

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzradowa - z og. srbz.pob.wyd.soków zołgiodkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna
Sztucznie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE, GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Kukabk 10 g Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Kukabk 10 g Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zgrzywnym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kukabk 10 g Szyunka plasterkowa-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Kukabk 10 g Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zgrzywnym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałatka zielona 5 g Arduldy 1 szt (GLU,PSZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałatka zielona 5 g Arduldy 1 szt (GLU,PSZ)	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 25 g (MLE) Pomidor 15 g		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		
Chleb	Rosół z makrelonem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Rosół z makrelonem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Rosół z makrelonem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Rosół z makrelonem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Ziemniaki gotowane (l) 250 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Rosół z makrelonem * 350 ml (GLU,PSZ,SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Rosół z makrelonem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Rosół z makrelonem (bez glutenu)* 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Rosół z makrelonem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Rosół z makrelonem (bez soli)* 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Rosół z makrelonem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Rosół z makrelonem (bez soli)* 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Bulion warzywny z makrelonem * 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Kolejki sypowe 100 g (SOJ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (l) 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml
	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałatka zielona 5 g Masłanka 200 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałatka zielona 5 g Masłanka 200 ml (MLE)	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Serek homo z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor biskórki 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Serek homo z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor biskórki 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor biskórki 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Serek homo z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor biskórki 40 g Sałatka jarzynowa" dieta (bez soli) 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor biskórki 40 g Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Sałatka jarzynowa" 50 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Serek homo z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor biskórki 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Serek homo z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor biskórki 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor biskórki 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Serek homo z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor biskórki 40 g Sałatka jarzynowa" dieta (bez soli) 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor biskórki 40 g Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka plasterkowa extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 150 ml
	Biskopki 30 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, GLU, JEJCZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Twarożek półtłusty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Twarożek półtłusty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Biskopki 30 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, GLU, JEJCZ.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Biskopki 30 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, GLU, JEJCZ.)		Biskopki 30 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, GLU, JEJCZ.)	Biskopki 30 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, GLU, JEJCZ.)	Biskopki 30 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, GLU, JEJCZ.)	Biskopki 30 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, GLU, JEJCZ.)		
PN	Wartość energetyczna: 2521,59 kcal; Białko ogółem: 134,30 g; Tłuszcz: 81,47 g; Kw. tł. nasy.: 29,00 g; Węglowodany ogółem: 335,20 g; W tym cukry: 86,40 g; Błonnik pok.: 19,03 g; Soli: 6,96 g.	Wartość energetyczna: 2451,31 kcal; Białko ogółem: 135,87 g; Tłuszcz: 71,74 g; Kw. tł. nasy.: 28,13 g; Węglowodany ogółem: 336,80 g; W tym cukry: 86,88 g; Błonnik pok.: 18,19 g; Soli: 6,61 g.	Wartość energetyczna: 3049,72 kcal; Białko ogółem: 173,71 g; Tłuszcz: 71,74 g; Kw. tł. nasy.: 28,13 g; Węglowodany ogółem: 387,91 g; W tym cukry: 86,88 g; Błonnik pok.: 30,03 g; Soli: 10,67 g.	Wartość energetyczna: 2512,44 kcal; Białko ogółem: 144,41 g; Tłuszcz: 77,53 g; Kw. tł. nasy.: 31,49 g; Węglowodany ogółem: 359,91 g; W tym cukry: 45,93 g; Błonnik pok.: 16,45 g; Soli: 5,06 g.	Wartość energetyczna: 2646,09 kcal; Białko ogółem: 140,29 g; Tłuszcz: 81,46 g; Kw. tł. nasy.: 34,26 g; Węglowodany ogółem: 369,91 g; W tym cukry: 89,39 g; Błonnik pok.: 16,68 g; Soli: 6,87 g.	Wartość energetyczna: 2429,71 kcal; Białko ogółem: 144,60 g; Tłuszcz: 79,39 g; Kw. tł. nasy.: 31,69 g; Węglowodany ogółem: 305,25 g; W tym cukry: 45,93 g; Błonnik pok.: 27,09 g; Soli: 10,03 g.	Wartość energetyczna: 2306,58 kcal; Białko ogółem: 113,67 g; Tłuszcz: 73,72 g; Kw. tł. nasy.: 24,53 g; Węglowodany ogółem: 311,71 g; W tym cukry: 67,12 g; Błonnik pok.: 23,51 g; Soli: 6,77 g.	Wartość energetyczna: 2179,04 kcal; Białko ogółem: 118,46 g; Tłuszcz: 47,16 g; Kw. tł. nasy.: 15,19 g; Węglowodany ogółem: 340,00 g; W tym cukry: 88,67 g; Błonnik pok.: 18,80 g; Soli: 6,01 g.	Wartość energetyczna: 2085,92 kcal; Białko ogółem: 118,46 g; Tłuszcz: 47,16 g; Kw. tł. nasy.: 11,80 g; Węglowodany ogółem: 340,00 g; W tym cukry: 88,67 g; Błonnik pok.: 18,80 g; Soli: 6,01 g.	Wartość energetyczna: 2435,21 kcal; Białko ogółem: 133,37 g; Tłuszcz: 72,57 g; Kw. tł. nasy.: 27,01 g; Węglowodany ogółem: 340,00 g; W tym cukry: 88,67 g; Błonnik pok.: 18,80 g; Soli: 6,01 g.	Wartość energetyczna: 2430,65 kcal; Białko ogółem: 128,81 g; Tłuszcz: 71,41 g; Kw. tł. nasy.: 28,58 g; Węglowodany ogółem: 340,00 g; W tym cukry: 87,89 g; Błonnik pok.: 18,29 g; Soli: 4,06 g.	Wartość energetyczna: 1747,32 kcal; Białko ogółem: 82,24 g; Tłuszcz: 37,63 g; Kw. tł. nasy.: 18,30 g; Węglowodany ogółem: 292,95 g; W tym cukry: 87,89 g; Błonnik pok.: 21,02 g; Soli: 3,74 g.	Wartość energetyczna: 2001,47 kcal; Białko ogółem: 120,57 g; Tłuszcz: 68,11 g; Kw. tł. nasy.: 24,91 g; Węglowodany ogółem: 244,18 g; W tym cukry: 31,65 g; Błonnik pok.: 22,72 g; Soli: 6,54 g.

