

**INSTRUKCJA**  
**Przygotowanie**  
**do badania moczu**



**UNIERSYTECKI  
SZPITAL DZIECIĘCY  
W LUBLINIE**

Szpital  
**bez bólu**



<https://www.uszd.lublin.pl/zaklad-diagnostyki-laboratoryjnej.php>

81 71 85 205  
lub 206

**laboratorium  
@uszd.lublin.pl**

## **PRZYGOTOWANIE I POBRANIE MOCZU NA BADANIE OGÓLNE**

Przed pobraniem moczu zalecane jest: stosowanie umiarkowanej, zwyczajowej diety oraz przyjmowanie fizjologicznej (normalnej) ilości płynów, unikanie nadmiernego wysiłku fizycznego, który może spowodować pojawienie się w moczu lub zwiększenie stężenia białka i ciał ketonowych, powstrzymanie od stosunków płciowych w dobie poprzedzającej badanie,

Należy dokładnie umyć okolice ujścia cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących, unikanie badania w okresie od 2 dni poprzedzających menstruację (krwawienie miesięczne) do 2 dni po jej zakończeniu, ze względu na dużą ilość krwinek czerwonych i nabłonków uniemożliwiających uzyskanie wiarygodnych wyników badania.

# **Pobieranie porannej próbki moczu**

-mocz do analizy pobiera się  
do czystej probówki/pojemnika  
jednorazowego

(do nabycia w aptece lub punkcie  
pobrań), bezpośrednio po spoczynku  
nocnym (pierwsza poranna porcja  
moczu)

ze środkowego strumienia, tzn.  
oddając pierwszą część moczu  
z porannej mikcji

do toalety,

-probówkę/ pojemnik oznaczyć  
kodem przypisanym do zlecenia  
badania.

**Przygotowanie noworodka lub małego  
dziecka do pobrania jednorazowej  
porannej próbki moczu na  
badanie ogólne**

- osoba przygotowująca się do pobrania próbki moczu od noworodka lub małego dziecka powinna zaopatrzyć się w jednorazowe woreczki do zbierania moczu (apteka),
- po uprzednim umyciu i wysuszeniu okolic krocza dziecka należy przykleić woreczek do skóry,
- po uzyskaniu moczu woreczek jak najszybciej odkleić,
- mocz przelać z woreczka do pojemnika na mocz,
- pojemnik szczelnie zakręcić i niezwłocznie dostarczyć do punktu pobrań.

**Pobieranie przygodnej próbki moczu  
na badanie ogólne**

-próbkę moczu pobiera się bez  
wcześniejszego

przygotowania, w dowolnym czasie.

Aktywność fizyczna oraz nadmierna

podaż płynów wpływają na skład

moczu, dlatego wykonywanie

badania ogólnego w próbce

przygodnej zlecane jest jedynie

w sytuacjach nagłych,

-mocz do analizy pobiera się

do czystej probówki/pojemnika

jednorazowego

(do nabycia w aptece lub punkcie

pobrań)

ze środkowego strumienia,

-probówkę/ pojemnik oznaczyć

kodem przypisanym do zlecenia

badania.

### **Uwaga:**

**Badanie powinno być wykonywane  
w porannej próbce moczu.**

**W niektórych przypadkach dopuszcza  
się wykonanie badania ogólnego  
moczu z próbki przygodnej, ale  
rekomendowane jest  
oznaczenie z próbki porannej.**

**W przypadku moczu od noworodków,  
niemowląt i dzieci nie używać maści,  
kremów, oliwek, pudru.**

**Kosmetyki do pielęgnacji mogą  
zanieczyścić próbkę moczu i być  
źródłem interferencji i błędnej  
interpretacji wyniku**