

POMIAR TLENKU AZOTU (FeNO – oskrzelowe, nosowe, pęcherzykowe)

Pomiar tlenku azotu w wydychanym powietrzu jest badaniem nieinwazyjnym, bezbolesnym. Służy do oceny stanu zapalnego w obrębie dróg oddechowych i często wykonywany jest łącznie z innymi badaniami, np. spirometrią.

WARUNKI WYKONANIA BADANIA

- Badanie wykonywane jest na zlecenie lekarza po uzyskaniu **ustnej zgody opiekuna i/ lub pacjenta**.
- W dniu badania pacjent zgłasza się do gabinetu/pracowni wraz z opiekunem na wyznaczoną godzinę.

Brak jest przeciwwskazań do badania FeNO oskrzelowego i pęcherzykowego

Przeciwwskazania czasowe do FeNO nosowego: ograniczenie drożności nosa, ostre zapalenie błony śluzowej nosa i / lub zatok przynosowych, niedawne/ ostre krwawienie z nosa

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA?

- Przed badaniem pacjent jest **ważony i mierzony**.
- Jeśli to możliwe, pacjent powinien powstrzymać się od jedzenia i picia na **1 godzinę przed badaniem**.
- Należy unikać intensywnego wysiłku **w dniu badania**.
- W dniu badania należy unikać spożywania produktów bogatych w azotany, takich jak m.in.: rukola, szpinak, por, sałata, buraki, kapusta, rzepa, fasola szparagowa, cebula, ogórek, marchew, ziemniaki, czosnek, słodka papryka, pieprz.
- Opiekunowie dzieci powinni posiadać informacje o **lekach stosowanych donosowo w aerozolu**, ponieważ mogą one wpływać na wynik badania.

PRZEBIEG BADANIA

- Badanie wykonywane jest w **pozycji siedzącej**.
- Pacjent siedzi z wyprostowanymi plecami i oddycha spokojnie przez **jednorazowy ustnik**, obejmując go szczelnie wargami, a przy pomiarze tlenku azotu w powietrzu wydychanym przez nos również przez specjalną końcówkę założoną do nosa.
- Badanie polega na wykonaniu **głębokiego wdechu**, a następnie **powolnego wydechu z określoną szybkością**.
- W trakcie pomiaru nie należy mówić, przetykać śliny, poruszać się ani wkładać języka do ustnika.
 - Badanie trwa kilka minut. Po badaniu pacjent powraca do codziennej aktywności.