

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezciężna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa - z ogr. subs.pob.wydz soków zołogikowych	L-USD Bezsołna	L-USD Wegetariańska
Struktura	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Papryka konserwowa 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kwaś z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Papryka konserwowa 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Papryka konserwowa 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 90 g (MLE) Sałata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Papryka konserwowa 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Papryka konserwowa 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE, SEL) Chleb bezglutenowy 100 g (SEL, MLE, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jęczmynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Papryka konserwowa 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jęczmynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Papryka konserwowa 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Papryka konserwowa 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Papryka konserwowa 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	ILSN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)		Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g (SOJ) Sałata zielona 5 g (SOJ) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g (SOJ) Sałata zielona 10 g (SOJ) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g (SOJ) Sałata zielona 10 g (SOJ) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml Ryż na sypko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i selera () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml Ryż na sypko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i selera () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml Ryż na sypko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i selera () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml Ryż na sypko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i selera () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml Ryż na sypko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i selera () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml Ryż na sypko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i selera () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana z ziemniakami Ryż na sypko (bez glutenu) () 300 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i selera () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Ziemniaczana (bez mlek) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i selera () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Ziemniaczana (bez soli) () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i selera () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml Ziemniaki mielone gotowane () 200 g Pulpet ryżowy z włośnicznia* 200 g (JAJ, SEL) Pulpet wieprzowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml (GLU PSZ) Surówka z marchwi i selera () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PO		Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Sałata zielona 5 g (SOJ) Pomidor 15 g (SOJ) Mas z truskawek b/c 100 g		Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Sałata zielona 5 g (SOJ) Pomidor 15 g (SOJ) Mas z truskawek b/c 100 g	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Sałata zielona 5 g (SOJ) Pomidor 15 g (SOJ) Mas z truskawek b/c 100 g	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Sałata zielona 5 g (SOJ) Pomidor 15 g (SOJ) Mas z truskawek b/c 100 g	Chleb razowy pszemno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Sałata zielona 5 g (SOJ) Pomidor 15 g (SOJ) Mas z truskawek b/c 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEL, MLE, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Sałata zielona 5 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Sałata zielona 5 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Sałata zielona 5 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Sałata zielona 5 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Sałata zielona 5 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Sałata zielona 5 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEL, MLE, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PK	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszemno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszemno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 10 g		Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt
	Wartość energetyczna: 2174.77 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 57.94 g; Kw. Il. nasy: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 332.72 g; W tym cukry: 87.49 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sod: 2861.23 mg;	Wartość energetyczna: 2193.16 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. Il. nasy: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 332.20 g; W tym cukry: 88.89 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sod: 2492.11 mg;	Wartość energetyczna: 2695.19 kcal; Białko ogółem: 126.44 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kw. Il. nasy: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 367.29 g; W tym cukry: 49.80 g; Błonnik pok.: 35.92 g; Sod: 4920.92 mg;	Wartość energetyczna: 2385.81 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 63.34 g; Kw. Il. nasy: 28.30 g; Węglowodany ogółem: 362.86 g; W tym cukry: 89.50 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sod: 3039.81 mg;	Wartość energetyczna: 2297.11 kcal; Białko ogółem: 99.65 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. Il. nasy: 31.40 g; Węglowodany ogółem: 338.06 g; W tym cukry: 90.57 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sod: 3057.10 mg;	Wartość energetyczna: 2380.07 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw. Il. nasy: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 328.96 g; W tym cukry: 69.84 g; Błonnik pok.: 24.47 g; Sod: 2471.90 mg;	Wartość energetyczna: 2145.44 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw. Il. nasy: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 312.82 g; W tym cukry: 69.84 g; Błonnik pok.: 18.60 g; Sod: 2471.90 mg;	Wartość energetyczna: 2006.63 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 45.59 g; Kw. Il. nasy: 10.20 g; Węglowodany ogółem: 322.37 g; W tym cukry: 63.54 g; Błonnik pok.: 18.60 g; Sod: 2350.61 mg;	Wartość energetyczna: 2006.63 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Tłuszcz: 39.15 g; Kw. Il. nasy: 10.88 g; Węglowodany ogółem: 325.84 g; W tym cukry: 61.44 g; Błonnik pok.: 17.13 g; Sod: 2350.61 mg;	Wartość energetyczna: 2229.54 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw. Il. nasy: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 341.61 g; W tym cukry: 70.80 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sod: 2601.66 mg;	Wartość energetyczna: 2287.37 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw. Il. nasy: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 361.37 g; W tym cukry: 89.37 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sod: 2450.96 mg;	Wartość energetyczna: 2139.15 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 41.90 g; Kw. Il. nasy: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 381.16 g; W tym cukry: 98.78 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sod: 2450.96 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawka	L-USD Wzrostowa - ogr. subs.pok.wybz.soków zołg.żółkowych	L-USD Bezsołna	L-USD Wegetariańska	
Straszenie	Placki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Salata zielona 5g Pomidor 15g Kefir 2% II 200 ml (MLE.)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Kefir 2% II 200 ml (MLE.)	Andruty 1 szt (GLU PSZ.)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)						
Obiad	Zupa wosenna z cukinia i makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, RYB.) Palszki rybne - pieczone 100g (GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowany z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, RYB.) Palszki rybne - pieczone 100g (GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowany z olejem* 100g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, RYB.) Palszki rybne - pieczone 100g (GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowany z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, RYB.) Palszki rybne - pieczone 100g (GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowany z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, RYB.) Palszki rybne - pieczone 100g (GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowany z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, RYB.) Palszki rybne - pieczone 100g (GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowany z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, RYB.) Palszki rybne - pieczone 100g (GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowany z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, RYB.) Palszki rybne - pieczone 100g (GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowany z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, RYB.) Palszki rybne - pieczone 100g (GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowany z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, RYB.) Palszki rybne - pieczone 100g (GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowany z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, RYB.) Palszki rybne - pieczone 100g (GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowany z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, RYB.) Palszki rybne - pieczone 100g (GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowany z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, RYB.) Palszki rybne - pieczone 100g (GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowany z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PO		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 25g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 25g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 25g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 25g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabłko gotowane k/II 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Kawa z mleką instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko gotowane k/II 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor brioński 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor brioński 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor brioński 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor brioński 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor brioński 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jabłko gotowane k/II 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mleką instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jabłko gotowane k/II 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 20g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mleką instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Kawa jagłana na mleku 200 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jabłko gotowane k/II 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mleką instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jabłko gotowane k/II 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mleką instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Jabłko gotowane k/II 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mleką instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jabłko gotowane k/II 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Kawa z mleką instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jabłko gotowane k/II 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor brioński 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor brioński 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor brioński 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor brioński 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor brioński 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	
PN	Chrupki kukurydziane 20g	Chlebrazowy pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE.) Pomidor 15g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE.) Pomidor 15g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	
	Wartość energetyczna: 2083.58 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 52.60 g; Kw. II. nasy.: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 344.00 g; W tym cukry: 78.56 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sód: 2287.91 mg;	Wartość energetyczna: 2095.24 kcal; Białko ogółem: 73.43 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. II. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 344.89 g; W tym cukry: 78.80 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sód: 2160.45 mg;	Wartość energetyczna: 2633.75 kcal; Białko ogółem: 144.56 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw. II. nasy.: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 384.54 g; W tym cukry: 88.99 g; Błonnik pok.: 30.60 g; Sód: 4680.58 mg;	Wartość energetyczna: 2201.13 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 64.47 g; Kw. II. nasy.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 353.01 g; W tym cukry: 81.41 g; Błonnik pok.: 20.18 g; Sód: 2255.56 mg;	Wartość energetyczna: 2220.59 kcal; Białko ogółem: 75.58 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. II. nasy.: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 326.34 g; W tym cukry: 84.12 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sód: 2555.56 mg;	Wartość energetyczna: 2049.30 kcal; Białko ogółem: 50.64 g; Tłuszcz: 61.10 g; Kw. II. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 304.25 g; W tym cukry: 60.63 g; Błonnik pok.: 25.59 g; Sód: 3092.27 mg;	Wartość energetyczna: 1909.13 kcal; Białko ogółem: 76.48 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw. II. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 295.43 g; W tym cukry: 77.98 g; Błonnik pok.: 22.52 g; Sód: 1179.80 mg;	Wartość energetyczna: 1865.37 kcal; Białko ogółem: 72.52 g; Tłuszcz: 31.91 g; Kw. II. nasy.: 5.56 g; Węglowodany ogółem: 329.27 g; W tym cukry: 65.63 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sód: 2293.88 mg;	Wartość energetyczna: 1834.23 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 51.19 g; Kw. II. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 325.28 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 19.62 g; Sód: 2541.22 mg;	Wartość energetyczna: 2117.39 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 51.19 g; Kw. II. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 325.28 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 19.62 g; Sód: 2541.22 mg;	Wartość energetyczna: 2112.52 kcal; Białko ogółem: 73.24 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. II. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 344.50 g; W tym cukry: 78.66 g; Błonnik pok.: 19.62 g; Sód: 1784.70 mg;	Wartość energetyczna: 2173.68 kcal; Białko ogółem: 65.84 g; Tłuszcz: 55.69 g; Kw. II. nasy.: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 361.27 g; W tym cukry: 76.43 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sód: 1660.24 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa - ogr. subs.pob.wyd.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska
Straszenie	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2 poł. kawalków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOZE ZAWIERAC: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2 poł. kawalków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOZE ZAWIERAC: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szar zółty 30 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2 poł. kawalków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOZE ZAWIERAC: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2 poł. kawalków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOZE ZAWIERAC: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2 poł. kawalków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOZE ZAWIERAC: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2 poł. kawalków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOZE ZAWIERAC: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOZE ZAWIERAC: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2 poł. kawalków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOZE ZAWIERAC: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2 poł. kawalków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOZE ZAWIERAC: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor białkowski 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2 poł. kawalków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOZE ZAWIERAC: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor białkowski 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr. subs.pob.wyd.soków zołogikowych	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Męso z szynki wieprzowej- plasty (bez soli) 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szar zółty 30 g (MLE.) Męso z szynki wieprzowej- plasty (bez soli) 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Sok jabłkowy 200 ml		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2 poł. kawalków mięsa 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOZE ZAWIERAC: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Salata zielona 5 g Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2 poł. kawalków mięsa 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOZE ZAWIERAC: JAJ, SEL, GOR, SOZ.)	Sok jabłkowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml		Andruty 1 szt (GLU,PSZ)			Sok jabłkowy 200 ml
Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU,PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ) Salata z buraczków i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g	Selerowa z ziemniakami * (I) 300 ml (MLE,SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ) Salata z buraczków i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU,PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ) Salata z buraczków i jabłka z olejem (I) 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami *) 300 ml (MLE,SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ) Salata z buraczków i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami *) 350 ml (MLE,SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ) Salata z buraczków i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (I) 300 ml (MLE,SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy-dieta (bez glutenu) 200 g Salata z buraczków i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (I) 300 ml (MLE,SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ) Salata z buraczków i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (I) 300 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ) Salata z buraczków i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (I) 300 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ) Salata z buraczków i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (I) 300 ml (MLE,SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ) Salata z buraczków i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (MLE,SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy-dieta (bez soli) 200 g (GLU,PSZ) Salata z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (MLE,SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy z cielęciny* 150 g (GLU,PSZ, SEL.) Salata z buraczków i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Pastuska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ.) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Parówki drobowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiękany drobowy 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiękany drobowy 40 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Parówki drobowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Parówki drobowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiękany drobowy 80 g (MLE.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOZE ZAWIERAC: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Pastuska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Miod 150 g Pomidor białkowski 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Miod 150 g Pomidor białkowski 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Miod 150 g Pomidor białkowski 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Miod 150 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Miod 150 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU, JECZ.)
