

BADANIE LCI /FRC - metoda wyplukiwania azotu z użyciem testu wielokrotnego oddechu

Badanie LCI służy do oceny wentylacji płuc. Jest badaniem nieinwazyjnym, wymagającym spokojnego i regularnego oddychania przez ustnik.

WARUNKI WYKONANIA BADANIA

- Badanie wykonywane jest na zlecenie lekarza po uzyskaniu **ustnej zgody opiekuna i/ lub pacjenta**.
- W dniu badania pacjent zgłasza się do Pracowni Badań Czynnościowych Układu Oddechowego (gabinet Nr 22-24) wraz z opiekunem na wyznaczoną godzinę.

BADANIA NIE PRZEPROWADZA SIĘ W PRZYPADKU:

- nasilonych napadów kaszlu
- ostrej choroby przebiegającej z infekcją,
 - ostrej choroby układu krążenia,
 - zaburzeń gospodarki elektrolitowej,
- chorób układu nerwowo-mięśniowego,
- zawrotów głowy lub omdleń związanych z natężonym wydechem,
- nasilonych napadów kaszlu,
- przebytych operacji (do 4 tygodni),
- wieku lub stanu zdrowia uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie badania.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA?

- Na **2 godziny przed badaniem** nie należy spożywać obfitych posiłków ani pić mocnej herbaty, napojów energetyzujących, coli i innych napojów gazowanych.
 - W dniu badania należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego.
 - Zalecany jest **luźny strój**, który nie krępuje ruchów i nie utrudnia oddychania.
 - Dla uzyskania wiarygodnego wyniku należy odstawić leki rozszerzające oskrzela (zgodnie z zaleceniami lekarza) – np. Salbutamolu na **4–6 godzin przed badaniem**
- Przed i w trakcie badania **nie wolno żuć gumy**.

PRZEBIEG BADANIA

- Badanie wykonywane jest w **pozycji siedzącej**. W trakcie badania pacjent oddycha przez jednorazowy ustnik, obejmując go szczelnie wargami i wykonując polecenia osoby prowadzącej badanie.
 - Nos jest zamknięty miękkim, silikonowym klipsem.
 - W trakcie pomiaru nie należy mówić, poruszać się, przetykać śliny oraz wkładać języka do ustnika.
- Podczas badania pacjent wykonuje kilka cykli **spokojnego oddychania**. Badanie trwa około **20–30 minut**.