

PRZYGOTOWANIE DO 24-GODZINNEJ PH-METRII PRZĘŁYKU

24-godzinna pH-metria przełyku to badanie wykorzystywane w diagnostyce choroby refluksowej przełyku. W trakcie badania mierzone jest stężenie jonów wodorowych (kwaśność) w dolnej części przełyku i pozwala ono ocenić jak często i na jak długo kwaśna treść z żołądka cofa się do przełyku. W tym celu, przez nos do przełyku wprowadza się cienką sondę podłączoną do rejestratora, który pacjent nosi przy sobie. Prawidłowe położenie sondy jest potwierdzane za pomocą zdjęcia RTG. W trakcie badania pacjent lub jego rodzic odpowiednimi przyciskami na rejestratorze zaznacza pozycję ciała, przyjmowanie posiłków oraz występowanie objawów. Podczas pH-metrii dieta i aktywność dziecka powinny być jak najbardziej zbliżone do typowych dla pacjenta. Po 24. godzinach sonda jest usuwana z przełyku.

Przygotowanie do badania:

- Przyjęcie do oddziału w uzgodnionym terminie. Pacjent powinien zgłosić się na czczo (bez jedzenia i picia). Dziecko nie powinno być w trakcie ostrej infekcji.
- Należy przynieść ze sobą dwie baterie AA (typu „paluszek”).
- Na 7 dni przed badaniem należy odstawić leki hamujące wydzielanie kwasu żołądkowego (np. omeprazol, pantoprazol, lansoprazol, esomeprazol).
- Na 2 dni przed badaniem należy odstawić prokinetyki (np. itopryd, cisapryd, metoklopramid).
- Na dzień przed badaniem należy odstawić leki zobojętniające sok żołądkowy (np. węglan wapnia, alginiany, związki glinu).