	L-USD Podstawowa	L-USD Latho strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawka	L-USD Wzróżowa - ogr.subs.pob.wydz.soków.zołądkowych	L-USD Bezsołna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubożoenergetyczna	
Sztuczne	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Fomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Fomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pot. kawałków mięsa s (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Fomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Fomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Fomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Fomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Fomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na wywarze arżynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Fomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na wywarze arżynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Fomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Fomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.subs.pob.wydz.soków.zołądkowych	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Fomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Fomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Fomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Fomidor 15 g Sałata zielona 5 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Fomidor 15 g	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Fomidor 15 g	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)				
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml) (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z masłem i truskawkami (I) 200 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłkami (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml) (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g (MLE.) Pulpet wiewiórzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłkami (I) 100 g (MLE.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml) (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z masłem (I*) 200 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłkami 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml) (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g (MLE.) Mus z jablek (I) z/c 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml) (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g (MLE.) Mus z jablek (I) z/c 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (I* 300 ml) (MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g (MLE.) Mus z jablek (I) z/c 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (I* 300 ml) (MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g (MLE.) Mus z jablek (I) z/c 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiakna ("bez mienia) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g (MLE.) Mus z jablek (I) z/c 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (I* 300 ml) (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g (MLE.) Pulpet wiewiórzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłkami 100 g (MLE.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml) (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z masłem i truskawkami (I) 200 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłkami 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na sypko (brązowy) 180 g (MLE.) Pulpet wiewiórzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłkami 100 g (MLE.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na sypko (brązowy) 180 g (MLE.) Pulpet wiewiórzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłkami 100 g (MLE.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Fomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka Pastoska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Ogórki kiszony 15 g Sałata zielona 5g Pomarańcza 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Pastoska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Pastoska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Fomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka Pastoska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Fomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Pastoska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Fomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Pastoska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Margarina o zawartości 3/4 II.(60%) Szynka Pastoska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Pastoska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Pastoska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Pastoska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Pastoska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Pastoska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Pastoska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Pomidor 15 g Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozrobiona wędzona parzona 25 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozrobiona wędzona parzona 25 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozrobiona wędzona parzona 25 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozrobiona wędzona parzona 25 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozrobiona wędzona parzona 25 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozrobiona wędzona parzona 25 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g
	Wartość energetyczna: 1996.90 kcal; Białko ogółem: 75.51 g; Tłuszcz: 53.16 g; Kw. II. nasy: 23.54 g; Węglowodany ogółem: 322.93 g; W tym cukry: 64.45 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 1875.41 kcal; Białko ogółem: 72.80 g; Tłuszcz: 48.10 g; Kw. II. nasy: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 304.99 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2706.52 kcal; Białko ogółem: 122.80 g; Tłuszcz: 57.08 g; Kw. II. nasy: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 385.34 g; W tym cukry: 53.43 g; Błonnik pok.: 38.55 g; Sól: 14.24 g;	Wartość energetyczna: 2112.59 kcal; Białko ogółem: 66.85 g; Tłuszcz: 52.81 g; Kw. II. nasy: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 339.82 g; W tym cukry: 66.85 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sól: 9.78 g;	Wartość energetyczna: 2207.05 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 65.41 g; Kw. II. nasy: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 342.57 g; W tym cukry: 68.82 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sól: 6.85 g;	Wartość energetyczna: 2066.08 kcal; Białko ogółem: 47.60 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. II. nasy: 17.02 g; Węglowodany ogółem: 331.12 g; W tym cukry: 38.19 g; Błonnik pok.: 29.11 g; Sól: 9.78 g;	Wartość energetyczna: 1849.44 kcal; Białko ogółem: 43.60 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. II. nasy: 11.44 g; Węglowodany ogółem: 318.05 g; W tym cukry: 57.24 g; Błonnik pok.: 22.05 g; Sól: 4.56 g;	Wartość energetyczna: 2002.04 kcal; Białko ogółem: 64.73 g; Tłuszcz: 54.98 g; Kw. II. nasy: 11.44 g; Węglowodany ogółem: 327.62 g; W tym cukry: 45.31 g; Błonnik pok.: 26.97 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 1649.08 kcal; Białko ogółem: 64.28 g; Tłuszcz: 16.90 g; Kw. II. nasy: 5.05 g; Węglowodany ogółem: 308.62 g; W tym cukry: 52.43 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sól: 5.82 g;	Wartość energetyczna: 2188.16 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. II. nasy: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 338.36 g; W tym cukry: 56.97 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sól: 3.91 g;	Wartość energetyczna: 1947.92 kcal; Białko ogółem: 56.89 g; Tłuszcz: 48.42 g; Kw. II. nasy: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; W tym cukry: 62.63 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sól: 3.91 g;	Wartość energetyczna: 1991.72 kcal; Białko ogółem: 66.71 g; Tłuszcz: 55.97 g; Kw. II. nasy: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; W tym cukry: 62.63 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 5.39 g;	Wartość energetyczna: 1782.37 kcal; Białko ogółem: 80.62 g; Tłuszcz: 62.00 g; Kw. II. nasy: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 241.72 g; W tym cukry: 21.61 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sól: 6.97 g;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemeczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzróżdowa - ogr.subs.pob.wydz.soków zołogkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Ubożenergetyczna	
