

PRZYGOTOWANIE DO WODOROWEGO TESTU ODDECHOWEGO

Wodorowe testy oddechowe (WTO) to badania, które pozwalają na diagnostykę nietolerancji pokarmowych (np. laktozy, fruktozy) i przerostu bakteryjnego jelita cienkiego (SIBO). Przeprowadza się je, mierząc stężenie wodoru w wydychanym powietrzu na czczo i po podaniu pacjentowi do wypicia specjalnego substratu (np. laktozy, fruktozy, laktulozy, glukozy). W trakcie trwania badania (nawet do 2-3 godzin) pacjent kilkakrotnie wydmuchuje powietrze do specjalnego urządzenia w określonych odstępach czasu (co 30 minut).

Przygotowanie do badania:

Cztery tygodnie przed badaniem:

- Nie należy przyjmować antybiotyków. W razie konieczności antybiotykoterapii należy skontaktować się z oddziałem celem zmiany terminu zaplanowanego badania.
- Nie należy poddawać się kolonoskopii oraz fluoroskopii.

Tydzień przed badaniem :

- Nie stosować leków zagęszczających/rozluźniających stolec.
- Nie przyjmować suplementów błonnika, prebiotyków, probiotyków, leków hamujących wydzielanie kwasu żołądkowego (np. omeprazol, pantoprazol, lansoprazol, esomeprazol), suplementów diety zawierających fruktozę lub laktozę.

Trzy dni przed badaniem:

- Należy zastosować dietę z wykluczeniem produktów zbożowych, warzyw i owoców, mleka i nabiału, orzechów, nasion, roślin strączkowych, produktów o wysokiej zawartości fruktozy, np. ketchup, sosy do potraw, słodczyce bez cukru. Dozwolone jest spożywanie chudego mięsa, jaj, ryżu.
- Minimalny czas stosowania diety to 24 godziny, u dzieci z zaparciem stolca 2-3 dni.

W dniu badaniu:

- Należy zgłosić się do oddziału na czczo (bez jedzenia i picia). Nie wolno żuć gumy. Zęby można umyć na dwie godziny przed rozpoczęciem testu. W dniu badania nie należy podejmować aktywności fizycznej.