

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.25.12.30

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bogatociężłowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmięczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wzróżdowa- z ogr./subs.pob.wydz soków zołagkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Vegetariańska	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, moze zawierac: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek świeży 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, moze zawierac: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, moze zawierac: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek świeży 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, moze zawierac: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek świeży 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, moze zawierac: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek świeży 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, moze zawierac: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek świeży 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moze zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, moze zawierac: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek świeży 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na wywarze arzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, moze zawierac: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na wywarze arzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, moze zawierac: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, moze zawierac: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, moze zawierac: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzewego 80 g (MLE, moze zawierac: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	
	II ŚN	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Biszkopty białe 30 g (GLUPSZ, JAJ)	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml
Obiad	Pieczarkowa z makaronem 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, SOR) Ziemniaki miode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Salata szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 350 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (l) 250 g Pulpet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez glutenu) *) 300 g (MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez miela) *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PO	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moze zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Płatkowa-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Płatkowa-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Paszet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	
	PI	Andrudy 1 szt (GLUPSZ)	Andrudy 1 szt (GLUPSZ)	Andrudy 1 szt (GLUPSZ)	Andrudy 1 szt (GLUPSZ)	Andrudy 1 szt (GLUPSZ)	Andrudy 1 szt (GLUPSZ)	Andrudy 1 szt (GLUPSZ)	Andrudy 1 szt (GLUPSZ)	Andrudy 1 szt (GLUPSZ)	Andrudy 1 szt (GLUPSZ)	Andrudy 1 szt (GLUPSZ)	Andrudy 1 szt (GLUPSZ)
Wartość energetyczna: 2096.75 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz: 54.31 g; Kw. II. nasy: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 316.54 g; W tym cukry: 78.46 g; Błonnik pok.: 16.75 g; Sod: 3332.61 mg;		Wartość energetyczna: 2135.40 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. II. nasy: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 320.60 g; W tym cukry: 74.96 g; Błonnik pok.: 16.89 g; Sod: 2663.09 mg;	Wartość energetyczna: 2673.27 kcal; Białko ogółem: 126.99 g; Tłuszcz: 78.70 g; Kw. II. nasy: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 395.45 g; W tym cukry: 72.22 g; Błonnik pok.: 36.67 g; Sod: 5585.03 mg;	Wartość energetyczna: 2347.74 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 62.62 g; Kw. II. nasy: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 349.59 g; W tym cukry: 86.78 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sod: 3381.37 mg;	Wartość energetyczna: 2286.50 kcal; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 64.06 g; Kw. II. nasy: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 339.31 g; W tym cukry: 76.46 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sod: 3030.67 mg;	Wartość energetyczna: 2145.46 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. II. nasy: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 320.76 g; W tym cukry: 68.34 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sod: 3961.04 mg;	Wartość energetyczna: 1886.26 kcal; Białko ogółem: 81.85 g; Tłuszcz: 54.04 g; Kw. II. nasy: 19.00 g; Węglowodany ogółem: 279.82 g; W tym cukry: 68.34 g; Błonnik pok.: 21.14 g; Sod: 2930.74 mg;	Wartość energetyczna: 1769.97 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 36.44 g; Kw. II. nasy: 8.05 g; Węglowodany ogółem: 290.84 g; W tym cukry: 54.07 g; Błonnik pok.: 18.47 g; Sod: 3680.29 mg;	Wartość energetyczna: 1848.94 kcal; Białko ogółem: 94.20 g; Tłuszcz: 35.18 g; Kw. II. nasy: 6.74 g; Węglowodany ogółem: 302.36 g; W tym cukry: 43.67 g; Błonnik pok.: 19.05 g; Sod: 2385.48 mg;	Wartość energetyczna: 2160.61 kcal; Białko ogółem: 104.07 g; Tłuszcz: 57.59 g; Kw. II. nasy: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 319.36 g; W tym cukry: 59.44 g; Błonnik pok.: 18.47 g; Sod: 2508.66 mg;	Wartość energetyczna: 2100.07 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw. II. nasy: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; W tym cukry: 74.00 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sod: 1632.56 mg;	Wartość energetyczna: 2187.86 kcal; Białko ogółem: 79.04 g; Tłuszcz: 60.41 g; Kw. II. nasy: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 345.16 g; W tym cukry: 87.82 g; Błonnik pok.: 17.68 g; Sod: 2155.71 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężłowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wirusodowa - ogr.subs.pob.wydz.soków zołagkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Sztucznie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Banan 1 szt. 1 szt. Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Guszcza 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MŁE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) 10 g Pomidor biskorki 40 g Szyńkowa dobowka 10 g Kiel.w.p.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Salata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
I i SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MŁE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MŁE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Ogórek kiszony 15 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MŁE.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Ogórek kiszony 15 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MŁE.)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MŁE.)	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MŁE.)	Sok wielowarzystwy pasteryzowany 200 ml		Biszkopty białe 30 g (GLU, PSZ, JAJ.)		Koktajl wielowocowy* 200 ml (MŁE.)	