PK	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Salata zielona 10 g	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt
	Wartość energetyczna: 2609.84 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 73.63 g; Kw. II. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 383.89 g; W tym cukry: 118.22 g; Błonnik pok.: 26.55 g; Sod: 409.75 mg;	Wartość energetyczna: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 62.71 g; Kw. II. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 375.80 g; W tym cukry: 123.32 g; Błonnik pok.: 28.15 g; Sod: 2944.48 mg;	Wartość energetyczna: 2998.28 kcal; Białko ogółem: 147.73 g; Tłuszcz: 98.42 g; Kw. II. nasy.: 43.00 g; Węglowodany ogółem: 405.10 g; W tym cukry: 48.46 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sod: 3240.45 mg;	Wartość energetyczna: 2545.47 kcal; Białko ogółem: 111.69 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kw. II. nasy.: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 350.13 g; W tym cukry: 120.42 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sod: 3873.55 mg;	Wartość energetyczna: 2659.75 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 77.12 g; Kw. II. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 390.04 g; W tym cukry: 42.10 g; Błonnik pok.: 27.30 g; Sod: 3303.24 mg;	Wartość energetyczna: 2199.09 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. II. nasy.: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 303.66 g; W tym cukry: 109.12 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sod: 4564.08 mg;	Wartość energetyczna: 2178.11 kcal; Białko ogółem: 93.30 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. II. nasy.: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 347.85 g; W tym cukry: 98.88 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sod: 3516.58 mg;	Wartość energetyczna: 1974.87 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 38.53 g; Kw. II. nasy.: 10.66 g; Węglowodany ogółem: 325.95 g; W tym cukry: 82.66 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sod: 2217.26 mg;	Wartość energetyczna: 2225.56 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. II. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 358.93 g; W tym cukry: 75.21 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sod: 2791.78 mg;	Wartość energetyczna: 2434.73 kcal; Białko ogółem: 116.60 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kw. II. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 358.93 g; W tym cukry: 100.14 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sod: 1465.98 mg;	Wartość energetyczna: 2369.89 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. II. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 388.80 g; W tym cukry: 140.91 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sod: 2392.86 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemiatna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrządowa- z ogr. subs.pob.wydz soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Struktura	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywrze przynym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Szyunka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywrze przynym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ SEL GOR.)	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg 25 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Andyruś 1 szt (ZUMPSZ.)	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg 25 g (MLE.) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ SEL GOR.)	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg 25 g (MLE.) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ SEL GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ SEL GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ SEL GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ SEL GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ SEL GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ SEL GOR.)
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE SEL.) Kopyłka szpankowe 300g 300 g (GLU PSZ JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE SEL.) Kopyłka szpankowe 300g 300 g (GLU PSZ JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* b/c 300 ml (GLUPSZ, MLE SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g (GLU PSZ, JAJ.) Szyunka wędzona gotowana 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE SEL.) Kopyłka szpankowe 300g 300 g (GLU PSZ JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE SEL.) Kopyłka szpankowe 300g 300 g (GLU PSZ JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g (GLU PSZ, JAJ.) Szyunka wędzona gotowana 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (I* 300 ml (MLE SEL.) Ryż na sypko 180 g (GLU PSZ, JAJ.) Szyunka wędzona gotowana 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (I* 300 ml (GLU PSZ SEL.) Ryż na sypko 180 g (GLU PSZ, JAJ.) Szyunka wędzona gotowana 100 g (MLE.) Dyńka duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (I* 300 ml (GLU PSZ SEL.) Ryż na sypko 180 g (GLU PSZ, JAJ.) Szyunka wędzona gotowana 100 g (MLE.) Dyńka duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) (I) 300 ml (GLU PSZ SEL.) Ryż na sypko 180 g (GLU PSZ, JAJ.) Kopyłka szpankowe 300g 300 g (GLU PSZ JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (I* 300 ml (GLU PSZ MLE SEL.) Kopyłka szpankowe 300g 300 g (GLU PSZ JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (I* 300 ml (GLU PSZ MLE SEL.) Kopyłka szpankowe 300g 300 g (GLU PSZ JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PD	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Mastlanka 200 ml (MLE.)	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Mastlanka 200 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nalką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nalką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nalką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nalką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nalką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nalką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Makaron półcukrzycowy na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mięso extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mięso extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nalką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nalką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nalką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nalką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nalką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nalką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nalką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nalką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Chleb razowy pszemno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Pomidor 15 g	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Chleb razowy pszemno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Pomidor 15 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)
	Wartość energetyczna: 2098.95 kcal; Białko ogółem: 85.47 g; Tłuszcz: 42.59 g; Kw. II. nasy: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 309.56 g; W tym cukry: 85.13 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sód: 2720.57 mg;	Wartość energetyczna: 2124.47 kcal; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 42.59 g; Kw. II. nasy: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 375.24 g; W tym cukry: 85.03 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sód: 2591.28 mg;	Wartość energetyczna: 2756.06 kcal; Białko ogółem: 147.67 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw. II. nasy: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 401.10 g; W tym cukry: 64.09 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sód: 3670.32 mg;	Wartość energetyczna: 2305.39 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 52.00 g; Kw. II. nasy: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 386.56 g; W tym cukry: 66.39 g; Błonnik pok.: 25.27 g; Sód: 2925.03 mg;	Wartość energetyczna: 2264.43 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 51.91 g; Kw. II. nasy: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 386.56 g; W tym cukry: 81.11 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sód: 2656.36 mg;	Wartość energetyczna: 2291.10 kcal; Białko ogółem: 124.59 g; Tłuszcz: 58.21 g; Kw. II. nasy: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 