Struktura	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Papryka konserwowa 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Papryka konserwowa 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Papryka konserwowa 40 g Sałata zielona 5 g Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kuk 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Sok pomarańczowy 200 ml		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mleko extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Papryka konserwowa 15 g Sałata zielona 5 g Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Ser żółty 25 g (MLE.) Mleko extra 82% 5 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)		Sok pomarańczowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml	
Obiad	Kapudniak z kapusty kiszonej (l) 300 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczątka rzymska wiewrzowa 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki gotowane (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (l) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczątka rzymska wiewrzowa 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki gotowane (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (l) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczątka rzymska wiewrzowa 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki gotowane (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (l) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU, JECZ.) Pieczątka rzymska wiewrzowa 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (l) 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczątka rzymska wiewrzowa 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki gotowane (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (l) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczątka rzymska wiewrzowa 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki gotowane (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez glutenu) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Kopski wiewrzowy (bez glutenu) 120 g Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki gotowane (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez młaka) (l) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczątka rzymska wiewrzowa 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki gotowane (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez młaka) (l) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczątka rzymska wiewrzowa 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki gotowane (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez młaka) (l) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczątka rzymska wiewrzowa 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki gotowane (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez młaka) (l) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (GLU, JECZ.) Pieczątka rzymska wiewrzowa 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 60 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (l) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (GLU, JECZ.) Pieczątka rzymska wiewrzowa 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 60 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (l) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczątka rzymska wiewrzowa 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 60 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Pieczątka rzymska wiewrzowa 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mleko extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Mieliszka 200 ml (MLE.)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo, naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Serek homo, naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Serek homo, naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Serek homo, naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kuk 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Serek homo, naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Serek homo, naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo, naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo, naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo, naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo, naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mleko extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mleko extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g	Herbaniaki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)		Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 2191.89 kcal; Białko ogółem: 99.90 g; Tłuszcz: 52.79 g; Kw. II. nasy: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 349.04 g; W tym cukry: 68.00 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2138.20 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Tłuszcz: 46.24 g; Kw. II. nasy: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 349.05 g; W tym cukry: 68.58 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2649.75 kcal; Białko ogółem: 132.75 g; Tłuszcz: 80.13 g; Kw. II. nasy: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 380.54 g; W tym cukry: 49.27 g; Błonnik pok.: 32.00 g; Sól: 13.37 g;	Wartość energetyczna: 2358.51 kcal; Białko ogółem: 170.37 g; Tłuszcz: 59.46 g; Kw. II. nasy: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 364.76 g; W tym cukry: 57.76 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sól: 7.89 g;	Wartość energetyczna: 2324.45 kcal; Białko ogółem: 102.22 g; Tłuszcz: 56.32 g; Kw. II. nasy: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 370.08 g; W tym cukry: 71.12 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 2091.81 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 59.26 g; Kw. II. nasy: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 308.41 g; W tym cukry: 67.55 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sól: 9.52 g;	Wartość energetyczna: 2121.55 kcal; Białko ogółem: 66.66 g; Tłuszcz: 60.21 g; Kw. II. nasy: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; W tym cukry: 67.55 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sól: 4.27 g;	Wartość energetyczna: 1990.34 kcal; Białko ogółem: 95.39 g; Tłuszcz: 36.85 g; Kw. II. nasy: 9.69 g; Węglowodany ogółem: 322.25 g; W tym cukry: 62.76 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 1830.62 kcal; Białko ogółem: 93.26 g; Tłuszcz: 26.52 g; Kw. II. nasy: 7.56 g; Węglowodany ogółem: 348.05 g; W tym