

PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO IMMUNOTERAPII SWOISTEJ PODSKÓRNEJ (ODCZULANIA)

Immunoterapia swoista podskórna ma na celu zahamowanie dalszego rozwoju choroby alergicznej. Polega na podawaniu podskórnie preparatu odczulającego zawierającego alergeny, na które pacjent jest uczulony.

U większości pacjentów efekty leczenia utrzymują się przez wiele lat po zakończeniu terapii.

IMMUNOTERAPIA MOŻE BYĆ STOSOWANA M.IN. W PRZYPADKU:

- alergicznego nieżytu nosa,
- alergii na jady owadów żądliwych z ciężkimi objawami ogólnymi,
 - astmy oskrzelowej,
 - atopowego zapalenia skóry,
- alergicznego zapalenia spojówek.

KWALIFIKACJA I ORGANIZACJA LECZENIA

- Preparaty odczulające podawane są wyłącznie pacjentom zakwalifikowanym do tej metody leczenia przez lekarza specjalistę.

- Szczepionka przechowywana jest zgodnie z zaleceniami producenta w gabinecie immunoterapii.

- Pacjent i opiekun powinni zapoznać się z ulotką dołączoną do leku.

- Schemat leczenia ustalany jest indywidualnie przez lekarza wspólnie z opiekunem pacjenta.

IMMUNOTERAPIA MOŻE BYĆ PROWADZONA:

- okołosezonowo (2-4 miesiące przed sezonem pylenia),

- w trakcie sezonu pylenia,

- całorocznie.

Czas trwania leczenia wynosi zwykle **3-5 lat**.

SCHEMAT PODAWANIA SZCZEPIONKI

- Leczenie początkowe: dawki preparatu są podawane w odstępach -7-10-14 dni i są stopniowo zwiększane.

- Leczenie podtrzymujące: stała dawka preparatu podawanego średnio co **6 tygodni**.

- Odstępy między wizytami ustala lekarz indywidualnie.

KAŻDA WIZYTA SZCZEPIENNA

- Przed każdym podaniem preparatu pacjent zgłasza się wraz z opiekunem na wizytę lekarską.
- Lekarz ocenia stan zdrowia, wyklucza przeciwwskazania, ustala dawkę i termin kolejnej wizyty.
- Opiekun musi poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych przez pacjenta lekach, także zleconych przez lekarzy innych specjalności.
- W dniu wizyty pacjent **bezwzględnie musi przyjąć lek przeciwhistaminowy** zgodnie z zaleceniem lekarza. Brak przyjęcia leku należy zgłosić pielęgniarce.
 - Preparat podawany jest **podskórnie w ramię**.
- Po podaniu szczepionki pacjent pozostaje **co najmniej 30 minut pod obserwacją pielęgniarki** (wymóg bezwzględny).

ZALECENIA PO SZCZEPIENIU

- Przez **12 godzin po podaniu szczepionki** należy unikać:

- intensywnego wysiłku fizycznego (basen, siłownia, taniec, tenis, jazda na rowerze),
 - przebywania na słońcu,
 - gorących kąpieli.

MOŻLIWE OBJAWY PO SZCZEPIENIU

- **Objawy miejscowe (łagodne):** obrzęk ramienia, rumień, pokrzywka w miejscu wkłucia.
 - W celu złagodzenia objawów można zastosować zimny okład.
- **Objawy nasilone:** wymagają podania leku przeciwhistaminowego i schłodzenia miejsca wkłucia.
- **Objawy ogólne** (łzawienie, duszność, kaszel, pokrzywka): wymagają podania leku przeciwalergicznego doustnie oraz leku rozszerzającego oskrzela.

⚠ Istnieje ryzyko wystąpienia reakcji anafilaktycznej, która wymaga natychmiastowego leczenia specjalistycznego.

WAŻNE INFORMACJE

- W trakcie immunoterapii **nie wolno samowolnie odstawiać leków przeciwastmatycznych**, jeśli są stosowane.
- Przed rozpoczęciem leczenia należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych lekach.
- Rezygnacja z immunoterapii może prowadzić do nasilenia objawów choroby alergicznej oraz rozwoju nowych uczuleń i chorób alergicznych.
- Immunoterapia trwa zwykle **3 - 5 lat** i wiąże się z koniecznością odbycia kilkunastu wizyt rocznie.