336.44 g; W tym cukry: 45.51 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sód: 3351.85 mg;	Wartość energetyczna: 1970.77 kcal; Białko ogółem: 81.15 g; Tłuszcz: 48.13 g; Kw. II. nasy: 17.84 g; Węglowodany ogółem: 318.18 g; W tym cukry: 81.99 g; Błonnik pok.: 24.23 g; Sód: 1429.78 mg;	Wartość energetyczna: 1914.78 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 34.34 g; Kw. II. nasy: 8.82 g; Węglowodany ogółem: 325.17 g; W tym cukry: 70.88 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sód: 2648.13 mg;	Wartość energetyczna: 1763.41 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 21.82 g; Kw. II. nasy: 5.08 g; Węglowodany ogółem: 336.88 g; W tym cukry: 79.22 g; Błonnik pok.: 16.29 g; Sód: 2131.06 mg;	Wartość energetyczna: 2091.12 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 44.43 g; Kw. II. nasy: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 370.11 g; W tym cukry: 86.53 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sód: 1640.42 mg;	Wartość energetyczna: 2072.76 kcal; Białko ogółem: 75.03 g; Tłuszcz: 43.09 g; Kw. II. nasy: 19.58 g; Węglowodany ogółem: 370.11 g; W tym cukry: 86.53 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sód: 1640.42 mg;	Wartość energetyczna: 2056.56 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 43.19 g; Kw. II. nasy: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 365.59 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sód: 1806.68 mg;

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokaloryczna	L- USD Bogatostężkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Beźmieczna	L- USD Truskawkowa	L- USD Wzróżdowa - ogr.subs.pob.wydz.soków zołogkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska	
Strączne	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszet Ciecierzynki-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wprawczowych 70g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZJ, SEL, GOR, SEZ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszet Ciecierzynki-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wprawczowych 70g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZJ, SEL, GOR, SEZ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszet Ciecierzynki-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wprawczowych 70g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZJ, SEL, GOR, SEZ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z/c kawałków mięsa 40g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z/c kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z/c kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15g	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z/c kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15g	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszemno-żytni 100g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszet Ciecierzynki-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wprawczowych 70g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZJ, SEL, GOR, SEZ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukiek 10g Paszet Ciecierzynki-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wprawczowych 70g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZJ, SEL, GOR, SEZ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jaryzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszet Ciecierzynki-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wprawczowych 70g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZJ, SEL, GOR, SEZ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jaryzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszet Ciecierzynki-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wprawczowych 70g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZJ, SEL, GOR, SEZ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszet Ciecierzynki-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wprawczowych 70g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZJ, SEL, GOR, SEZ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszet Ciecierzynki-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wprawczowych 70g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZJ, SEL, GOR, SEZ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)		Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z/c kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z/c kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15g	Sok wielowarzywy pasteryzowany 200 ml	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)						
Obiad	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki, miode gotowane (I) 200g Kiełbki drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100g (I) (SEZ.) Surówka wielowarzywna z olejem (I) 100g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki, miode gotowane (I) 200g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100g (I) (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem" 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki, miode gotowane (I) 200g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100g (I) (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem" 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki, miode gotowane (I) 200g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100g (I) (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem" 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki, miode gotowane (I) 250g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100g (I) (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem" 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez glutenu)" 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki, miode gotowane (I) 200g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100g (I) (GLU, PSZ, SEL.) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)" 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)" 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki, miode gotowane (I) 200g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100g (I) (GLU, PSZ, SEL.) Sos własny (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem" 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki, miode gotowane (I) 200g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100g (I) (GLU, PSZ, SEL.) Sos własny (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)" 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez soli)" 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki, miode gotowane (bez soli) (I) 200g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100g (I) (GLU, PSZ, SEL.) Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem (bez soli)" 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez soli)" 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki, miode gotowane (bez soli) (I) 200g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100g (I) (GLU, PSZ, SEL.) Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem (bez soli)" 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki, miode gotowane (I) 200g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100g (I) (GLU, PSZ, SEL.) Sos własny (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)" 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki, miode gotowane (I) 200g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100g (I) (GLU, PSZ, SEL.) Sos własny (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)" 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	
PD	Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ.) Ogórki kiszony 15g Sałata zielona 5g Pomarańcza 150g												
