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sol: 3.69 g; WW: 35.54 Por; Ener z B.: 18.56 %; Ener z W.: 60.23 %; Ener z T.: 23.96 %; Potas: 4256.27 mg; Sod: 1487.14 msd;				Wartość energetyczna: 2424.12 kcal; Białko ogółem: 79.39 g; Tłuszcz: 63.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 405.61 g; W tym cukry: 146.42 g; Błonnik pok.: 30.67 g; Sol: 5.91 g; WW: 37.66 Por; Ener z B.: 13.10 %; Ener z W.: 66.93 %; Ener z T.: 23.47 %; Potas: 3955.87 mg; Sod: 2368.61 msd;			

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Truskowa	L-USD Wrzodowa- ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszką 80 g (MLE) Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszką 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszką 80 g (MLE) Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszką 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszką 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszką 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na wywarze jęczmynowym 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszką 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jęczmynowym 250 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg 80 g (MLE) Pomidor białkoki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszką 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor białkoki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszką 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszką 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Galareta owocowa 100 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Galareta owocowa 100 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galareta owocowa b/c 100 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Galareta owocowa 100 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)
Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Czwierka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 220 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL) Ryż na sypko 180 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Synglowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko (bez soli) 180 g Czwierka z kurczaka gotowana b/c 150 g Brokoli gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Kotlety sojowe 120 g (SOJ) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	Obiad		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka kruszona z pieca wieprzowa parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g Kefir 2% tl 200 ml (MLE)									
PD												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Pomidor białkoki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Pomidor białkoki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)		
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)		
Wartość energetyczna: 2547.91 kcal; Białko ogółem: 136.11 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 322.69 g; W tym cukry: 88.39 g; Błonnik pok.: 17.33 g; Sól: 7.45 g; WW: 30.66 Por; Ener z B.: 21.37 %; Ener z W.: 50.66 %; Ener z T.: 30.25 %; Potas: 2880.90 mg; Sód: 2981.25 mg;	Wartość energetyczna: 2491.04 kcal; Białko ogółem: 138.87 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw. tł. nasy.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 322.69 g; W tym cukry: 88.39 g; Błonnik pok.: 12.98 g; Sól: 6.63 g; WW: 30.42 Por; Ener z B.: 22.30 %; Ener z W.: 50.70 %; Ener z T.: 28.65 %; Potas: 3000.53 mg; Sód: 2657.18 mg;	Wartość energetyczna: 3166.94 kcal; Białko ogółem: 171.55 g; Tłuszcz: 116.99 g; Kw. tł. nasy.: 48.30 g; Węglowodany ogółem: 353.40 g; W tym cukry: 71.59 g; Błonnik pok.: 37.33 g; Sól: 12.20 g; WW: 34.69 Por; Ener z B.: 21.67 %; Ener z W.: 49.51 %; Ener z T.: 33.25 %; Potas: 3042.14 mg; Sód: 3614.39 mg;	Wartość energetyczna: 3466.63 kcal; Białko ogółem: 148.93 g; Tłuszcz: 169.76 g; Kw. tł. nasy.: 38.04 g; Węglowodany ogółem: 324.45 g; W tym cukry: 85.98 g; Błonnik pok.: 16.79 g; Sól: 7.43 g; WW: 33.37 Por; Ener z B.: 17.18 %; Ener z W.: 40.76 %; Ener z T.: 31.09 %; Potas: 3042.20 mg; Sód: 2972.96 mg;	Wartość energetyczna: 2650.67 kcal; Białko ogółem: 150.23 g; Tłuszcz: 95.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 320.21 g; W tym cukry: 83.34 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sól: 4.60 g; WW: 29.08 Por; Ener z B.: 19.46 %; Ener z W.: 52.47 %; Ener z T.: 29.95 %; Potas: 3908.76 mg; Sód: 4064.70 mg;	Wartość energetyczna: 2381.84 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 79.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 312.45 g; W tym cukry: 63.63 g; Błonnik pok.: 20.04 g; Sól: 6.71 g; WW: 28.65 Por; Ener z B.: 22.51 %; Ener z W.: 55.14 %; Ener z T.: 25.41 %; Potas: 2348.64 mg; Sód: 3493.71 mg;	Wartość energetyczna: 2233.88 kcal; Białko ogółem: 125.70 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw. tł. nasy.: 15.60 g; Węglowodany ogółem: 307.96 g; W tym cukry: 51.71 g; Błonnik pok.: 18.35 g; Sól: 6.40 g; WW: 27.75 Por; Ener z B.: 23.06 %; Ener z W.: 57.22 %; Ener z T.: 22.29 %; Potas: 2470.99 mg; Sód: 2378.31 mg;	Wartość energetyczna: 2063.03 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 51.10 g; Kw. tł. nasy.: 13.83 g; Węglowodany ogółem: 299.16 g; W tym cukry: 58.55 g; Błonnik pok.: 15.91 g; Sól: 6.40 g; WW: 27.75 Por; Ener z B.: 23.06 %; Ener z W.: 57.22 %; Ener z T.: 22.29 %; Potas: 2470.99 mg; Sód: 2378.31 mg;	Wartość energetyczna: 2363.99 kcal; Białko ogółem: 132.78 g; Tłuszcz: 75.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 299.16 g; W tym cukry: 74.44 g; Błonnik pok.: 15.91 g; Sól: 6.40 g; WW: 28.44 Por; Ener z B.: 22.47 %; Ener z W.: 50.62 %; Ener z T.: 28.89 %; Potas: 2907.93 mg; Sód: 2571.24 mg;	Wartość energetyczna: 2411.65 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 79.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 315.05 g; W tym cukry: 72.75 g; Błonnik pok.: 18.87 g; Sól: 4.09 g; WW: 29.62 Por; Ener z B.: 20.60 %; Ener z W.: 52.25 %; Ener z T.: 29.57 %; Potas: 2909.92 mg; Sód: 1645.50 mg;	Wartość energetyczna: 2102.75 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 49.02 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 340.16 g; W tym cukry: 87.95 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sól: 4.26 g; WW: 31.61 Por; Ener z B.: 17.48 %; Ener z W.: 54.71 %; Ener z T.: 20.98 %; Potas: 1884.49 mg; Sód: 1706.68 mg;		

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,