2026-08-08 Zawrót	Barszcz biały z ziemniakami (l) 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL, GLU, ŻYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z pora i jabłka (l) 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (l) 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL, GLU, ŻYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z pora i jabłka (l) 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (l) 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (l) 350 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (l) 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (bez glutenu) (l) 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Klopsik wędzony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (bez młeki) (l) 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (bez młeki) (l) 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (bez soli) (l) 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
PD												
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńka kruszona z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MŁE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńka kruszona z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńka kruszona z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Szyńka kruszona z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńka kruszona z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńka kruszona z pieca wędziona, parzona z dodat. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńka kruszona z pieca wędziona, parzona z dodat. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńka kruszona z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Pomidor biskorki 40 g Szyńkowa dobowka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńka kruszona z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Pomidor biskorki 40 g Szyńkowa dobowka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
PN	Brzoskwinia 1 szt. 1 szt.											
	Wartość energetyczna: 2393.45 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw. II. nasy: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 394.53 g; W tym cukry: 116.04 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sod: 2382.09 mg.	Wartość energetyczna: 2408.76 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 64.48 g; Kw. II. nasy: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 379.86 g; W tym cukry: 112.99 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sod: 2383.75 mg.	Wartość energetyczna: 2914.90 kcal; Białko ogółem: 134.87 g; Tłuszcz: 90.53 g; Kw. II. nasy: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 426.46 g; W tym cukry: 59.46 g; Błonnik pok.: 32.54 g; Sod: 4714.10 mg.	Wartość energetyczna: 2495.86 kcal; Białko ogółem: 108.53 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw. II. nasy: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 386.33 g; W tym cukry: 98.77 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sod: 3044.27 mg.	Wartość energetyczna: 2537.77 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. II. nasy: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 390.37 g; W tym cukry: 114.81 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sod: 2560.36 mg.	Wartość energetyczna: 2198.97 kcal; Białko ogółem: 104.44 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw. II. nasy: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 329.26 g; W tym cukry: 62.40 g; Błonnik pok.: 31.00 g; Sod: 2809.95 mg.	Wartość energetyczna: 2134.28 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 64.04 g; Kw. II. nasy: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 314.92 g; W tym cukry: 93.93 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sod: 2496.73 mg.	Wartość energetyczna: 2142.43 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 48.33 g; Kw. II. nasy: 11.34 g; Węglowodany ogółem: 333.59 g; W tym cukry: 84.07 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sod: 4510.48 mg.	Wartość energetyczna: 1859.85 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 39.19 g; Kw. II. nasy: 8.19 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; W tym cukry: 49.09 g; Błonnik pok.: 18.54 g; Sod: 2099.91 mg.	Wartość energetyczna: 2184.45 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 62.10 g; Kw. II. nasy: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 332.22 g; W tym cukry: 56.78 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sod: 2297.01 mg.	Wartość energetyczna: 2382.24 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw. II. nasy: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 380.23 g; W tym cukry: 112.39 g; Błonnik pok.: 26.06 g; Sod: 1482.28 mg.	Wartość energetyczna: 2515.78 kcal; Białko ogółem: 63.75 g; Tłuszcz: 71.50 g; Kw. II. nasy: 30.95 g; Węglowodany ogółem: 408.18 g; W tym cukry: 121.62 g; Błonnik pok.: 55.09 g; Sod: 2388.97 mg.

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostędkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzrostowa - z ogr.sub.pob.wydzr.soków zołagkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	
Śniadanie	Kaca marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Rogal maślany 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Twarożek 40 g (<i>MLE</i> .) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Rogal maślany 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i> .) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Twarożek 40 g (<i>MLE</i> .) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<i>MLE</i> .) Ser żółty 30 g (<i>MLE</i> .) Ogórek kiszony 40 g (<i>MLE</i> .) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Rogal maślany 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Twarożek 40 g (<i>MLE</i> .) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i> .) Twarożek 80 g (<i>MLE</i> .) Ogórek kiszony 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Twarożek 40 g (<i>MLE</i> .) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kaca jaglana na mleku 250 ml (<i>MLE</i> .) Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Twarożek 40 g (<i>MLE</i> .) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Twarożek 40 g (<i>MLE</i> .) Dżem 25 g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<i>SOJ</i> .) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i> .) Rogal maślany 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i> .) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Twarożek 40 g (<i>MLE</i> .) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Rogal maślany 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i> .) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Twarożek 40 g (<i>MLE</i> .) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Rogal maślany 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Ser żółty 60 g (<i>MLE</i> .) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Rogal maślany 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Ser żółty 60 g (<i>MLE</i> .) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<i>MLE</i> .)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Filet zapiekany drobiowy 25 g (<i>MLE</i> .) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i> .) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i> .) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<i>MLE</i> .) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<i>MLE</i> .)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i> .) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<i>MLE</i> .) Pomidor 15 g		Banan 1szt. 1 szt		Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i> .) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<i>MLE</i> .) Pomidor brskórki 15 g		Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<i>MLE</i> .)