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jątko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Ogórki świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jątko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Ogórki świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jątko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Ogórki świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jątko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Ogórki świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jątko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Ogórki świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukiek 10g Jątko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jątko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Ogórki świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jątko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Ogórki świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jątko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Ogórki świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jątko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Ogórki świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jątko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Ogórki świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jątko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Ogórki świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jątko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Ogórki świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Chrupki kukurydziane 20g		Chleb razowy pszemno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Pomidor 15g Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Chleb razowy pszemno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Chrupki kukurydziane 20g	Chleb razowy pszemno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Chleb razowy pszemno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g				
	Wartość energetyczna: 2103,26 kcal; Białko ogółem: 80,40 g; Tłuszcz: 67,85 g; Kw. II. nasy.: 22,79 g; Węglowodany ogółem: 307,11 g; W tym cukry: 36,14 g; Błonnik pok.: 20,68 g; Sód: 2811,95 mg;	Wartość energetyczna: 1963,39 kcal; Białko ogółem: 86,02 g; Tłuszcz: 55,10 g; Kw. II. nasy.: 22,27 g; Węglowodany ogółem: 293,58 g; W tym cukry: 36,20 g; Błonnik pok.: 18,83 g; Sód: 2561,93 mg;	Wartość energetyczna: 2548,59 kcal; Białko ogółem: 100,26 g; Tłuszcz: 84,00 g; Kw. II. nasy.: 35,19 g; Węglowodany ogółem: 350,58 g; W tym cukry: 55,70 g; Błonnik pok.: 30,42 g; Sód: 3561,73 mg;	Wartość energetyczna: 2165,02 kcal; Białko ogółem: 100,26 g; Tłuszcz: 62,57 g; Kw. II. nasy.: 29,04 g; Węglowodany ogółem: 316,51 g; W tym cukry: 60,10 g; Błonnik pok.: 20,22 g; Sód: 2757,35 mg;	Wartość energetyczna: 2203,61 kcal; Białko ogółem: 95,81 g; Tłuszcz: 69,43 g; Kw. II. nasy.: 29,40 g; Węglowodany ogółem: 296,20 g; W tym cukry: 41,16 g; Błonnik pok.: 26,18 g; Sód: 4075,65 mg;	Wartość energetyczna: 2136,48 kcal; Białko ogółem: 100,21 g; Tłuszcz: 69,77 g; Kw. II. nasy.: 29,40 g; Węglowodany ogółem: 296,20 g; W tym cukry: 41,16 g; Błonnik pok.: 26,18 g; Sód: 4075,65 mg;	Wartość energetyczna: 1815,23 kcal; Białko ogółem: 66,52 g; Tłuszcz: 59,66 g; Kw. II. nasy.: 20,74 g; Węglowodany ogółem: 265,86 g; W tym cukry: 49,40 g; Błonnik pok.: 20,69 g; Sód: 2414,78 mg;	Wartość energetyczna: 1712,49 kcal; Białko ogółem: 75,33 g; Tłuszcz: 43,84 g; Kw. II. nasy.: 11,49 g; Węglowodany ogółem: 275,42 g; W tym cukry: 42,22 g; Błonnik pok.: 19,26 g; Sód: 3255,53 mg;	Wartość energetyczna: 1617,52 kcal; Białko ogółem: 86,41 g; Tłuszcz: 28,99 g; Kw. II. nasy.: 7,53 g; Węglowodany ogółem: 255,42 g; W tym cukry: 42,22 g; Błonnik pok.: 18,94 g; Sód: 2416,42 mg;	Wartość energetyczna: 1962,74 kcal; Białko ogółem: 86,00 g; Tłuszcz: 55,10 g; Kw. II. nasy.: 22,27 g; Węglowodany ogółem: 293,58 g; W tym cukry: 36,10 g; Błonnik pok.: 18,79 g; Sód: 2561,65 mg;	Wartość energetyczna: 1894,66 kcal; Białko ogółem: 80,11 g; Tłuszcz: 52,99 g; Kw. II. nasy.: 21,92 g; Węglowodany ogółem: 287,87 g; W tym cukry: 35,77 g; Błonnik pok.: 18,42 g; Sód: 1664,29 mg;	Wartość energetyczna: 1678,63 kcal; Białko ogółem: 59,94 g; Tłuszcz: 49,24 g; Kw. II. nasy.: 20,30 g; Węglowodany ogółem: 260,52 g; W tym cukry: 35,04 g; Błonnik pok.: 17,09 g; Sód: 2296,53 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzradowa-z ogr.subs.pob.wydz.soków.zołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska		
Struktura	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Paprzyka konserwowa 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Paprzyka konserwowa 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać ORZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEJ, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukubk 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEJ, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Paprzyka konserwowa 15 g Sałata zielona 5 g Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Ser żółty 25 g (MLE.) Mleko extra 82% 5 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Sok pomarańczowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml
Obiad	Kapusta z kapusty białej () 300 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzorny 120 g (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzorny 120 g (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzorny 120 g (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/szytko 220 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzorny 120 g (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzorny 120 g (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzorny 120 g (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez glutenu) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzorny (bez glutenu) 80 g (JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez młeki) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzorny 120 g (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez młeki) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzorny 120 g (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez młeki) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzorny 120 g (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez młeki) () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/szytko (bez soli) 150 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzorny (bez soli) 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Cukinia pieczona z olejem (bez soli) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez młeki) () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/szytko (bez soli) 150 g (GLU, JECZ.) Klopsik wędzorny (bez soli) 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, SEL.) Cukinia pieczona z olejem (bez soli) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/szytko 300 g (GLU, PSZ, JAJ.) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Cukinia pieczona z olejem * 60 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/szytko 300 g (GLU, PSZ, JAJ.) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Cukinia pieczona z olejem * 60 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Mieliszka 200 ml (MLE.)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Ser żółty 25 g (MLE.) Mleko extra 82% 5 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać ORZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać ORZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2233,08 kcal; Białko ogółem: 97,51 g; Tłuszcz: 59,92 g; Kw. II. nasy.: 21,51 g; Węglowodany ogółem: 344,51 g; W tym cukry: 69,02 g; Błonnik pok.: 23,31 g; Sod.: 3089,33 mg;	Wartość energetyczna: 2149,59 kcal; Białko ogółem: 95,69 g; Tłuszcz: 56,31 g; Kw. II. nasy.: 20,14 g; Węglowodany ogółem: 330,30 g; W tym cukry: 51,73 g; Błonnik pok.: 19,81 g; Sod.: 2731,56 mg;	Wartość energetyczna: 2771,75 kcal; Białko ogółem: 129,82 g; Tłuszcz: 97,03 g; Kw. II. nasy.: 40,78 g; Węglowodany ogółem: 376,55 g; W tym cukry: 47,32 g; Błonnik pok.: 31,02 g; Sod.: 3199,47 mg;	Wartość energetyczna: 2447,32 kcal; Białko ogółem: 112,82 g; Tłuszcz: 79,31 g; Kw. II. nasy.: 26,25 g; Węglowodany ogółem: 340,21 g; W tym cukry: 50,86 g; Błonnik pok.: 20,86 g; Sod.: 3001,22 mg;	Wartość energetyczna: 2335,84 kcal; Białko ogółem: 99,39 g; Tłuszcz: 66,40 g; Kw. II. nasy.: 26,25 g; Węglowodany ogółem: 351,53 g; W tym cukry: 50,86 g; Błonnik pok.: 21,59 g; Sod.: 3777,91 mg;	Wartość energetyczna: 1921,06 kcal; Białko ogółem: 104,78 g; Tłuszcz: 66,37 g; Kw. II. nasy.: 26,94 g; Węglowodany ogółem: 301,25 g; W tym cukry: 51,60 g; Błonnik pok.: 26,91 g; Sod.: 3777,91 mg;	Wartość energetyczna: 1821,06 kcal; Białko ogółem: 74,95 g; Tłuszcz: 55,55 g; Kw. II. nasy.: 18,35 g; Węglowodany ogółem: 291,73 g; W tym cukry: 47,66 g; Błonnik pok.: 19,81 g; Sod.: 2791,94 mg;	Wartość energetyczna: 2001,73 kcal; Białko ogółem: 92,55 g; Tłuszcz: 46,92 g; Kw. II. nasy.: 8,13 g; Węglowodany ogółem: 320,60 g; W tym cukry: 55,81 g; Błonnik pok.: 19,81 g; Sod.: 2941,31 mg;	Wartość energetyczna: 1767,21 kcal; Białko ogółem: 89,41 g; Tłuszcz: 36,56 g; Kw. II. nasy.: 8,13 g; Węglowodany ogółem: 285,19 g; W tym cukry: 47,66 g; Błonnik pok.: 19,81 g; Sod.: 2791,94 mg;	Wartość energetyczna: 2075,63 kcal; Białko ogółem: 95,69 g; Tłuszcz: 59,31 g; Kw. II. nasy.: 21,83 g; Węglowodany ogółem: 330,40 g; W tym cukry: 55,81 g; Błonnik pok.: 19,81 g; Sod.: 2941,31 mg;	Wartość energetyczna: 2215,67 kcal; Białko ogółem: 104,54 g; Tłuszcz: 59,48 g; Kw. II. nasy.: 22,41 g; Węglowodany ogółem: 330,40 g; W tym cukry: 51,31 g; Błonnik pok.: 19,81 g; Sod.: 1407,01 mg;	Wartość energetyczna: 2078,48 kcal; Białko ogółem: 75,75 g; Tłuszcz: 47,99 g; Kw. II. nasy.: 19,41 g; Węglowodany ogółem: 350,09 g; W tym cukry: 65,40 g; Błonnik pok.: 19,26 g; Sod.: 2197,24 mg;		