cukry: 67.66 g; Błonnik pok.: 22.42 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2064.24 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 49.24 g; Kw. II. nasy: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 322.25 g; W tym cukry: 62.76 g; Błonnik pok.: 21.36 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 2202.29 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 49.40 g; Kw. II. nasy: 21.86 g; Węglowodany ogółem: 350.08 g; W tym cukry: 67.66 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sól: 3.73 g;	Wartość energetyczna: 2078.48 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz: 47.99 g; Kw. II. nasy: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 350.08 g; W tym cukry: 65.40 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sól: 5.42 g;	Wartość energetyczna: 1673.97 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 42.53 g; Kw. II. nasy: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 257.90 g; W tym cukry: 24.58 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 7.92 g;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemeczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdowa - ogr./subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Szarebia	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Żyło bogowy na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałkami mięsa wp, wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, maso zwierz. JAJ, SEL, GOR, SOJ) Parsona z dod. b.sopowego i wody 25 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, maso zwierz. ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Plaki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, maso zwierz. ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kukub 10 g Szynka Pastowska-wp, wedzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor biskórki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Pastowska-wp, wedzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 25 g (SOJ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Pastowska-wp, wedzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 25 g (SOJ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	
Oleń	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron pełnozarnisty 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron 220 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron pełnozarnisty 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron bezglutenowy 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron z wazymam* 300 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron z wazymam* 300 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Makaron pełnozarnisty 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane KM 0,5 szt (JAJ)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane KM 0,5 szt (JAJ)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane KM 0,5 szt (JAJ)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 90 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 90 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 90 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, maso zwierz. ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, maso zwierz. ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kukub 10 g Kubek 10 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Fiet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Pomidor biskórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Fiet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Pomidor biskórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane KM 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane KM 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kolejka	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Fiet zapiekany drożdżowy 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	
PN	Wartość energetyczna: 2106,52 kcal; Białko ogółem: 94,08 g; Tłuszcz: 51,20 g; Kw. II. nasy.: 24,23 g; Węglowodany ogółem: 346,99 g; W tym cukry: 88,90 g; Błonnik pok.: 27,72 g; Soli: 5,59 g;	Wartość energetyczna: 2071,63 kcal; Białko ogółem: 85,82 g; Tłuszcz: 48,94 g; Kw. II. nasy.: 21,54 g; Węglowodany ogółem: 334,58 g; W tym cukry: 84,28 g; Błonnik pok.: 20,52 g; Soli: 5,93 g;	Wartość energetyczna: 2665,40 kcal; Białko ogółem: 123,69 g; Tłuszcz: 75,09 g; Kw. II. nasy.: 34,44 g; Węglowodany ogółem: 400,19 g; W tym cukry: 60,60 g; Błonnik pok.: 37,40 g; Soli: 11,79 g;	Wartość energetyczna: 2264,28 kcal; Białko ogółem: 93,78 g; Tłuszcz: 54,40 g; Kw. II. nasy.: 24,43 g; Węglowodany ogółem: 365,23 g; W tym cukry: 84,90 g; Błonnik pok.: 22,97 g; Soli: 5,42 g;	Wartość energetyczna: 2258,65 kcal; Białko ogółem: 89,82 g; Tłuszcz: 59,03 g; Kw. II. nasy.: 27,64 g; Węglowodany ogółem: 357,04 g; W tym cukry: 86,16 g; Błonnik pok.: 22,28 g; Soli: 4,40 g;	Wartość energetyczna: 2064,04 kcal; Białko ogółem: 91,66 g; Tłuszcz: 53,82 g; Kw. II. nasy.: 24,08 g; Węglowodany ogółem: 326,57 g; W tym cukry: 47,00 g; Błonnik pok.: 32,51 g; Soli: 6,24 g;	Wartość energetyczna: 1989,56 kcal; Białko ogółem: 65,40 g; Tłuszcz: 55,42 g; Kw. II. nasy.: 21,01 g; Węglowodany ogółem: 317,39 g; W tym cukry: 63,46 g; Błonnik pok.: 24,33 g; Soli: 2,01 g;	Wartość energetyczna: 1756,29 kcal; Białko ogółem: 102,34 g; Tłuszcz: 36,84 g; Kw. II. nasy.: 7,84 g; Węglowodany ogółem: 299,86 g; W tym cukry: 67,26 g; Błonnik pok.: 18,96 g; Soli: 5,96 g;	Wartość energetyczna: 1897,26 kcal; Białko ogółem: 102,34 g; Tłuszcz: 36,84 g; Kw. II. nasy.: 10,22 g; Węglowodany ogółem: 299,86 g; W tym cukry: 67,26 g; Błonnik pok.: 16,10 g; Soli: 5,02 g;	Wartość energetyczna: 1599,23 kcal; Białko ogółem: 95,39 g; Tłuszcz: 49,23 g; Kw. II. nasy.: 21,39 g; Węglowodany ogółem: 294,07 g; W tym cukry: 61,47 g; Błonnik pok.: 16,10 g; Soli: 4,87 g;	Wartość energetyczna: 2084,56 kcal; Białko ogółem: 96,50 g; Tłuszcz: 55,16 g; Kw. II. nasy.: 23,16 g; Węglowodany ogółem: 313,15 g; W tym cukry: 81,47 g; Błonnik pok.: 19,17 g; Soli: 3,67 g;	Wartość energetyczna: 1932,87 kcal; Białko ogółem: 69,25 g; Tłuszcz: 43,86 g; Kw. II. nasy.: 21,87 g; Węglowodany ogółem: 333,36 g; W tym cukry: 86,05 g; Błonnik pok.: 26,44 g; Soli: 5,18 g;	Wartość energetyczna: 1608,14 kcal; Białko ogółem: 71,44 g; Tłuszcz: 45,62 g; Kw. II. nasy.: 19,70 g; Węglowodany ogółem: 245,99 g; W tym cukry: 36,80 g; Błonnik pok.: 26,44 g; Soli: 4,58 g;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokaloryczna	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmięczna	L-USD Tłuszczowa	L-USD Wzrodozo- ogr./słub.pob.wydz.soków zołogowych	L-USD Bezsołna	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Shadana	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Mandarynka 1 szt Salata zielona 10 g	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Mandarynka 1 szt Salata zielona 10 g	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Mandarynka 1 szt Salata zielona 10 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Mandarynka 1 szt Salata zielona 10 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Mandarynka 1 szt Salata zielona 10 g	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Mandarynka 1 szt Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (GLUPSZ, SEL,) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Mandarynka 1 szt Salata zielona 10 g	Zacierka na wywarze jęczmienne 200 ml (GLUPSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Mandarynka 1 szt Salata zielona 10 g	Zacierka na wywarze jęczmienne 200 ml (GLUPSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Mandarynka 1 szt Salata zielona 10 g	ogr./słub.pob.wydz.soków zołogowych	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Mandarynka 1 szt Salata zielona 10 g	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Mandarynka 1 szt Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Mandarynka 1 szt Salata zielona 10 g	
