

## **BADANIE IOS (oscylometria impulsowa) i BADANIE FOT (pomiar impedancji układu oddechowego przy użyciu techniki oscylacji wymuszonej).**

Badanie IOS/ FOT (oscylometria impulsowa / technika wymuszonej oscylacji) służy do oceny oporu dróg oddechowych. Jest badaniem krótkim, bezbolesnym i nieinwazyjnym, często wykonywanym łącznie ze spirometrią.

### **WARUNKI WYKONANIA BADANIA**

- Badanie wykonywane jest na zlecenie lekarza po uzyskaniu **ustnej zgody opiekuna i/ lub pacjenta**.
- W dniu badania pacjent zgłasza się do Pracowni Badań Czynnościowych Układu Oddechowego (gabinet Nr 22-24) wraz z opiekunem na wyznaczoną godzinę.

### **BADANIA NIE PRZEPROWADZA SIĘ W PRZYPADKU:**

- ostrej infekcji układu oddechowego,
  - ostrego kaszlu,
  - bólu w klatce piersiowej,
  - duszności,
- wieku lub stanu zdrowia uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie badania.

### **JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA?**

- Pacjent powinien mieć na sobie **luźną odzież**, która nie utrudnia oddychania.
  - W celu uzyskania wiarygodnego wyniku należy odstawić leki rozszerzające oskrzela zgodnie z zaleceniami lekarza (np. Ventolin, Salbutamol, Aspulmo) na **4–6 godzin przed badaniem** lub dłużej w zależności od rodzaju przyjmowanego leku wziewnego,
- Na **2–3 godziny przed badaniem** nie należy spożywać posiłków.
- Przed badaniem należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego i odpocząć min. 15 minut przed rozpoczęciem pomiaru (bezwzględnie w okresie zimy).

### **PRZEBIEG BADANIA**

- Badanie wykonywane jest w **pozycji siedzącej**.
- Pacjent siedzi z wyprostowanymi plecami i oddycha spokojnie oraz miarowo przez jednorazowy ustnik, obejmując go szczelnie wargami.
  - Nos pacjenta jest zamknięty miękkim klipsem.
- Opiekun/ sam pacjent lub osoba wykonująca badanie delikatnie (jeśli jest taka potrzeba) podtrzymuje policzki pacjenta w celu ich stabilizacji.
  - W trakcie pomiaru nie należy mówić, przełykać śliny, poruszać się, wkładać języka do ustnika.
    - Badanie trwa **kilkadziesiąt sekund**, jest **bezbolesne i nieinwazyjne**.
    - Po badaniu pacjent powraca do codziennej aktywności.