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysockoloryczna	L-USD Bogatoszławkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemciarna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wirusodowa-z ogr.subs.pob.wyd.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Szklana	Kaca marna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż bogawy na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana extra-wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z pot. kawalków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, móże zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, móże zawierac: ORZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, móże zawierac: ORZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydżiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, móże zawierac: ORZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 34 II.(60%) kulek 10 g Szynka Pastoska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki (bez soli) 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Szynka Pastoska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Pomidor 15g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Szynka Pastoska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Pomidor 15g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami* () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bolonaisi -dieta 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka () 100g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bolonaisi -dieta 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnozarnisty 180g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bolonaisi -dieta 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 220 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bolonaisi -dieta 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnozarnisty 180g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bolonaisi -dieta 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* (bez glutenu) 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 180g Sos bolonaisi -dieta (bez glutenu) 150g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* (bez glutenu) 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 180g Sos bolonaisi -dieta (bez glutenu) 150g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* (bez młaka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Kopsek wierzowy 100g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* (bez młaka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Kopsek wierzowy 100g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron (bez soli) 180g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bolonaisi -dieta (bez soli) 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron (bez soli) 180g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bolonaisi -dieta (bez soli) 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z wierzynami* 300g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka () 100g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane KM U,5 szt (<u>JAJ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane KM U,5 szt (<u>JAJ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane KM U,5 szt (<u>JAJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>MLE móże zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>MLE móże zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>MLE móże zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>MLE móże zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, móże zawierac: ORZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>MLE móże zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>MLE móże zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 34 II.(60%) kulek 10 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Fiat zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor białkoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Fiat zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor białkoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Miesz. drobiowe gotowane z udzka kurczaka (bez soli) 80 g (<u>JAJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>MLE móże zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>MLE móże zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasa jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>MLE móże zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>MLE móże zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>MLE móże zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>MLE móże zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, móże zawierac: ORZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>MLE móże zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wierzynowego 80 g (<u>MLE móże zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 34 II.(60%) kulek 10 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Fiat zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor białkoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Fiat zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor białkoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Miesz. drobiowe gotowane z udzka kurczaka (bez soli) 80 g (<u>JAJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane KM 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Fiat zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Fiat zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Fiat zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Fiat zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2146.58 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. II. nasy: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; W tym cukry: 88.94 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 2748.93 mg.	Wartość energetyczna: 2111.69 kcal; Białko ogółem: 92.42 g; Tłuszcz: 55.43 g; Kw. II. nasy: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 322.85 g; W tym cukry: 84.33 g; Błonnik pok.: 18.96 g; Sód: 2088.39 mg.	Wartość energetyczna: 2678.96 kcal; Białko ogółem: 126.44 g; Tłuszcz: 78.30 g; Kw. II. nasy: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 393.29 g; W tym cukry: 60.47 g; Błonnik pok.: 36.51 g; Sód: 4980.22 mg.	Wartość energetyczna: 2298.71 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 60.89 g; Kw. II. nasy: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 353.51 g; W tym cukry: 84.95 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sód: 2273.32 mg.	Wartość energetyczna: 2104.10 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw. II. nasy: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 305.66 g; W tym cukry: 83.50 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sód: 3800.44 mg.	Wartość energetyczna: 2029.62 kcal; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 41.62 g; Kw. II. nasy: 10.02 g; Węglowodany ogółem: 300.12 g; W tym cukry: 71.13 g; Błonnik pok.: 17.39 g; Sód: 2892.89 mg.	Wartość energetyczna: 1835.35 kcal; Białko ogółem: 79.03 g; Tłuszcz: 36.84 g; Kw. II. nasy: 10.22 g; Węglowodany ogółem: 299.86 g; W tym cukry: 56.58 g; Błonnik pok.: 16.10 g; Sód: 2039.93 mg.	Wartość energetyczna: 1897.26 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 36.84 g; Kw. II. nasy: 10.22 g; Węglowodany ogółem: 299.86 g; W tym cukry: 56.58 g; Błonnik pok.: 16.10 g; Sód: 2039.93 mg.	Wartość energetyczna: 1959.23 kcal; Białko ogółem: 95.38 g; Tłuszcz: 49.23 g; Kw. II. nasy: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 294.07 g; W tym cukry: 67.26 g; Błonnik pok.: 16.10 g; Sód: 1977.65 mg.	Wartość energetyczna: 2084.56 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 55.16 g; Kw. II. nasy: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 313.15 g; W tym cukry: 81.47 g; Błonnik pok.: 19.17 g; Sód: 1477.27 mg.	Wartość energetyczna: 1932.87 kcal; Białko ogółem: 69.25 g; Tłuszcz: 43.86 g; Kw. II. nasy: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 333.38 g; W tym cukry: 86.05 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sód: 2076.16 mg.		