II SN	Andruty 1 szt (GLUPSZ,)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Ogórek kiszony 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE,) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 (SOJ,) Pomidor 15g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 (SOJ,) Pomidor 15g	Andruty 1 szt (GLUPSZ,)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 (SOJ,) Pomidor 15g	Sok wielowarzy pasteryzowany 200 ml	Andruty 1 szt (GLUPSZ,)	Andruty 1 szt (GLUPSZ,)	Andruty 1 szt (GLUPSZ,)	Andruty 1 szt (GLUPSZ,)	Andruty 1 szt (GLUPSZ,)	Andruty 1 szt (GLUPSZ,)	Mandarynka 1 szt	
Ośmi	Krupnik jęczmienny z ziemiakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porcerekowy* 100g (MLE,) Sernik 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porcerekowy* 100g (MLE,) Sernik 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porcerekowy* 100g (MLE,) Sernik 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porcerekowy* 100g (MLE,) Sernik 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porcerekowy* 100g (MLE,) Sernik 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porcerekowy* 100g (MLE,) Sernik 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL,) Makaron bezglutenowy 180 g (GLUPSZ,) Zrządek drożdżowy z uducha gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ,) Banian 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez mięka)() 300 ml (SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ,) Zrządek drożdżowy z uducha gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy (bez mięka) 100 ml (GLUPSZ,) Surtówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez mięka)() 300 ml (SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ,) Zrządek drożdżowy z uducha gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy (bez mięka) 100 ml (GLUPSZ,) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porcerekowy* 100g (MLE,) Sernik 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porcerekowy* 100g (MLE,) Sernik 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porcerekowy* 100g (MLE,) Sernik 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Makaron 180 g (GLUPSZ,) Zrządek drożdżowy z uducha gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ,) Surtówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)
Kuchp	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE,) Ogórek kiszony 40g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE,) Pomidor 40g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jagłana na mleku 200 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE,) Pomidor 40g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE,) Pomidor 40g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE,) Pomidor 40g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE,) Pomidor 40g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,) Szynka Drożdżowa, parzona z dodatkiem bulki wstępnej 80g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Margarina o zawartości 3/4 tl.(60%) Kukubk 10g Jajko gotowane k/m 1 szt (JAJ,) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,) Szynka Drożdżowa, parzona z dodatkiem bulki wstępnej 80g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Margarina o zawartości 3/4 tl.(60%) Kukubk 10g Jajko gotowane k/m 1 szt (JAJ,) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,) Szynka Drożdżowa, parzona z dodatkiem bulki wstępnej 80g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Margarina o zawartości 3/4 tl.(60%) Kukubk 10g Jajko gotowane k/m 1 szt (JAJ,) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem-dieta (bez soli) 80g (JAJ, MLE,) Ogórek kiszony 40g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem-dieta (bez soli) 80g (JAJ, MLE,) Ogórek kiszony 40g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE,) Pomidor 40g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PK	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Masło extra 82% 5g (MLE,) Ser żółty 20 g (MLE,) Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Salata zielona 5g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	
	Wartość energetyczna: 2310,76 kcal; Białko ogółem: 73,43 g; Tłuszcz: 64,25 g; Kw. II. nasy: 23,53 g; Węglowodany ogółem: 372,72 g; W tym cukry: 127,24 g; Błonnik pok.: 19,22 g; Sól: 5,18 g.	Wartość energetyczna: 2242,70 kcal; Białko ogółem: 82,44 g; Tłuszcz: 51,64 g; Kw. II. nasy: 23,02 g; Węglowodany ogółem: 374,32 g; W tym cukry: 114,85 g; Błonnik pok.: 19,20 g; Sól: 5,38 g.	Wartość energetyczna: 2646,11 kcal; Białko ogółem: 124,09 g; Tłuszcz: 75,06 g; Kw. II. nasy: 38,47 g; Węglowodany ogółem: 395,05 g; W tym cukry: 75,57 g; Błonnik pok.: 31,69 g; Sól: 11,61 g.	Wartość energetyczna: 2395,70 kcal; Białko ogółem: 91,28 g; Tłuszcz: 55,87 g; Kw. II. nasy: 29,12 g; Węglowodany ogółem: 397,15 g; W tym cukry: 117,46 g; Błonnik pok.: 20,30 g; Sól: 4,77 g.	Wartość energetyczna: 2442,53 kcal; Białko ogółem: 86,90 g; Tłuszcz: 61,84 g; Kw. II. nasy: 35,07 g; Węglowodany ogółem: 317,15 g; W tym cukry: 107,94 g; Błonnik pok.: 20,20 g; Sól: 7,18 g.	Wartość energetyczna: 2117,01 kcal; Białko ogółem: 108,82 g; Tłuszcz: 68,31 g; Kw. II. nasy: 21,86 g; Węglowodany ogółem: 365,97 g; W tym cukry: 107,94 g; Błonnik pok.: 22,97 g; Sól: 4,49 g.	Wartość energetyczna: 1942,39 kcal; Białko ogółem: 75,18 g; Tłuszcz: 40,51 g; Kw. II. nasy: 7,75 g; Węglowodany ogółem: 329,98 g; W tym cukry: 69,90 g; Błonnik pok.: 17,45 g; Sól: 4,96 g.	Wartość energetyczna: 1906,85 kcal; Białko ogółem: 81,61 g; Tłuszcz: 34,20 g; Kw. II. nasy: 21,29 g; Węglowodany ogółem: 329,98 g; W tym cukry: 69,90 g; Błonnik pok.: 17,45 g; Sól: 4,96 g.	Wartość energetyczna: 2202,78 kcal; Białko ogółem: 88,74 g; Tłuszcz: 56,71 g; Kw. II. nasy: 21,29 g; Węglowodany ogółem: 374,32 g; W tym cukry: 114,85 g; Błonnik pok.: 19,20 g; Sól: 5,38 g.	Wartość energetyczna: 2242,70 kcal; Białko ogółem: 82,44 g; Tłuszcz: 51,64 g; Kw. II. nasy: 23,02 g; Węglowodany ogółem: 373,20 g; W tym cukry: 113,63 g; Błonnik pok.: 18,88 g; Sól: 4,27 g.	Wartość energetyczna: 2239,25 kcal; Białko ogółem: 82,45 g; Tłuszcz: 51,59 g; Kw. II. nasy: 23,01 g; Węglowodany ogółem: 373,20 g; W tym cukry: 113,63 g; Błonnik pok.: 18,88 g; Sól: 4,27 g.	Wartość energetyczna: 1689,21 kcal; Białko ogółem: 80,00 g; Tłuszcz: 48,03 g; Kw. II. nasy: 19,41 g; Węglowodany ogółem: 251,62 g; W tym cukry: 29,20 g; Błonnik pok.: 21,42 g; Sól: 5,07 g.		

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzróżdowa - ogr.subs.pob.wyd.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Ubożenergetyczna	
Struciane	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Ciasto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.subs.pob.wyd.soków zołogikowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)		Mus z truskawkę b/c* 100 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Mlesto extra 82% 5 g (MLE.)	Koktajl truskawkowy* 250 ml (MLE.)	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)	Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE.)	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt		Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)		Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE.)		