Obiad	Szpinkówka z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i> .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i> .) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkówka z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i> .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i> .) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL</i> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkówka z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i> .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i> .) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL</i> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkówka z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i> .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i> .) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL</i> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkówka z zacierką* 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i> .) Ziemniaki młode gotowane (I) 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i> .) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL</i> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkówka z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i> .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i> .) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL</i> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkówka z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (<i>MLE, SEL</i> .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i> .) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* (bez glutenu) 100 g (<i>SEL</i> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Szpinkówka z zacierką*(bez soli) 300 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i> .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i> .) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL</i> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Szpinkówka z zacierką*(bez soli) 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i> .) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i> .) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g (<i>GLU PSZ, SEL</i> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkówka z zacierką*(bez soli) 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i> .) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i> .) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g (<i>GLU PSZ, SEL</i> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkówka z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i> .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i> .) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g (<i>GLU PSZ, SEL</i> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	2026-08-07 Jazdek												
PD			Kefir 2% tł. 200 ml (<i>MLE</i> .) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i> .) Kiełbasa kminikowa Ojca Grzegorza-grubozdrożdżeniowa wędzona, parzona 25 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</i> .) Pomidor 15 g										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i> .) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i> .) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca jaglana na mleku 200 ml (<i>MLE</i> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i> .) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i> .) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i> .) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i> .) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i> .) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i> .) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i> .) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i> .) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i> .) Pomidor brskórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i> .) Pomidor brskórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i> .) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i> .) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</i> .)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i> .) Sałata zielona 5 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</i> .)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i> .) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i> .) Sałata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</i> .)					
PN	Wartość energetyczna: 2078.43 kcal; Białko ogółem: 55.96 g; Tłuszcz: 55.11 g Kw. II. nasy: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 311.78 g; W tym cukry: 98.22 g; Błonnik pok.: 16.98 g; Sód: 2005.36 mg.	Wartość energetyczna: 2088.13 kcal; Białko ogółem: 56.94 g; Tłuszcz: 55.28 g Kw. II. nasy: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; W tym cukry: 94.47 g; Błonnik pok.: 16.15 g; Sód: 1788.84 mg.	Wartość energetyczna: 2513.54 kcal; Białko ogółem: 146.49 g; Tłuszcz: 78.80 g Kw. II. nasy: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 335.24 g; W tym cukry: 54.04 g; Błonnik pok.: 30.95 g; Sód: 4884.80 mg.	Wartość energetyczna: 2186.90 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 59.56 g Kw. II. nasy: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 320.29 g; W tym cukry: 72.27 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sód: 2424.28 mg.	Wartość energetyczna: 2298.95 kcal; Białko ogółem: 108.62 g; Tłuszcz: 78.09 g Kw. II. nasy: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 303.67 g; W tym cukry: 36.38 g; Błonnik pok.: 17.16 g; Sód: 2985.06 mg.	Wartość energetyczna: 2081.77 kcal; Białko ogółem: 116.56 g; Tłuszcz: 61.78 g Kw. II. nasy: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 284.52 g; W tym cukry: 109.91 g; Błonnik pok.: 25.92 g; Sód: 3692.20 mg.	Wartość energetyczna: 2081.77 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Tłuszcz: 57.46 g Kw. II. nasy: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 326.76 g; W tym cukry: 68.42 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sód: 935.35 mg.	Wartość energetyczna: 1847.65 kcal; Białko ogółem: 65.62 g; Tłuszcz: 37.55 g Kw. II. nasy: 8.15 g; Węglowodany ogółem: 306.95 g; W tym cukry: 76.81 g; Błonnik pok.: 19.96 g; Sód: 2594.83 mg.	Wartość energetyczna: 1900.85 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 31.98 g Kw. II. nasy: 8.00 g; Węglowodany ogółem: 313.34 g; W tym cukry: 68.42 g; Błonnik pok.: 16.99 g; Sód: 2241.44 mg.	Wartość energetyczna: 2141.38 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 52.50 g Kw. II. nasy: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 315.98 g; W tym cukry: 96.02 g; Błonnik pok.: 17.22 g; Sód: 2452.75 mg.	Wartość energetyczna: 2029.91 kcal; Białko ogółem: 75.55 g; Tłuszcz: 58.25 g Kw. II. nasy: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 315.98 g; W tym cukry: 96.02 g; Błonnik pok.: 16.99 g; Sód: 1336.23 mg.	Wartość energetyczna: 2360.92 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 66.59 g Kw. II. nasy: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 320.19 g; W tym cukry: 74.27 g; Błonnik pok.: 17.63 g; Sód: 2768.83 mg.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężłowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wyszodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków zołagkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Sztucznie	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszetki z soczewicy (I) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pot.kawalków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszetki z soczewicy (I) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pot.kawalków mięsa 40 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszetki z soczewicy (I) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pot.kawalków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pot.kawalków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pot.kawalków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pot.kawalków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka (bez soli) 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszetki z soczewicy (I) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Sok pomarańczowy 200 ml		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Sok pomidorowy 200 ml Jajko gotowane M 0,5 szt. (JAJ.) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane M 0,5 szt. (JAJ.)	Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Sok pomarańczowy 200 ml		Biszkopty białe 30 g (GLU, PSZ, JAJ.)		Sok pomarańczowy 200 ml	