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzradowa-z ogr.:subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Szablona	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150g Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150g Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150g Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150g Salata zielona 10g	Zacierka na wywarze jarzynowym 200 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150g Salata zielona 10g	Zacierka na wywarze jarzynowym 200 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150g Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150g Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150g Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150g Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150g Salata zielona 10g
	II SN	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Ogórek kiszony 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15g	Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15g	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15g	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Rzeczysz z twarogiem 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Salatka owocowa (banan,kiwi,winogr.pomar.brzos.) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Makaron 180 g (GLU PSZ) Twarog półtłusty 100g (MLE) Salatka owocowa (banan,kiwi,winogr.brzos.) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU PSZ) Twarog półtłusty 100g (MLE) Rkiw 1 szt 1 szt Sartuski z marchwi b/c () 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Makaron 180 g (GLU PSZ) Twarog półtłusty 100g (MLE) Salatka owocowa (banan,kiwi,winogr.brzos.) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Makaron 220 g (GLU PSZ) Twarog półtłusty 100g (MLE) Salatka owocowa (banan,kiwi,winogr.brzos.) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU PSZ) Twarog półtłusty 100g (MLE) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Sartuski z marchwi () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g (MLE) Twarog półtłusty 100g (MLE) Salatka owocowa (banan,kiwi,winogr.brzos.) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez młaka*)() 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Makaron 180 g (GLU PSZ) Usko gotowane 1szt 210g Sos pietruszkowy (bez młaka*) 100 ml (GLU PSZ) Sartuski z marchwi z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez młaka*)() 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Makaron 180 g (GLU PSZ) Usko gotowane 1szt 210g Sos pietruszkowy (bez młaka*) 100 ml (GLU PSZ) Marszow gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Makaron 180 g (GLU PSZ) Makaron (bez sol) 180g (GLU PSZ) Twarog półtłusty 100g (MLE) Salatka owocowa (banan,kiwi,winogr.brzos.) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Makaron 180 g (GLU PSZ) Twarog półtłusty 100g (MLE) Salatka owocowa (banan,kiwi,winogr.brzos.) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Makaron 180 g (GLU PSZ) Twarog półtłusty 100g (MLE) Salatka owocowa (banan,kiwi,winogr.brzos.) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Salata zielona 5g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszemno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kukieł 10g Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paprykarz ryбно (miurna)-warzywny* 80g (RYB, SEL) Pomidor białok: 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paprykarz ryбно (miurna)-warzywny* 80g (RYB, SEL) Pomidor białok: 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Salata zielona 5g	Chleb razowy pszemno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Salata zielona 5g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Chleb razowy pszemno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Salata zielona 5g	Chleb razowy pszemno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Salata zielona 5g	Wafle ryżowe 30g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	
	Wartość energetyczna: 2116.59 kcal; Białko ogółem: 64.69 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. II. nasy: 21.57 g; Węglowod. ogółem: 341.53 g; W tym cukry: 101.04 g; Błonnik pok.: 15.67 g; Sód: 1660.43 mg.	Wartość energetyczna: 2008.33 kcal; Białko ogółem: 74.00 g; Tłuszcz: 46.75 g; Kw. II. nasy: 21.01 g; Węglowod. ogółem: 332.53 g; W tym cukry: 80.64 g; Błonnik pok.: 14.32 g; Sód: 1293.83 mg.	Wartość energetyczna: 2605.94 kcal; Białko ogółem: 121.26 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. II. nasy: 35.04 g; Węglowod. ogółem: 393.37 g; W tym cukry: 64.82 g; Błonnik pok.: 34.99 g; Sód: 4024.07 mg.	Wartość energetyczna: 2319.06 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.78 g; Kw. II. nasy: 27.15 g; Węglowod. ogółem: 369.74 g; W tym cukry: 86.40 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sód: 2082.73 mg.	Wartość energetyczna: 2245.15 kcal; Białko ogółem: 75.36 g; Tłuszcz: 57.05 g; Kw. II. nasy: 24.01 g; Węglowod. ogółem: 365.06 g; W tym cukry: 90.40 g; Błonnik pok.: 16.41 g; Sód: 1349.47 mg.	