

TESTY SKÓRNE PUNKTOWE (PTS)

Testy skórne punktowe służą do diagnostyki chorób alergicznych, ułatwiają podjęcie decyzji odnośnie metody terapii, np. immunoterapii (odczulania).

WARUNKI WYKONANIA BADANIA

- Pacjent zgłasza się na badanie **z rodzicem/ opiekunem** w wyznaczonym terminie.
 - Testów **nie wykonuje się:**
 - w czasie infekcji (nie wcześniej niż **4–7 dni po jej zakończeniu**),
 - w czasie zaostrzenia reakcji alergicznej, przy duszności, nasilonym kaszlu, katarze, łzawieniu oczu,
 - w okresie pylenia roślin, na które pacjent może być uczulony.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

- W dniu badania **nie należy smarować skóry przedramion** żadnymi preparatami.
- Pacjent/ opiekun musi zastosować się do zaleceń dotyczących **odstawienia leków**, które mogą wpływać na wynik badania:

LEKI WYMAGAJĄCE ODSTAWIENIA:

- doustne leki przeciwalergiczne, np. Calcium, Clemastin - **2–3 dni przed badaniem**,
- doustne leki przeciwalergiczne, np. Zyrtec, Claritine - **10–14 dni przed badaniem**,
- leki przeciwdepresyjne (np. Amitryptylina, Dezypramina, Doksepina) - **minimum 14 dni przed badaniem**,
- glikokortykosteroidy doustne - **1-3 tygodnie przed badaniem** (o czasie odstawienia decyduje lekarz kierujący),
- glikokortykosteroidy stosowane miejscowo, leki przeciwhistaminowe w maści i w żelu stosowane na skórę przedramion – **1-2 tygodnie przed badaniem**,
- doustne leki antyleukotriénowe, np. Montelukast, Singulair - **4 dni przed badaniem**.

Leki dozwolone, które nie wpływają na wynik testów, to: leki stosowane **donosowo, dospójówkowo i wziewnie**.

PRZECIWSKAZANIA DO WYKONANIA TESTÓW

- przebyta reakcja anafilaktyczna po ekspozycji na alergen stosowany do testów,
 - zmiany chorobowe skóry w miejscu planowanego badania,
- stosowanie leków wpływających na wynik: leki przeciwhistaminowe, sterydy stosowane miejscowo,
 - ostra infekcja (przeciwwskazanie czasowe),
- aktywna alergologia sezonowa -zaleca się wykonanie testów po zakończeniu ekspozycji na alergen.

PRZEBIEG BADANIA

- Polegają na nałożeniu kropli alergenu na skórę i delikatnym nakłuciu naskórka specjalnym lancetem, aby ocenić reakcję alergiczną organizmu.
- Równocześnie wykonywane są testy z roztworami kontrolnymi, umożliwiające prawidłową interpretację wyniku.
- Testy wykonywane są na **skórze niezmiętej chorobowo**, na wewnętrznej stronie przedramion (min. 5 cm od nadgarstka i 3 cm od zgięcia łokciowego),
 - W czasie badania dziecko musi **siedzieć spokojnie i nie może poruszać rękami**.

OCENA WYNIKU

- Po **15–20 minutach** oceniana jest reakcja skórna (np. wielkość bąbla, zaczerwienienie).
- Po badaniu pacjent powraca do codziennej aktywności.