Ośrodek	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (I) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 250 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mięsa) (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mięsa) (I) 300 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez soli) (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez soli) 200 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez soli) (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy z soli i diety 150 g Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (I) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Gulasz wieprzowy z soli i diety 150 g Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml
PD	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pot.kawalków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g Twarożek 40 g (MLE.) Szyńska kucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (SEL.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Twarożek 80 g (MLE.) Mid (25g) 1 szt Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Mid (25g) 1 szt Twarożek 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)		
K	Kiwi 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Pomidor 15 g		Kiwi 1 szt 1 szt				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kiwi 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2370.86 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 73.77 g; Kw. II. nasy: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 331.56 g; W tym cukry: 85.32 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sód: 2807.38 mg;	Wartość energetyczna: 2121.85 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kw. II. nasy: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 310.06 g; W tym cukry: 91.52 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sód: 3126.91 mg;	Wartość energetyczna: 2803.05 kcal; Białko ogółem: 153.47 g; Tłuszcz: 96.27 g; Kw. II. nasy: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 385.29 g; W tym cukry: 61.49 g; Błonnik pok.: 35.16 g; Sód: 4641.97 mg;	Wartość energetyczna: 2495.34 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 79.02 g; Kw. II. nasy: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 345.21 g; W tym cukry: 74.76 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sód: 2953.44 mg;	Wartość energetyczna: 2250.17 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw. II. nasy: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 322.85 g; W tym cukry: 86.66 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sód: 3508.80 mg;	Wartość energetyczna: 2037.31 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. II. nasy: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 288.87 g; W tym cukry: 68.55 g; Błonnik pok.: 30.00 g; Sód: 3702.58 mg;	Wartość energetyczna: 1974.25 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 69.03 g; Kw. II. nasy: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 286.86 g; W tym cukry: 78.85 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sód: 1667.57 mg;	Wartość energetyczna: 1833.82 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 43.11 g; Kw. II. nasy: 11.12 g; Węglowodany ogółem: 286.02 g; W tym cukry: 67.89 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sód: 2453.33 mg;	Wartość energetyczna: 1930.87 kcal; Białko ogółem: 92.54 g; Tłuszcz: 38.64 g; Kw. II. nasy: 10.27 g; Węglowodany ogółem: 315.99 g; W tym cukry: 79.98 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sód: 2453.33 mg;	Wartość energetyczna: 2149.08 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. II. nasy: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 324.80 g; W tym cukry: 73.61 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sód: 3125.54 mg;	Wartość energetyczna: 2231.51 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. II. nasy: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 359.58 g; W tym cukry: 103.70 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sód: 1670.73 mg;	Wartość energetyczna: 2130.96 kcal; Białko ogółem: 70.84 g; Tłuszcz: 53.58 g; Kw. II. nasy: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 359.58 g; W tym cukry: 111.19 g; Błonnik pok.: 28.40 g; Sód: 2179.32 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoredźcowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wyrzodowa- z ogr. subsp. wydz. soków zołagkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Szafelana	Kacza kukurydziana na misku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Maso extra 82% 10 g (MLE.) Ogórek świeży 40 g Ser żółty 50 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kacza kukurydziana na misku 250 ml (MLE.) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza jęczmienna na misku 250 ml (MLE, GLU, JEZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ser żółty 30 g (MLE.) Ogórek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na misku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kefir 1.5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Kasza kukurydziana na misku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Guszcza 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na misku 250 ml (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Guszcza 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na misku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) 10 g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g Guszcza 1szt. 150 g Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarynowym 250 ml (SEL.) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na misku 250 ml (MLE.) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.)	Kasza kukurydziana na misku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Guszcza 1szt. 150 g	
II SN			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.)		
Osiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL.) Ryż na sypko 200 g Cielarkę z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapuśki pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL.) Ryż na sypko 200 g Cielarkę z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL.) Ryż na sypko 200 g Cielarkę z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL.) Ryż na sypko 200 g Cielarkę z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU,PSZ,SEL.) Ryż na sypko 250 g Cielarkę z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL.) Ryż na sypko 200 g Cielarkę z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (GLU,PSZ,SEL.) Ryż na sypko 200 g Cielarkę z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL.) Ryż na sypko 200 g Cielarkę z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU,PSZ,SEL.) Ryż na sypko 200 g Cielarkę z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU,PSZ,SEL.) Ryż na sypko 200 g Cielarkę z kurczaka gotowana b/sol 150 g Kalańfar gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU,PSZ,SEL.) Ryż na sypko 200 g Cielarkę z kurczaka gotowana b/sol 150 g Kalańfar gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL.) Ryż na sypko 200 g Cielarkę z kurczaka gotowana b/sol 150 g Kalańfar gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
FO			Jabłko 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)									
Kolega	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JEZ.)	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JEZ.)	Ryż na misku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Jabłko gotowane 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JEZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JEZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JEZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JEZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) 10 g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabłko gotowane 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JEZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabłko gotowane 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JEZ.)	