Wartość energetyczna: 2334.84 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 65.84 g; Kw. II. nasy: 19.85 g; Węglowod. ogółem: 354.73 g; W tym cukry: 73.49 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sód: 2931.68 mg.	Wartość energetyczna: 1919.63 kcal; Białko ogółem: 56.04 g; Tłuszcz: 48.88 g; Kw. II. nasy: 16.29 g; Węglowod. ogółem: 323.88 g; W tym cukry: 58.16 g; Błonnik pok.: 19.34 g; Sód: 1088.09 mg.	Wartość energetyczna: 2245.38 kcal; Białko ogółem: 105.70 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw. II. nasy: 16.29 g; Węglowod. ogółem: 326.25 g; W tym cukry: 63.12 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sód: 2273.17 mg.	Wartość energetyczna: 2448.65 kcal; Białko ogółem: 113.76 g; Tłuszcz: 74.41 g; Kw. II. nasy: 26.68 g; Węglowod. ogółem: 342.86 g; W tym cukry: 72.99 g; Błonnik pok.: 18.08 g; Sód: 1751.04 mg.	Wartość energetyczna: 2045.33 kcal; Białko ogółem: 73.50 g; Tłuszcz: 46.85 g; Kw. II. nasy: 21.05 g; Węglowod. ogółem: 342.23 g; W tym cukry: 87.79 g; Błonnik pok.: 15.67 g; Sód: 1113.17 mg.	Wartość energetyczna: 2045.08 kcal; Białko ogółem: 73.91 g; Tłuszcz: 46.82 g; Kw. II. nasy: 21.04 g; Węglowod. ogółem: 342.10 g; W tym cukry: 87.43 g; Błonnik pok.: 15.33 g; Sód: 1296.64 mg.	Wartość energetyczna: 2045.08 kcal; Białko ogółem: 73.91 g; Tłuszcz: 46.82 g; Kw. II. nasy: 21.04 g; Węglowod. ogółem: 342.10 g; W tym cukry: 87.43 g; Błonnik pok.: 15.33 g; Sód: 1296.64 mg.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa- z ogr. subs.pob.wyd. soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Struktura	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszemno-żytny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr. subs.pob.wyd. soków zołogikowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)	Mus z truskawk b/c* 100 g Chleb razowy pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Jajko gotowane kl.M 0,5 szt (JAJ.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.)	Kwi 1 szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)	Kwi 1 szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)	Jabko pieczone 1 szt. 1 szt	Jabko pieczone 1 szt. 1 szt		Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)	
Opis	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Kociński mielony/sól/ kurczakiemi faszą 200 g (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 220 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) (I)* 300 ml (MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Gruszka 1 szt. 150 g Chleb razowy pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Pomidor 10 g Sałata zielona 5 g	Gruszka 1 szt. 150 g Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Pomidor 10 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszemno-żytny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kategoria	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE, GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszemno-żytny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g
	Wartość energetyczna: 2137,97 kcal; Białko ogółem: 62,55 g; Tłuszcz: 57,72 g; Kw. II. nasy: 23,47 g; Węglowod. ogółem: 332,55 g; W tym cukry: 76,04 g; Błonnik pok.: 24,59 g; Sól: 3150,93 mg.	Wartość energetyczna: 2067,66 kcal; Białko ogółem: 100,98 g; Tłuszcz: 49,55 g; Kw. II. nasy: 23,74 g; Węglowod. ogółem: 331,52 g; W tym cukry: 73,87 g; Błonnik pok.: 21,46 g; Sól: 2750,03 mg.	Wartość energetyczna: 2733,18 kcal; Białko ogółem: 125,01 g; Tłuszcz: 80,34 g; Kw. II. nasy: 39,30 g; Węglowod. ogółem: 413,00 g; W tym cukry: 71,41 g; Błonnik pok.: 40,48 g; Sól: 3967,84 mg.	Wartość energetyczna: 2229,03 kcal; Białko ogółem: 94,43 g; Tłuszcz: 61,44 g; Kw. II. nasy: 22,91 g; Węglowod. ogółem: 333,91 g; W tym cukry: 67,72 g; Błonnik pok.: 22,83 g; Sól: 3111,31 mg.	Wartość energetyczna: 2374,81 kcal; Białko ogółem: 95,19 g; Tłuszcz: 66,06 g; Kw. II. nasy: 23,77 g; Węglowod. ogółem: 311,40 g; W tym cukry: 43,10 g; Błonnik pok.: 32,96 g; Sól: 2036,56 mg.	Wartość energetyczna: 2005,43 kcal; Białko ogółem: 65,00 g; Tłuszcz: 54,73 g; Kw. II. nasy: 17,52 g; Węglowod. ogółem: 318,73 g; W tym cukry: 72,56 g; Błonnik pok.: 22,34 g; Sól: 2210,96 mg.	Wartość energetyczna: 1818,38 kcal; Białko ogółem: 63,14 g; Tłuszcz: 32,16 g; Kw. II. nasy: 7,33 g; Węglowod. ogółem: 318,80 g; W tym cukry: 80,62 g; Błonnik pok.: 23,96 g; Sól: 3293,12 mg.	Wartość energetyczna: 1827,45 kcal; Białko ogółem: 62,63 g; Tłuszcz: 26,47 g; Kw. II. nasy: 20,17 g; Węglowod. ogółem: 340,38 g; W tym cukry: 74,57 g; Błonnik pok.: 23,50 g; Sól: 2101,96 mg.	Wartość energetyczna: 2050,06 kcal; Białko ogółem: 96,47 g; Tłuszcz: 47,11 g; Kw. II. nasy: 23,74 g; Węglowod. ogółem: 333,78 g; W tym cukry: 74,57 g; Błonnik pok.: 23,50 g; Sól: 2710,70 mg.	Wartość energetyczna: 2129,70 kcal; Białko ogółem: 103,93 g; Tłuszcz: 49,68 g; Kw. II. nasy: 22,59 g; Węglowod. ogółem: 334,52 g; W tym cukry: 76,43 g; Błonnik pok.: 21,48 g; Sól: 1508,59 mg.	Wartość energetyczna: 2182,62 kcal; Białko ogółem: 81,05 g; Tłuszcz: 60,37 g; Kw. II. nasy: 31,04 g; Węglowod. ogółem: 345,13 g; W tym cukry: 78,16 g; Błonnik pok.: 24,10 g; Sól: 2298,06 mg.	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,