



**UNIwersytecki  
SZPITAL DZIECIĘCY  
W LUBLINIE**

# INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO TESTU OBCIĄŻENIA GLUKOZĄ OGTT

**81 71 85 205  
lub 206**

**<https://www.uszd.lublin.pl/zaklad-diagnostyki-laboratoryjnej.php>**

**laboratorium  
@uszd.lublin.pl**



**Szpital  
bez bólu**

## **Zalecenia ogólne:**

**Na badanie należy się zgłosić najlepiej ze skierowaniem od lekarza. Jeśli pacjent/pacjentka trafi do punktu pobrań bez zlecenia lub karty ciąży, będziemy prosić o podpisanie zgody na wykonanie OGTT. Na badanie należy zgłosić się na czczo.**

**Badanie trwa zwykle 2 godziny i wymaga spędzenia tego czasu w poczekalni Punktu Pobrań.**

**Uwaga: Nie wolno opuszczać Punktu Pobrań w celu np. zakupów, spaceru itp., ponieważ związany z tym wysiłek (praca mięśni) może zafałszować wynik badania.**

**W trakcie trwania testu nie wolno spożywać posiłków, przyjmować płynów ani palić papierosów.**

**Badanie trwa zwykle około 2 godzin i wymaga pozostawania w poczekalni Punktu Pobrań przez cały czas trwania badania.**

Test polega na dwu lub trzykrotnym pobraniu krwi i oznaczeniu w próbkach poziomu glukozy i/lub insuliny.

Pierwsze pobranie wykonywane jest na czczo, następnie pacjent dostaje do wypicia wodny roztwór 75 g glukozy (minimum 200 ml). Po 30 min, 1 i/lub 2 godzinach, w zależności od zlecenia, pobierane są kolejne próbki krwi.

**Uwaga: Zalecenie nie dotyczy wykonania OGTT u dzieci, u których dopasowanie dawki glukozy jest wskazywane przez lekarza w odniesieniu do wieku i wagi dziecka.**

Po pobraniu krwi do badań mogą wystąpić skutki uboczne, choć nie u każdego się pojawią. Najczęstsze to lekkie zasinienie lub obrzęk w miejscu wkłucia, które może być trochę bolesne lub tkliwe. Czasami może pojawić się krwiak, czyli podskórne zasinienie. Rzadziej zdarza się zawroty głowy, mdłości, wymioty, osłabienie, omdlenie, utrata przytomności, czasami połączona z niekontrolowaną mikcją lub urazem głowy pleców, uszkodzeniem zębów lub innych części ciała podczas nagłego upadku.

Lęk i trauma związana z zabiegiem pobrania krwi może towarzyszyć przez długi czas.

Zabieg może wymagać kilkukrotnego wkłucia ze względu najczęściej na niewłaściwe przygotowanie pacjenta do badań. Zabieg ze względu na nieprawidłowe przygotowanie pacjenta może zostać przerwany i odroczone w czasie.