PN	Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Salata zielona 5 g			Chrupki kukurydziane 20 g			
	Wartość energetyczna: 2727.31 kcal; Białko ogółem: 135.68 g; Tłuszcz: 95.11 g; Kw. tł. nasy.: 39.06 g; Węglowodany ogółem: 320.71 g; W tym cukry: 58.16 g; Błonnik pok.: 16.69 g; Sod: 3412.93 mg;	Wartość energetyczna: 2674.20 kcal; Białko ogółem: 131.24 g; Tłuszcz: 77.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; W tym cukry: 75.87 g; Błonnik pok.: 18.04 g; Sod: 2985.22 mg;	Wartość energetyczna: 3094.56 kcal; Białko ogółem: 158.79 g; Tłuszcz: 117.77 g; Kw. tł. nasy.: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 375.91 g; W tym cukry: 58.31 g; Błonnik pok.: 34.25 g; Sod: 4544.59 mg;	Wartość energetyczna: 2629.20 kcal; Białko ogółem: 131.14 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 376.52 g; W tym cukry: 77.29 g; Błonnik pok.: 16.54 g; Sod: 2876.22 mg;	Wartość energetyczna: 2873.66 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 87.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.50 g; Węglowodany ogółem: 376.52 g; W tym cukry: 77.29 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sod: 2900.83 mg;	Wartość energetyczna: 2655.35 kcal; Białko ogółem: 139.86 g; Tłuszcz: 94.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 309.11 g; W tym cukry: 66.25 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sod: 3711.05 mg;	Wartość energetyczna: 2377.65 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 83.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; W tym cukry: 53.24 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sod: 3465.39 mg;	Wartość energetyczna: 2181.05 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; Tłuszcz: 64.99 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; W tym cukry: 102.40 g; Błonnik pok.: 20.64 g; Sod: 2387.57 mg;	Wartość energetyczna: 2250.86 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 50.95 g; Kw. tł. nasy.: 12.55 g; Węglowodany ogółem: 358.24 g; W tym cukry: 102.40 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sod: 2304.26 mg;	Wartość energetyczna: 2501.39 kcal; Białko ogółem: 120.65 g; Tłuszcz: 71.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 358.24 g; W tym cukry: 102.40 g; Błonnik pok.: 20.64 g; Sod: 2387.57 mg;	Wartość energetyczna: 2622.41 kcal; Białko ogółem: 120.74 g; Tłuszcz: 76.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; W tym cukry: 72.53 g; Błonnik pok.: 18.30 g; Sod: 1736.39 mg;	Wartość energetyczna: 2282.25 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 58.50 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 338.12 g; W tym cukry: 57.54 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sod: 2138.04 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmięczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wirusodowa - ogr.subs.pob.wydz.soków zołagikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Środzina	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Opłonek kwaszony małosolny 90 g (GOR.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opłonek kwaszony małosolny 90 g (GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opłonek kwaszony małosolny 90 g (GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opłonek kwaszony małosolny 90 g (GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MŁE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEL.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opłonek kwaszony małosolny 90 g (GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opłonek kwaszony małosolny 90 g (GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opłonek kwaszony małosolny 90 g (GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opłonek kwaszony małosolny 90 g (GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opłonek kwaszony małosolny 90 g (GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
		Banan 1szt. 1 szt		Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g Salata zielona 10g Masło extra 82% 5g (MŁE.)	Banan 1szt. 1 szt Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Masło extra 82% 5g (MŁE.)	Banan 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g		Banan 1szt. 1 szt			
Ozd.	Jarzynowa z ziemniakami* 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Pieróg z serkiem drożdżowym 250 g (GLU, PSZ, JAJ, MŁE.) Sos jogurtowo-tuszkawkowy* 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino* 0 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryz na sytko 180 g (GLU, PSZ.) Sos jogurtowo-tuszkawkowy* 100 g (MŁE.) Mus z jabłkami prażonych 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino* 0 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryz na sytko 180 g (GLU, PSZ.) Sos jogurtowo-tuszkawkowy* 100 g (MŁE.) Mus z jabłkami prażonych 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino* 0 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryz na sytko 180 g (GLU, PSZ.) Sos jogurtowo-tuszkawkowy* 100 g (MŁE.) Mus z jabłkami prażonych 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino* 0 350 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryz na sytko 220 g (GLU, PSZ.) Sos jogurtowo-tuszkawkowy* 100 g (MŁE.) Mus z jabłkami prażonych 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino* 0 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryz na sytko 180 g (GLU, PSZ.) Sos jogurtowo-tuszkawkowy* 100 g (MŁE.) Mus z jabłkami prażonych 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu)* 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryz na sytko 180 g (GLU, PSZ.) Sos jogurtowo-tuszkawkowy* 100 g (MŁE.) Mus z jabłkami prażonych 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez miękka)* 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryz na sytko 180 g (GLU, PSZ.) Sos jogurtowo-tuszkawkowy* 100 g (MŁE.) Mus z jabłkami prażonych 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez miękka)* 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryz na sytko 180 g (GLU, PSZ.) Sos jogurtowo-tuszkawkowy* 100 g (MŁE.) Mus z jabłkami prażonych 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez miękka)* 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryz na sytko 180 g (GLU, PSZ.) Sos jogurtowo-tuszkawkowy* 100 g (MŁE.) Mus z jabłkami prażonych 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez soli)* 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryz na sytko 180 g (GLU, PSZ.) Sos jogurtowo-tuszkawkowy* 100 g (MŁE.) Mus z jabłkami prażonych 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez soli)* 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryz na sytko 180 g (GLU, PSZ.) Sos jogurtowo-tuszkawkowy* 100 g (MŁE.) Mus z jabłkami prażonych 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
				Jogurt naturalny 100g 1 szt (MŁE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Opłonek kwaszony 15 g								
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ.)	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ.)	Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MŁE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SOJ.) Opłonek kwaszony 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEL.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ.)	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SOJ.) Opłonek kwaszony 15 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ.)	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ.)	
