



**UNIWERSYTECKI
SZPITAL DZIECIĘCY
W LUBLINIE**

ZAKŁAD DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ

INSTRUKCJE DLA PACJENTA

**Przygotowanie do badań
cytologicznych i badań infekcji
urogenitalnych metodami biologii
molekularnej**

**Szpital
bez bólu**




**81 71 85 205
lub 206**

**laboratorium
@uszd.lublin.pl**

<https://www.uszd.lublin.pl/zaklad-diagnostyki-laboratoryjnej.php>

PRZYGOTOWANIE DO POBRANIA WYMAZU CYTOLOGICZNEGO

- 1. Najlepszym czasem na wykonanie badania cytologicznego jest okres między 10 a 20 dniem cyklu miesięczkowego. Można je wykonać praktycznie każdego dnia poza miesiączką, ale nie wcześniej niż 2 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 2 dni przed jej rozpoczęciem.**
 - 2. Pacjentka powinna powstrzymać się od stosunków płciowych co najmniej 24 godziny przed badaniem.**
 - 3. Co najmniej 1 dzień po badaniu ginekologicznym lub badaniu USG dopochwowym.**
 - 4. Jeżeli kobieta stosuje leki dopochwowe, badanie cytologiczne wykonuje się po odczekaniu 6 dni od ostatniej dawki leku.**
 - 5. Nie należy stosować irygacji przed badaniem cytologicznym, ani zakładać tamponów.**
 - 6. Do higieny intymnej należy używać płynów o kwaśnym pH, gdyż mydło posiadające silnie zasadowy odczyn zmienia fizjologicznie kwaśne środowisko narządów kobiecych.**
- 

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ:

Chlamydia trachomatis met. PCR Neisseria gonorrhoeae (rzeżączka), met. PCR Mycoplasma hominis / M. genitalium met. PCR Ureaplasma urealyticum/ U. parvum met. PCR

Trichomonas vaginalis met. PCR

W przypadku: wymazu z szyjki macicy, wymazu z pochwy

- przez okres 24 godzin przed pobraniem należy zrezygnować ze współżycia płciowego oraz ograniczyć zabiegi higieniczno - pielęgnacyjne okolicy narządów płciowych,**
- wymazu nie należy pobierać w okresie krwawienia miesięczkowego,**
- przez okres 48 godzin przed pobraniem wymazu nie należy stosować żadnych leków dopochwowych lub maści zewnętrznych,**

Uwaga: obecność krwi, śluzu, środków plemnikobójczych oraz aerozolowych, zasypek do higieny intymnej, jak i leków dopochwowych stosowanych np. w drożdżycy, może interferować z testami opartymi o amplifikację kwasu nukleinowego (np. PCR),

- zachować 7 dni przerwy po leczeniu środkami przeciwdrobnoustrojowymi,**
- zachować 1 dzień przerwy po badaniu ginekologicznym i/lub USG ginekologicznym.**
- w przypadku wymazu z szyjki macicy powinny być stosowane wyłącznie szczoteczki do pobierania wymazów**

W przypadku: wymazu z cewki moczowej

- **optymalnie materiał do badania pobrać rano, po nocy, przed oddaniem moczu lub co najmniej 3 godziny po ostatnim oddaniu moczu.**

W przypadku: moczu

- **przed pobraniem próbki moczu należy ograniczyć zabiegi higieniczno - pielęgnacyjne okolicy narządów płciowych**
- **pacjent nie powinien oddawać moczu co najmniej godzinę przed pobraniem próbki**
- **pobrać pierwszych 20 do 30 ml świeżo oddanego moczu (pierwsza część strumienia) do pojemnika na mocz**
- **należy pamiętać, iż mocz musi zostać przeniesiony do podłoża transportowego multi collect za pomocą załączonej w zestawie pipetki, w czasie do 2-3h od oddania moczu.**