



**UNIwersytecki
SZPITAL DZIECIĘCY
W LUBLINIE**

**INSTRUKCJA
PRZYGOTOWANIA PACJENTA
DO BADAŃ LABORATORYJNYCH
WYKONYWANYCH Z KRWI**



**Szpital
bez bólu**

81 71 85 205
lub 206

laboratorium
@uszd.lublin.pl

<https://www.uszd.lublin.pl/zaklad-diagnostyki-laboratoryjnej.php>

Zalecenia ogólne:

Pora dnia

Zaleca się, by do pobrania krwi do rutynowych badań zgłaszać się w godzinach porannych **(7:00 - 10:00)**.

Materiał do wielu badań specjalistycznych można jednak pobierać o dowolnej porze dnia, w takim przypadku na pobranie należy zgłosić się po 2 godzinach od ostatniego posiłku głównego.

O szczegółowe informacje zapytaj swojego lekarza lub diagnostę laboratoryjnego, który sprawdzi i poinstruuje Cię jak dobrze przygotować się do konkretnego badania

Posiłek

Zaleca się (o ile nie ma innych wskazań),
by przed pobraniem próbki krwi
zachować

ok. 12 godzinną przerwę w spożywaniu
posiłków. Optymalnie, ostatni posiłek
poprzedniego dnia powinien być spożyty
ok. godz. 18:00.

W dniu poprzedzającym badanie należy
unikać obfitych i tłustych posiłków oraz
spożywania alkoholu.

Przed badaniem dozwolone jest wypicie
niewielkiej ilości wody.

**W przypadku niemowląt i małych
dzieci, przed pobraniem krwi
dopuszczalne jest podanie lekkiego
posiłku oraz wypicie odpowiedniej
ilości wody.**

Wyjątek stanowi oznaczenie stężenia
glukozy.

Bezpośrednio przed pobraniem
unikać
wysiłku i stresu, nie palić.

**Przed pobraniem wskazany jest
krótki odpoczynek około 15 min.**

**Lekarz zlecający badanie
decyduje,
czy w dniu badania lub w okresie
poprzedzającym można
przyjmować leki.**

W celu oznaczeń stężenia leku,
próbki krwi
należy pobierać przed przyjęciem
dawki porannej lub w szczycie
wchłaniania (maksymalne
stężenie) lub zgodnie
z zaleceniem lekarza.

**Należy poinformować
pobierającego krew
o stosowaniu preparatów
ziołowych, suplementów diety,
preparatów
multiwitaminowych,
które mogą wpływać na wynik
badania.**

Po pobraniu krwi do badań mogą wystąpić różne skutki uboczne, choć nie u każdego się pojawią. Najczęstsze to lekkie zasinienie lub obrzęk w miejscu wkłucia, które może być trochę bolesne lub tkliwe. Czasami może pojawić się krwiak, czyli podskórne zasinienie. Rzadziej zdarza się zawroty głowy, mdłości, wymioty, osłabienie, omdlenie, utrata przytomności, czasami połączona z niekontrolowaną mikcją lub urazem głowy pleców, uszkodzeniem zębów lub innych części ciała podczas nagłego upadku.

Lęk i trauma związana z zabiegiem pobrania krwi może towarzyszyć przez długi czas.

Zabieg może wymagać kilkukrotnego wkłucia ze względu najczęściej na niewłaściwe przygotowanie pacjenta do badań. Zabieg ze względu na nieprawidłowe przygotowanie pacjenta może zostać przerwany i odroczone w czasie.