		Biskupki b/mi 30 g (GLU, PSZ, JAJ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SOJ.) Opłonek kwaszony 15 g	Biskupki b/mi 30 g (GLU, PSZ, JAJ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MŁE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SOJ.) Opłonek kwaszony 15 g		Wafle ryżowe 30 g		Biskupki b/mi 30 g (GLU, PSZ, JAJ.)	
ZC	Wartość energetyczna: 2375.04 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 58.96 g; Kw. tł. nasy: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 379.25 g; W tym cukry: 101.31 g; Błonnik pok.: 21.62 g; Sod: 2657.37 mg;	Wartość energetyczna: 2256.98 kcal; Białko ogółem: 75.71 g; Tłuszcz: 52.82 g; Kw. tł. nasy: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 380.34 g; W tym cukry: 112.46 g; Błonnik pok.: 18.25 g; Sod: 1916.17 mg;	Wartość energetyczna: 2777.49 kcal; Białko ogółem: 126.96 g; Tłuszcz: 87.86 g; Kw. tł. nasy: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 407.43 g; W tym cukry: 56.65 g; Błonnik pok.: 33.27 g; Sod: 5644.35 mg;	Wartość energetyczna: 2706.63 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; Tłuszcz: 77.01 g; Kw. tł. nasy: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 421.39 g; W tym cukry: 101.39 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sod: 5489.58 mg;	Wartość energetyczna: 2519.16 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Tłuszcz: 58.96 g; Kw. tł. nasy: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 360.87 g; W tym cukry: 102.68 g; Błonnik pok.: 22.13 g; Sod: 3624.00 mg;	Wartość energetyczna: 2079.91 kcal; Białko ogółem: 66.89 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; W tym cukry: 66.11 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sod: 3624.00 mg;	Wartość energetyczna: 2010.92 kcal; Białko ogółem: 66.89 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 360.87 g; W tym cukry: 102.68 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sod: 1403.02 mg;	Wartość energetyczna: 2131.89 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 46.89 g; Kw. tł. nasy: 10.82 g; Węglowodany ogółem: 389.44 g; W tym cukry: 79.65 g; Błonnik pok.: 18.66 g; Sod: 2651.20 mg;	Wartość energetyczna: 1907.07 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Tłuszcz: 23.68 g; Kw. tł. nasy: 5.69 g; Węglowodany ogółem: 381.88 g; W tym cukry: 94.57 g; Błonnik pok.: 18.21 g; Sod: 2628.56 mg;	Wartość energetyczna: 2203.25 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 46.34 g; Kw. tł. nasy: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 389.44 g; W tym cukry: 94.57 g; Błonnik pok.: 18.21 g; Sod: 2628.56 mg;	Wartość energetyczna: 2249.21 kcal; Białko ogółem: 79.03 g; Tłuszcz: 52.49 g; Kw. tł. nasy: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 378.76 g; W tym cukry: 103.10 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sod: 1513.11 mg;	Wartość energetyczna: 2328.26 kcal; Białko ogółem: 74.59 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kw. tł. nasy: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 378.76 g; W tym cukry: 107.58 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sod: 2497.02 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezciężna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżcowa - ogr.suba.pob.wydz.soków.zołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Sztucznie	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyńska Pastoskawa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jaryzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor białoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jaryzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor białoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.suba.pob.wydz.soków.zołądkowych	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Andrzej 1 szt (GLU PSZ, JAJ) Serek homo. naturalny 25g (MLE) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE)	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Serek homo. naturalny 25g (MLE) Pomidor 15g Sałata zielona 5g	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Serek homo. naturalny 25g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml		Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)			
Oślad	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/syko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/syko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/syko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/syko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/syko 220g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/syko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * 1 (bez miela) () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Saler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * 1 (bez miela) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/syko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Saler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * 1 (bez miela) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/syko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Saler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * 1 (bez miela) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/syko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Saler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * 1 (bez miela) () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/syko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 100g (GLU JECZ) Kiełbasa jęczmienna/syko 120g (SOJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	
FD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Fiet zapiekany drożdowy 25 g (MLE) Ogórki kiszony 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE)									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Hummus 40 g (SEZ) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowa Kiel-wp gr.rod. wędz.paroz. z dodat.wody i osł.niejad 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor białoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor białoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5g		Jabłko 1 szt 1 szt				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2246.94 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 53.08 g; Kw. tł. nasy: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 381.46 g; W tym cukru: 70.91 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sód: 3151.13 mg;	Wartość energetyczna: 2265.83 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 52.65 g; Kw. tł. nasy: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 381.10 g; W tym cukru: 67.56 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sód: 2794.52 mg;	Wartość energetyczna: 2971.11 kcal; Białko ogółem: 130.30 g; Tłuszcz: 96.38 g; Kw. tł. nasy: 42.62 g; Węglowodany ogółem: 425.38 g; W tym cukru: 52.69 g; Błonnik pok.: 37.92 g; Sód: 4786.51 mg;	Wartość energetyczna: 2287.15 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 55.14 g; Kw. tł. nasy: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 382.80 g; W tym cukru: 68.89 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sód: 3248.49 mg;	Wartość energetyczna: 2432.88 