Obiad	Koperekowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Kopciółki mielonykaszki z kurczakiem i faszką 200 g (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 220 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (I)* 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (bez glutenu) (I)* 300 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (bez mleka)(I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (I) 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Koperekowa z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Mlesto extra 82% 5 g (MLE.) Pomidor 10 g Salata zielona 5 g													
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Płatki drożdżowe z odcieką homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Filet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaszka jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Płatki drożdżowe z odcieką homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Filet zapiekany drożdżowy 40 g (MLE.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Płatki drożdżowe z odcieką homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Kełchup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 15 g (MLE.) Płatki drożdżowe z odcieką homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Kełchup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Mud (25g) 1 szt. Salata zielona 10 g Pomidor białokoki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Mud (25g) 1 szt. Salata zielona 10 g Pomidor białokoki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Mud (25g) 1 szt. Salata zielona 10 g Pomidor białokoki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Mud (25g) 1 szt. Salata zielona 10 g Pomidor białokoki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	
	Wartość energetyczna: 2121.56 kcal; Białko ogółem: 80.16 g; Tłuszcz: 56.95 g; Kw. II. nasy: 21.28 g; Węglowod. ogółem: 332.68 g; W tym cukry: 76.40 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 2067.66 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 49.55 g; Kw. II. nasy: 23.74 g; Węglowod. ogółem: 331.52 g; W tym cukry: 73.87 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2714.25 kcal; Białko ogółem: 124.98 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw. II. nasy: 39.30 g; Węglowod. ogółem: 408.48 g; W tym cukry: 71.17 g; Błonnik pok.: 40.71 g; Sól: 9.90 g;	Wartość energetyczna: 2266.73 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 59.33 g; Kw. II. nasy: 21.32 g; Węglowod. ogółem: 347.00 g; W tym cukry: 83.64 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2375.07 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw. II. nasy: 25.42 g; Węglowod. ogółem: 358.48 g; W tym cukry: 78.85 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2081.04 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 57.51 g; Kw. II. nasy: 17.53 g; Węglowod. ogółem: 312.26 g; W tym cukry: 51.92 g; Błonnik pok.: 32.72 g; Sól: 8.41 g;	Wartość energetyczna: 2005.68 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 49.16 g; Kw. II. nasy: 17.53 g; Węglowod. ogółem: 318.86 g; W tym cukry: 72.92 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 5.08 g;	Wartość energetyczna: 1818.38 kcal; Białko ogółem: 83.14 g; Tłuszcz: 32.16 g; Kw. II. nasy: 7.33 g; Węglowod. ogółem: 318.80 g; W tym cukry: 61.87 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 1827.45 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 26.47 g; Kw. II. nasy: 7.33 g; Węglowod. ogółem: 333.78 g; W tym cukry: 74.57 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2050.06 kcal; Białko ogółem: 96.47 g; Tłuszcz: 47.11 g; Kw. II. nasy: 20.17 g; Węglowod. ogółem: 334.52 g; W tym cukry: 76.43 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2129.70 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 49.68 g; Kw. II. nasy: 22.59 g; Węglowod. ogółem: 345.26 g; W tym cukry: 78.52 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sól: 3.75 g;	Wartość energetyczna: 2182.87 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kw. II. nasy: 31.05 g; Węglowod. ogółem: 345.26 g; W tym cukry: 78.52 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 1695.82 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 44.94 g; Kw. II. nasy: 19.82 g; Węglowod. ogółem: 298.59 g; W tym cukry: 39.02 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sól: 7.25 g;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogotęstnowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmięczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzróżdowa - ogr.słub.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsołna	L-USD Vegetariańska	L-USD Ułogoeneryczna	
Szafelina	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Mielasa extra 82% 10g (MLE) Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorz-grubozobroniona, wędzona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOL, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g Opłodek konserwowy 40 g (GOR) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Mielasa extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane kM 1 szt (JAJ) Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorz-grubozobroniona, wędzona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOL, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Mielasa extra 82% 15g (MLE) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor bliskoki 40 g Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) Jabłko gotowane kM 1 szt (JAJ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor bliskoki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.słub.pob.wydz.soków zołogikowych	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Mielasa extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane kM 1 szt (JAJ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Mielasa extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane kM 1 szt (JAJ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Andruly 1 szt (GLU PSZ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5g (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 15 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ)	
Osiel	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kiełbasa drobiowa gotowana z udzka kurczaka 100 g Surówka z kapuszy pekińskiej z olejem (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mielasa drobiowa gotowana z udzka kurczaka 100 g Surówka z kapuszy pekińskiej z olejem (I) 100g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mielasa drobiowa gotowana z udzka kurczaka 100 g Surówka z kapuszy pekińskiej z olejem (I) 100g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mielasa drobiowa gotowana z udzka kurczaka 100 g Surówka z kapuszy pekińskiej z olejem (I) 100g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Mielasa drobiowa gotowana z udzka kurczaka 100 g Sos wisłany (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mielasa drobiowa gotowana z udzka kurczaka 100 g Marchew oproszona z olejem* 100 g (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mielasa drobiowa gotowana z udzka kurczaka 100 g Marchew oproszona z olejem* 100 g (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mięka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mielasa drobiowa gotowana z udzka kurczaka 100 g Sos wisłany (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mięka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mielasa drobiowa gotowana z udzka kurczaka 100 g Sos wisłany (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mięka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mielasa drobiowa gotowana z udzka kurczaka 100 g Marchew oproszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kiełbasa drobiowa gotowana z udzka kurczaka (bez soli) 100 g Sos wisłany (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kiełbasa drobiowa gotowana z udzka kurczaka (bez soli) 100 g Sos wisłany (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mielasa drobiowa gotowana z udzka kurczaka 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mielasa drobiowa gotowana z udzka kurczaka 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Kafir 2% 200 ml (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka krucha z pieca wędzona, parzona 25 g (GLU PSZ, SOL, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	
PK	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ)	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ)	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt	
