

EEG – ELEKTROENCEFALOGRAFIA

EEG to badanie oceniające czynność bioelektryczną mózgu. Jest **nieinwazyjne, bezbolesne** i całkowicie bezpieczne.

WARUNKI WYKONANIA BADANIA

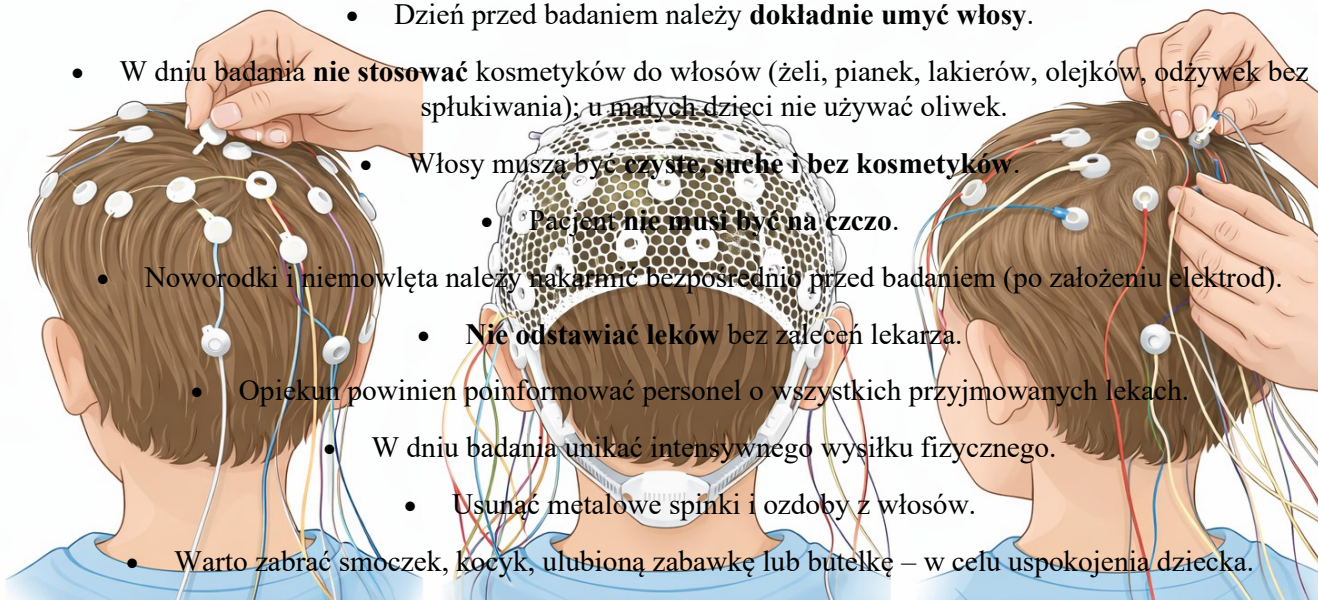
- Badanie wykonywane jest na zlecenie lekarza po uzyskaniu **ustnej zgody opiekuna i/ lub pacjenta**.
- W dniu badania pacjent zgłasza się do pracowni wraz z opiekunem na wyznaczoną godzinę.

Badanie może zostać przesunięte w przypadku:

- ostrej infekcji,
- świeżych ran, otarć lub zmian skórnych na głowie,
- alergii na żel lub pastę stosowaną podczas badania,
- silnego pobudzenia,
- ostrych napadów drgawkowych bezpośrednio przed badaniem.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA?

- Dzień przed badaniem należy **dokładnie umyć włosy**.
- W dniu badania **nie stosować** kosmetyków do włosów (żeli, pianek, lakierów, olejków, odżywek bez spłukiwania); u małych dzieci nie używać oliwek.
- Włosy muszą być **czyste, suche i bez kosmetyków**.
- Pacjent **nie musi być na czczo**.
- Noworodki i niemowlęta należy **nakażać** bezpośrednio przed badaniem (po założeniu elektrod).
- **Nie odstawiać leków** bez zaleceń lekarza.
- Opiekun powinien poinformować personel o wszystkich przyjmowanych lekach.
- W dniu badania **unikaj** intensywnego wysiłku fizycznego.
- **Usunąć metalowe spinki i ozdoby** z włosów.
- Warto zabrać smoczek, kocyk, ulubioną zabawkę lub butelkę – w celu uspokojenia dziecka.



PRZEBIEG BADANIA

- Badanie wykonywane jest najczęściej w **pozycji leżącej**.
- Pacjent powinien leżeć spokojnie, być zrelaksowany, nie mówić, nie poruszać się ani nie napinać mięśni twarzy.

RODZAJE BADAŃ:

EEG w czuwaniu

- Pacjent zgłasza się na badanie wyspany i wypoczęty.
- Rejestrowana jest aktywność mózgu w stanie czuwania.
 - Czas badania: **20–40 minut**.

EEG we śnie

- Badanie wykonywane podczas snu.
 - Czas badania: **40–90 minut**.

- Zaleca się skrócenie snu dziecka do **4–5 godzin** w dniu badania oraz wczesne wybudzenie, aby zasnęło w trakcie badania.

JAK ZAKŁADANE SĄ ELEKTRODY?

- Skóra głowy jest odtuszczana w miejscach przyklejenia elektrod.
- Elektrody mocowane są za pomocą żelu lub pasty przewodzącej.
- Dodatkowo zakładany jest pasek lub siateczka stabilizująca elektrody.

PODCZAS BADANIA MOGĄ BYĆ WYKONYWANE:

- **fotostymulacja** – błyskające światło o różnej częstotliwości,
- **hiperwentylacja** – szybkie i głębokie oddychanie przez 2–3 minuty,
- **otwieranie i zamykanie oczu** - wykonywane zgodnie z poleceniami technika.

PO BADANIU

- Elektrody są zdejmowane, a pasta przewodząca usuwana.
- Pacjent może **od razu wrócić do codziennych czynności**.