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Tłuszcz: 62.33 g; Kw. tł. nasy: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 382.80 g; W tym cukru: 68.89 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 3138.27 mg;	Wartość energetyczna: 2261.44 kcal; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw. tł. nasy: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 352.80 g; W tym cukru: 55.56 g; Błonnik pok.: 34.32 g; Sód: 3722.37 mg;	Wartość energetyczna: 1939.27 kcal; Białko ogółem: 78.14 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw. tł. nasy: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 301.69 g; W tym cukru: 65.73 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sód: 2986.67 mg;	Wartość energetyczna: 1863.46 kcal; Białko ogółem: 80.78 g; Tłuszcz: 39.56 g; Kw. tł. nasy: 10.50 g; Węglowodany ogółem: 342.83 g; W tym cukru: 59.50 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 3521.92 mg;	Wartość energetyczna: 1950.43 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 29.00 g; Kw. tł. nasy: 6.98 g; Węglowodany ogółem: 381.47 g; W tym cukru: 67.72 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sód: 2794.05 mg;	Wartość energetyczna: 2257.19 kcal; Białko ogółem: 101.85 g; Tłuszcz: 51.78 g; Kw. tł. nasy: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 381.47 g; W tym cukru: 67.72 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sód: 2799.68 mg;	Wartość energetyczna: 2150.40 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 50.62 g; Kw. tł. nasy: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 348.90 g; W tym cukru: 71.30 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sód: 1465.30 mg;	Wartość energetyczna: 2386.23 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 75.06 g; Kw. tł. nasy: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 355.14 g; W tym cukru: 69.05 g; Błonnik pok.: 30.23 g; Sód: 2677.87 mg;

	L-USO Podstawowa	L-USO Łatwa strażnica	L-USO Cukrzykowa	L-USO Bogatobiałkowa	L-USO Wysokokaloryczna	L-USO Bogatoborszkowa	L-USO Bezglutnowa	L-USO Bezemleczna	L-USO Truskawkowa	L-USO Włoszowa - ogr. sułb. pod wydz. szkółk. zoologicznych	L-USO Bezszona	L-USO Wegetariańska
S	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb bezglutnowy 100 g (SEZ.) może zawierać: ORZ. Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g
	ISN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLUP.SZ, SEL. GOR.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g	Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLUP.SZ, SEL. GOR.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g	Ryżowa 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Jajko gotowane K M 2 szt. (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Jajko gotowane K M 2 szt. (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Jajko gotowane K M 2 szt. (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Jajko gotowane K M 2 szt. (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Banan 1 szt. 1 szt.	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLUP.SZ, SEL. GOR.)
O	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Kofel z uducha drożdżowego 100 g (GLU.PSZ, JAJ.) Sana zelnik z kafelem 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUP.SZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUP.SZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUP.SZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUP.SZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Jajko gotowane K M 2 szt. (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Jajko gotowane K M 2 szt. (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Kofel z jajo-pieczony 120 g (GLU.PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU.PSZ, MLE) Kompot owocowy z kafelem 100 g (MLE) Salata zielona z jabłkami z/c 250 ml
	2025-08-2 2 2025	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Kofel z uducha drożdżowego 100 g (GLU.PSZ, JAJ.) Sana zelnik z kafelem 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUP.SZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUP.SZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUP.SZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUP.SZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Jajko gotowane K M 2 szt. (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Jajko gotowane K M 2 szt. (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa 300 ml (GLUP.SZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
RD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb bezglutnowy 100 g (SEZ.) może zawierać: ORZ. Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g
	2025-08-2 2 2025	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb bezglutnowy 100 g (SEZ.) może zawierać: ORZ. Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g
Z	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb bezglutnowy 100 g (SEZ.) może zawierać: ORZ. Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g
	2025-08-2 2 2025	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU.PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUP.SZ, GLU.ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek hom. z owocami 80 g (MLE) Brzożkownia 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb bezglutnowy			

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wirusowa- z ogr.subs.pob.wydz soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Strasina	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska drobna lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody z polaczonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ.) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska drobna lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody z polaczonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ.) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU JECC.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ.) Szyńska drobna lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody z polaczonych kawalków mięsa 40 g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ.) Rzodkiewka 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska drobna lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody z polaczonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ.) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska drobna lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody z polaczonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ.) Rzodkiewka 30 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska drobna lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody z polaczonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ.) Rzodkiewka 30 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moze zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sajowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zrynowym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska drobna lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody z polaczonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ.) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ.) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	ISN	Andruty 1 szt (GLUPSZ)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska drobna lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody z polaczonych kawalków mięsa 25 g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ.)	Kefir 2% t 200 ml (MLE) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ) Szyńska drobna lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody z polaczonych kawalków mięsa 25 g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska drobna lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody z polaczonych kawalków mięsa 25 g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Kefir 2% t 200 ml (MLE)		Andruty 1 szt (GLUPSZ)		