	Wartość energetyczna: 2590,88 kcal; Białko ogółem: 100,13 g; Tłuszcz: 75,84 g; Kw. II. nasy: 22,53 g; Węglowodory ogółem: 394,28 g; W tym cukry: 37,29 g; Błonnik pok.: 24,81 g; Sól: 8,77 g;	Wartość energetyczna: 2311,33 kcal; Białko ogółem: 104,03 g; Tłuszcz: 51,23 g; Kw. II. nasy: 20,04 g; Węglowodory ogółem: 365,04 g; W tym cukry: 49,85 g; Błonnik pok.: 22,20 g; Sól: 6,05 g;	Wartość energetyczna: 2584,26 kcal; Białko ogółem: 127,76 g; Tłuszcz: 83,11 g; Kw. II. nasy: 27,72 g; Węglowodory ogółem: 385,04 g; W tym cukry: 49,85 g; Błonnik pok.: 28,85 g; Sól: 12,57 g;	Wartość energetyczna: 2346,58 kcal; Białko ogółem: 110,39 g; Tłuszcz: 56,43 g; Kw. II. nasy: 21,63 g; Węglowodory ogółem: 399,87 g; W tym cukry: 34,33 g; Błonnik pok.: 23,97 g; Sól: 7,82 g;	Wartość energetyczna: 2041,77 kcal; Białko ogółem: 108,43 g; Tłuszcz: 50,98 g; Kw. II. nasy: 8,67 g; Węglowodory ogółem: 340,21 g; W tym cukry: 108,25 g; Błonnik pok.: 27,99 g; Sól: 8,46 g;	Wartość energetyczna: 2062,07 kcal; Białko ogółem: 79,57 g; Tłuszcz: 49,53 g; Kw. II. nasy: 17,10 g; Węglowodory ogółem: 320,42 g; W tym cukry: 36,77 g; Błonnik pok.: 27,88 g; Sól: 3,28 g;	Wartość energetyczna: 1856,21 kcal; Białko ogółem: 78,08 g; Tłuszcz: 29,46 g; Kw. II. nasy: 6,39 g; Węglowodory ogółem: 365,00 g; W tym cukry: 33,71 g; Błonnik pok.: 24,49 g; Sól: 7,07 g;	Wartość energetyczna: 2050,18 kcal; Białko ogółem: 96,44 g; Tłuszcz: 29,46 g; Kw. II. nasy: 6,39 g; Węglowodory ogółem: 365,00 g; W tym cukry: 33,71 g; Błonnik pok.: 21,06 g; Sól: 5,81 g;	Wartość energetyczna: 2305,80 kcal; Białko ogółem: 103,37 g; Tłuszcz: 50,24 g; Kw. II. nasy: 19,56 g; Węglowodory ogółem: 373,60 g; W tym cukry: 36,13 g; Błonnik pok.: 21,27 g; Sól: 6,01 g;	Wartość energetyczna: 2261,60 kcal; Białko ogółem: 86,81 g; Tłuszcz: 54,05 g; Kw. II. nasy: 21,00 g; Węglowodory ogółem: 366,02 g; W tym cukry: 36,13 g; Błonnik pok.: 23,62 g; Sól: 4,52 g;	Wartość energetyczna: 2222,92 kcal; Białko ogółem: 86,06 g; Tłuszcz: 45,91 g; Kw. II. nasy: 18,86 g; Węglowodory ogółem: 366,02 g; W tym cukry: 36,13 g; Błonnik pok.: 31,31 g; Sól: 5,15 g;	Wartość energetyczna: 1766,03 kcal; Białko ogółem: 93,97 g; Tłuszcz: 46,32 g; Kw. II. nasy: 18,86 g; Węglowodory ogółem: 366,02 g; W tym cukry: 36,13 g; Błonnik pok.: 26,01 g; Sól: 7,60 g;		

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokolokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemeczna	L-USD Truszkowa	L-USD Wzrostowa - z ogr.subs.pob.wydz.soków zołogkowych	L-USD Bezsołna	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna
Sztuczne	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJC.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Masa z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJC.) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJC.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Masa z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJC.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Masa z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JEJC.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Masa z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJC.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Salata zielona 10g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wawrze jęczmiennym 250 ml (SEL, GLU, JEJC.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor biskrotny 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wawrze jęczmiennym 250 ml (SEL, GLU, JEJC.) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor biskrotny 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.subs.pob.wydz.soków zołogkowych	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJC.) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJC.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Masa z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Butyły o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		Sok pomidorowy 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Salata zielona 5g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE.) Masło extra 82% 5g (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Salata zielona 5g Twarożek 25g (MLE.) Masło extra 82% 5g (MLE.)	Butyły o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Butyły o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Chrupki kukurydziane 20g		Butyły o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		Butyły o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)
Obiad	Fasolowa z ziemniakami (I* 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem** 100g Kompot owocowy z jabłkami** z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem** 100g Kompot owocowy z jabłkami** z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem** 100g Kompot owocowy z jabłkami** z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem** 100g Kompot owocowy z jabłkami** z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem** 100g Kompot owocowy z jabłkami** z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron bezglutenowy ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem** 100g Kompot owocowy z jabłkami** z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron bezmleczkowy ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem** 100g Kompot owocowy z jabłkami** z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wędzonego) 100g (GLU, PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem** 100g Kompot owocowy z jabłkami** z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wędzonego) 100g (GLU, PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem** 100g Kompot owocowy z jabłkami** z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem (bez soli)** 100g Kompot owocowy z jabłkami** z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem (bez soli)** 100g Kompot owocowy z jabłkami** z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem** 100g Kompot owocowy z jabłkami** z/c 250 ml	Makaron ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem** 100g Kompot owocowy z jabłkami** z/c 250 ml
RD			Pomarańcza 150g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Ogórek kiszony 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE.) Szytnka krucha z pieca wędzonego razowa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, ORZ, ORZ.)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) Kukubk 10g Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Szytnka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzonego 80g (GLU, PSZ, SEL, ORZ.) Pomidor biskrotny 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szytnka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzonego 80g (GLU, PSZ, SEL, ORZ.) Pomidor biskrotny 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10g	
PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)		Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE.) Szytnka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzonego 20g (GLU, PSZ, SEL, ORZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szytnka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzonego 20g (GLU, PSZ, SEL, ORZ.) Pomidor 15g	Wafle ryżowe 30g			Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)			Wafle ryżowe 30g
