

HOLTER RR

Holter RR to badanie polegające na całodobowym (24-godzinnym) monitorowaniu ciśnienia tętniczego przy użyciu przenośnego rejestratora.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

- Badanie wykonywane jest na podstawie zlecenia lekarza z poradni kardiologicznej.
- Na założenie Holtera RR pacjent zgłasza się w wyznaczonym terminie wraz z opiekunem do gabinetu nr 14.
 - Opiekun powinien przynieść 2 baterie AA.

PRZEBIEG BADANIA

- Rejestrator zakładany jest najczęściej w godzinach porannych i zdejmowany następnego dnia o tej samej godzinie (zapis 24-godzinny).
- Na kończynę górną dziecka zakładany jest mankiet do pomiaru ciśnienia, którego dolny brzeg znajduje się około 2 cm powyżej zgięcia łokciowego.

- Mankiet połączony jest z aparatem rejestrującym pomiary.

JAK WYKONYWANE SĄ POMIARY?

- Aparat dokonuje pomiarów ciśnienia automatycznie przez całą dobę:
 - co 30 minut w ciągu dnia,
 - co 60 minut w nocy.
- Każdy pomiar poprzedzony jest sygnałem dźwiękowym.
- W czasie pomiaru wywierany jest niewielki ucisk na ramię.
- Podczas pomiaru ramię, dłoń i palce muszą być nieruchome, ręka luźno opuszczona.
- Pacjent powinien pozostać w pozycji, w której rozpoczął się pomiar (stojącej, siedzącej lub leżącej).
- W trakcie badania dziecko powinno wykonywać codzienne aktywności z ograniczeniem intensywnego wysiłku fizycznego (może pogorszyć jakość pomiarów).
- Obowiązuje zakaz kąpieli w wannie i pod prysznicem, aby nie zamoczyć rejestratora.
- Należy unikać przebywania w pobliżu urządzeń emitujących pole magnetyczne (np. kuchenka indukcyjna, telewizor, komputer).
- Nie należy wykonywać nakłuć żył ani pomiarów glikemii na kończynie, na której założony jest mankiet.
- Przewód łączący mankiet z rejestratorem nie może być załamany - szczególną uwagę należy zwrócić na to w czasie snu.
 - W przypadku rozłączenia przewodu należy jak najszybciej ponownie go podłączyć.

PO BADANIU

- Po zakończeniu badania pacjent może od razu wrócić do normalnej aktywności.