Osied	Barszcz ukraiński z ziemniakami (t 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL.) Sos miesno-warzywny (z mięsa wprzewoznego) 150 g (GLUPSZ, SEL.) Surówka wielowarzynna z olejem (t 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (t 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL.) Sos miesno-warzywny (z mięsa wprzewoznego) 150 g (GLUPSZ, SEL.) Brokul gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (t 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL.) Sos miesno-warzywny (z mięsa wprzewoznego) 150 g (GLUPSZ, SEL.) Surówka wielowarzynna z olejem b/c (t 100 g (SEL.) Brokul gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (t 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL.) Sos miesno-warzywny (z mięsa wprzewoznego) 150 g (GLUPSZ, SEL.) Surówka wielowarzynna z olejem b/c (t 100 g (SEL.) Brokul gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (t 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 220 g (GLUPSZ, SEL.) Sos miesno-warzywny (z mięsa wprzewoznego) 150 g (GLUPSZ, SEL.) Brokul gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (bez glutenu) t 300 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 180 g (GLUPSZ, SEL.) Sos miesno-warzywny (z mięsa wprzewoznego) 150 g (SEL.) Brokul gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (bez miela) (t 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL.) Kopciak warzywny 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Brokul gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (bez glutenu) (t 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL.) Kopciak warzywny 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Brokul gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez miela) (t 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL.) Kopciak warzywny 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Brokul gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez miela) (t 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL.) Kopciak warzywny 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Brokul gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (t 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL.) Sos miesno-warzywny (z mięsa wprzewoznego) 150 g (GLUPSZ, SEL.) Brokul gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (t 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL.) Sos miesno-warzywny (z mięsa wprzewoznego) 150 g (GLUPSZ, SEL.) Brokul gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 25 g (MLE.) Papryka świeża 15 g Salata zielona 5 g								
Kolega	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet z ciecierzycy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC.)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawalków mięsa 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pasztet z ciecierzycy 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 30 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 30 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moze zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sajowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	ŻC	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Ogónek świeży 15 g	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Banan 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt
	Wartość energetyczna: 2444.43 kcal: Białko ogółem: 72.96 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw. t. nasy: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 386.01 g; W tym cukry: 107.56 g; Błonnik pok.: 50.52 g; Sód: 2018.12 mg;	Wartość energetyczna: 2287.31 kcal: Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. t. nasy: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 383.82 g; W tym cukry: 102.51 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 2579.34 mg;	Wartość energetyczna: 2759.97 kcal: Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 94.20 g; Kw. t. nasy: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 388.63 g; W tym cukry: 51.35 g; Błonnik pok.: 40.98 g; Sód: 3654.63 mg;	Wartość energetyczna: 2675.42 kcal: Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 70.08 g; Kw. t. nasy: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 404.80 g; W tym cukry: 112.87 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sód: 3006.34 mg;	Wartość energetyczna: 2472.87 kcal: Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kw. t. nasy: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 382.35 g; W tym cukry: 106.60 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sód: 2654.02 mg;	Wartość energetyczna: 2228.36 kcal: Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 65.54 g; Kw. t. nasy: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 331.37 g; W tym cukry: 61.02 g; Błonnik pok.: 35.65 g; Sód: 3426.63 mg;	Wartość energetyczna: 2076.08 kcal: Białko ogółem: 78.26 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. t. nasy: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 317.98 g; W tym cukry: 98.70 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 2471.61 mg;	Wartość energetyczna: 1987.78 kcal: Białko ogółem: 85.42 g; Tłuszcz: 43.29 g; Kw. t. nasy: 8.30 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; W tym cukry: 54.43 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sód: 3286.25 mg;	Wartość energetyczna: 1968.42 kcal: Białko ogółem: 78.88 g; Tłuszcz: 37.93 g; Kw. t. nasy: 1.62 g; Węglowodany ogółem: 328.92 g; W tym cukry: 74.05 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sód: 2487.56 mg;	Wartość energetyczna: 2142.86 kcal: Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 57.03 g; Kw. t. nasy: 20.18 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; W tym cukry: 74.05 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sód: 2474.44 mg;	Wartość energetyczna: 2234.82 kcal: Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. t. nasy: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 357.50 g; W tym cukry: 105.44 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 1470.66 mg;	Wartość energetyczna: 2397.78 kcal: Białko ogółem: 78.88 g; Tłuszcz: 59.08 g; Kw. t. nasy: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 405.52 g; W tym cukry: 119.50 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sód: 1878.24 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenney,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,