	Wartość energetyczna: 2240.42 kcal; Białko ogółem: 70.48 g; Tłuszcz: 70.04 g; Kw. II. nasy: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; W tym cukry: 79.65 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2038.85 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. II. nasy: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 332.28 g; W tym cukry: 83.81 g; Błonnik pok.: 18.96 g; Sól: 3.93 g;	Wartość energetyczna: 2614.46 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 81.10 g; Kw. II. nasy: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 399.89 g; W tym cukry: 62.49 g; Błonnik pok.: 37.36 g; Sól: 12.27 g;	Wartość energetyczna: 2087.97 kcal; Białko ogółem: 61.04 g; Tłuszcz: 54.31 g; Kw. II. nasy: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; W tym cukry: 63.36 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sól: 4.94 g;	Wartość energetyczna: 2215.66 kcal; Białko ogółem: 79.97 g; Tłuszcz: 52.82 g; Kw. II. nasy: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 335.44 g; W tym cukry: 85.79 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 4.74 g;	Wartość energetyczna: 1961.16 kcal; Białko ogółem: 53.73 g; Tłuszcz: 54.76 g; Kw. II. nasy: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 322.27 g; W tym cukry: 78.34 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sól: 2.00 g;	Wartość energetyczna: 1865.47 kcal; Białko ogółem: 64.91 g; Tłuszcz: 44.88 g; Kw. II. nasy: 3.46 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; W tym cukry: 45.98 g; Błonnik pok.: 25.6 g; Sól: 4.34 g;	Wartość energetyczna: 1782.28 kcal; Białko ogółem: 73.83 g; Tłuszcz: 36.23 g; Kw. II. nasy: 7.15 g; Węglowodany ogółem: 304.14 g; W tym cukry: 50.51 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sól: 4.90 g;	Wartość energetyczna: 2178.43 kcal; Białko ogółem: 86.25 g; Tłuszcz: 61.34 g; Kw. II. nasy: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 333.04 g; W tym cukry: 85.95 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sól: 5.36 g;	Wartość energetyczna: 2093.75 kcal; Białko ogółem: 78.20 g; Tłuszcz: 51.20 g; Kw. II. nasy: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 342.77 g; W tym cukry: 92.11 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sól: 4.02 g;	Wartość energetyczna: 2059.10 kcal; Białko ogółem: 66.40 g; Tłuszcz: 52.21 g; Kw. II. nasy: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 342.57 g; W tym cukry: 79.82 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sól: 5.05 g;	Wartość energetyczna: 1584.66 kcal; Białko ogółem: 62.73 g; Tłuszcz: 42.13 g; Kw. II. nasy: 11.97 g; Węglowodany ogółem: 253.48 g; W tym cukry: 31.27 g; Błonnik pok.: 17.37 g; Sól: 5.09 g;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezciężna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzróżdowa - ogr.subs.pob.wydz.soków zołgiodkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Ubożenergetyczna
Szczegółowe	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor biskorki 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor biskorki 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor biskorki 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.</u>)	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiesprzewego 25 g (<u>MLE, MLE, moda zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOLT, SEL, GOR.</u>) Mięso extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiesprzewego 25 g (<u>MLE, moda zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOLT, SEL, GOR.</u>) Mięso extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g (<u>MLE</u>)	Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Mięso extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiesprzewego 25 g (<u>MLE, moda zawierac: GLU PSZ, JAJ, SOLT, SEL, GOR.</u>) Mięso extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g (<u>MLE</u>)	Masłanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)	Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.</u>)	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)			
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka wieszprzowa pieczona 120 g (<u>MLE</u>) Sos wlosny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka wieszprzowa gotowana 120 g (<u>MLE</u>) Sos wlosny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka wieszprzowa gotowana 120 g (<u>MLE</u>) Sos wlosny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka wieszprzowa gotowana 120 g (<u>MLE</u>) Sos wlosny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka wieszprzowa gotowana 120 g (<u>MLE</u>) Sos wlosny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g (<u>MLE</u>) Szynka wieszprzowa gotowana 120 g (<u>MLE</u>) Sos wlosny z glutenu 100 ml (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g (<u>MLE</u>) Szynka wieszprzowa gotowana 120 g (<u>MLE</u>) Sos wlosny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g (<u>MLE</u>) Szynka wieszprzowa gotowana 120 g (<u>MLE</u>) Sos wlosny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g (<u>MLE</u>) Szynka wieszprzowa gotowana 120 g (<u>MLE</u>) Sos wlosny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g (<u>MLE</u>) Szynka wieszprzowa gotowana 120 g (<u>MLE</u>) Sos wlosny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez soli) () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g (<u>MLE</u>) Szynka wieszprzowa gotowana b/oli 120 g (<u>MLE</u>) Sos wlosny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka wieszprzowa gotowana b/oli 100 g (<u>MLE</u>) Gulasz warzynny duży 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos wlosny * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka wieszprzowa gotowana 120 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z rzeppą, jabłkami i marchewki () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłkami () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Szynka Plastikowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 40 g (<u>MLE</u>) Surówka z rzeppą, jabłkami i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłkami () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłkami () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłkami () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłkami () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłkami () (bez soli) 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z rzeppą, jabłkami i marchewki () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Mięso extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłkami () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt
	Wartość energetyczna: 2176.79 kcal; Białko ogółem: 112.03 g; Tłuszcz: 47.09 g; Kw. II. nasy: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 350.08 g; W tym cukry: 100.33 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2215.36 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 44.39 g; Kw. II. nasy: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 358.62 g; W tym cukry: 107.95 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sól: 5.34 g;	Wartość energetyczna: 2622.42 kcal; Białko ogółem: 141.31 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw. II. nasy: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 372.72 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sól: 13.49 g;	Wartość energetyczna: 2326.86 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 49.42 g; Kw. II. nasy: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 367.38 g; W tym cukry: 99.42 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 2229.08 kcal; Białko ogółem: 127.35 g; Tłuszcz: 57.61 g; Kw. II. nasy: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 324.49 g; W tym cukry: 46.05 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 2107.68 kcal; Białko ogółem: 102.36 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. II. nasy: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 329.64 g; W tym cukry: 107.12 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sól: 3.98 g;	Wartość energetyczna: 1983.83 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 33.47 g; Kw. II. nasy: 8.75 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; W tym cukry: 84.55 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sól: 5.06 g;	Wartość energetyczna: 1812.79 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 20.19 g; Kw. II. nasy: 7.31 g; Węglowodany ogółem: 320.73 g; W tym cukry: 71.75 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sól: 5.06 g;	Wartość energetyczna: 2061.33 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 42.95 g; Kw. II. nasy: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 324.02 g; W tym cukry: 81.03 g; Błonnik pok.: 19.78 g; Sól: 5.18 g;	Wartość energetyczna: 2236.49 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 49.21 g; Kw. II. nasy: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 357.88 g; W tym cukry: 106.16 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sól: 3.89 g;	Wartość energetyczna: 2417.53 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw. II. nasy: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 397.48 g; W tym cukry: 116.28 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 1783.26 kcal; Białko ogółem: 100.40 g; Tłuszcz: 41.92 g; Kw. II. nasy: 19.20 g; Węglowodany ogółem: 270.09 g; W tym cukry: 65.79 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sól: 5.97 g;	

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Sól - Sól,

Potas - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

Ener z B. - % energii z białka,

Ener. z T. - % energii z tłuszczu,

Ener z W. - % energii z węglowodanów,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,