

PRÓBA WYSIŁKOWA I ERGOSPIROMETRIA

Próba wysiłkowa i ergospirometria to badania oceniające reakcję układu oddechowego na wysiłek fizyczny wykonywany na bieżni lub rowerze stacjonarnym.

WARUNKI WYKONANIA BADANIA

- Badanie wykonywane jest na zlecenie lekarza.
- Wymagana jest pisemna zgoda opiekuna i/ lub pacjenta.
- Opiekunowie dzieci z poważnymi chorobami serca, po utracach przytomności lub z zaburzeniami rytmu serca proszeni są o poinformowanie o tym podczas ustalania terminu badania.

BADANIA NIE PRZEPROWADZA SIĘ M.IN. W PRZYPADKU:

- ostrej choroby układu oddechowego,
- chorób układu krążenia lub ich zaostrzenia,
- zaostrzenia chorób układu oddechowego lub innych chorób przewlekłych (np. nerek),
- niekontrolowanej cukrzycy,
- zaburzeń elektrolitowych,
- chorób nerwowo-mięśniowych,
- ciężkiej anemii,
- urazów lub schorzeń narządu ruchu uniemożliwiających bezpieczne wykonanie wysiłku,
- do 4 tygodni po przebytej operacji,
- stanu zdrowia lub wieku uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie testu.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA?

- W dniu badania pacjent zgłasza się wraz z opiekunem na wyznaczoną godzinę do Pracowni Badań Czynnościowych Układu oddechowego (gabinety 22-24).
- Na 2 godziny przed badaniem nie należy spożywać obfitych posiłków ani pić mocnej herbaty, napojów energetycznych, coli i innych napojów gazowanych.
- W dniu badania należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego.
- Zalecany jest **luźny strój sportowy** oraz **wygodne obuwie**.
- Należy poinformować personel o wszystkich przyjmowanych lekach.
- Leki należy przyjąć zgodnie z zaleceniami lekarza - informacja ta zostanie odnotowana na wyniku badania.
- Przed i w trakcie badania nie wolno żuć gumy.
- Przed rozpoczęciem badania pacjent jest ważony i mierzony.

PRZEBIEG BADANIA

- Badanie rozpoczyna się od spirometrii, pomiaru tętna, ciśnienia i saturacji.
- Spirometria wykonywana jest w pozycji siedzącej przy użyciu ustnika; pacjent oddycha zgodnie z poleceniami personelu.
- W trakcie badania pacjent oddycha przez jednorazowy filtr i ma założony miękki klips na nos.

- Warunkiem wykonania próby wysiłkowej jest prawidłowy wynik wstępnej spirometrii.
- W czasie badania pacjent wykonuje kontrolowany wysiłek fizyczny na bieżni lub cykloergometrze.
 - Saturacja monitorowana jest na bieżąco za pomocą pulsoksymetru.
- Czas wysiłku wynosi około 5–6 minut, a następnie następuje minimum 30 minut obserwacji po badaniu.

BEZPIECZEŃSTWO

- Badanie zostaje przerwane w przypadku wystąpienia objawów takich jak: ból w klatce piersiowej, zawroty głowy, duszność, nudności, mroczki przed oczami, znaczne zmęczenie.
 - W trakcie i po badaniu pacjent może pić wodę.
- W razie wystąpienia skurczu oskrzeli po wysiłku pacjentowi podawany jest szybkodziałający lek rozszerzający oskrzela i po 15-20 minutach ponownie jest wykonywane badanie spirometryczne celem oceny reakcji oskrzeli na podany lek.
- Po badani pacjent powraca do codziennej aktywności.

